

他でも使える！ フローリングワイパー

シートを挟み、床を掃除するフローリングワイパー。長い柄は、手が届かないためにさぼりがちなバスルーム天井のお手入れに、ちょうどぴったり。

バスルームの天敵“カビ”は、湿気の多い場所が大好きです。繁殖を防ぐには、水分を取り除くこと！入浴後、挟むシートを厚手のハンドタオルやマイクロファイバークロス（モコモコタイプがおすすめ）に替えて天井や壁まわりの水分を拭けば、カビ予防ができます。もちろん換気もお忘れなく。

床用のドライシートは窓ガラスの手垢や家具・家電（液晶画面）のホコリ取りに使えます。ハンディータイプよりもお値段が安いのもうれしいですね。ウェットシートはサッシまわりの軽い汚れなどに使えます。こすり傷が付くような砂がついている場合はそれを除いてからにしてください。



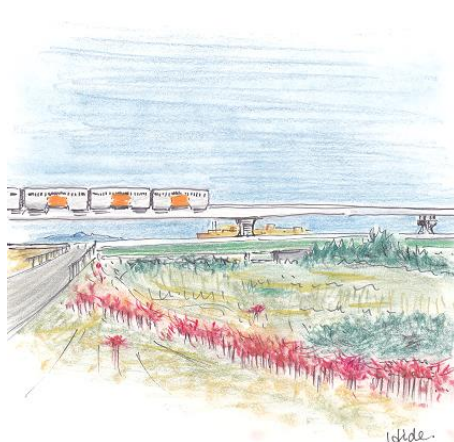
※ドライシートは吸湿性が無いので、バスルームの天井には使えません。
※手肌の弱い方はお掃除用手袋をしてください。
又、シートの使用説明をよく読んでください。

モコモコマイクロファイバークロスは100円ショップなどで購入できます。

身辺雑記……

最近体力が落ちて、歩くのも12000～13000歩（7～8km）がちょうどかなと感じています。8月某日・江戸三大祭の一つ、深川八幡祭り（富岡八幡宮例祭）に息子と三人で見物。わっしょいわっしょいの正統な掛け声の神輿がクライマックスには53基並ぶそうで、沿道からは、ホースやバケツで水をかけ、水掛け祭りとも呼ばれているそう。湿度90%と思うくらい蒸し暑かった。8月某日・涼しくなったので夕方から散歩、夕焼けを見ながら浅川、多摩川を渡り、立川まで2時間弱、いつも行く中華五十番で夕食を兼ねて一杯。鮑のオイスターソース炒めが絶品。9月某日・神田まつやのそばが食べたくてお出かけ。天せいろとせいろを注文し、えび天2本を分けて丁度いい塩梅。食後、地下鉄で溜池山王に出て六本木まで散歩。歩道の植え込みに少女のブロンズ像がなにげにあるのがさすが。新国立美術館で開催のオルセー美術館展を観る。マネ、モネ、ルノワール、セザンヌなど印象派画家の作品84点が展示。見応えがありました。9月某日・散歩コースを少し変えて豊田駅まで歩くことに。浅川の土手を歩きながらモノレールの下を通り、ふれあい橋を渡って、てくてくと話をしながら豊田駅までの散歩。途中、土手沿いに彼岸花があちこち咲いて、夏の終わりを感じさせます。9月某日・家人のリクエストで、銀座松屋にリサ・ラーソン展を観に行く。スウェーデンの人気陶芸家だそうで、動物や子供たちをテーマにした、ほのぼのとしてちょっととぼけた味のある作品が好感。そのあとライオンで昼食。新橋方面をぶらぶらしながら帰途。……

佐藤



ニュース・レター

VOL
50

LIXIL リフォーム チェーン
住まいコンシェル
LIFA ライファ多摩
www.lifatama.com

リフォーム専門店ライファが、暮らしのちょっとした情報をお届けします。

今月の社長ひとこと



代表取締役 広瀬大三

皆さまこんにちは。秋といえば何を思い浮かべますか？スポーツの秋、読書の秋…そしてなんといっても『食欲の秋』ですね！満喫しておられますでしょうか？実は食欲の秋が来る少し前に、あれ？今日はなんだか足の甲が痛いな…と思っていた所、けっこうな量を飲み食いしてしまった翌日、ついに激痛が走り慌てて病院へ。診察を受けてみると、なんと痛風！それ以来、尿酸値なるものに気をつけた食事をせねばならなくなりました。秋だというのに大好きなサンマですら「青魚は尿酸値が高い」という理由であまり食べることも叶わずです…。

サンマといえば、今年は不漁のようで出始めは一尾380円くらいでしたでしょうかびっくりしました。温暖化の影響であまり南まで下ってこなくなった等の説もありますが、やはりガソリン等の燃料高騰が大きく影響していそうですね。サンマに限らず、この夏から秋にかけてのなんでもかんでも値上げの風潮は、実に辛いものがあります。

そんな折、LIXILでも各種商品が…誠に残念ながら値上げになってしまいました。円安、石油の値上がり等で今までの価格を維持出来なくなってきたことにより。様々な商品が5%～15%位の幅で値上がりしそうですので、もしリフォームをと既にお考えの方がいらっしゃいましたら、是非お早目にご相談ください。

その際には痛風(風が吹いただけでも痛いことから命名)が完治して、すっかり元気になった私が、風のごとく颯爽と(!?)お見積りに駆けつけたいと思います！

玄関は「家の顔」

むかしから「玄関は家の顔、いつもキレイにしていけないといけません」といわれていますね。お客さまやそうではない来訪者にも、玄関はまず見られてはじめての印象を与える場所でもあります。風水などでも玄関は一番大切な「良い運気を呼び込むところ」という位置づけのようで、金運や恋愛運にも関わるのだとか…。なにとはともあれ、毎日家族が入り出て、外に向けてのまさに「顔」となる玄関は、常にキレイに心掛けたいところです。靴を雑然と散らかして置かないことや、掃除をこまめにする等、日々気をつけたいですね。

さてそんな玄関のドア、今はたった一日でリフォームできるのをご存知でしょうか。長年見慣れた「我が家の顔」も、らくらくリフォームで一新して新しい年を迎えるのも良いかもしれません！どんな種類があるのか、いくらくらいかかるのか…等、いつでもお気軽にご相談ください。

Before

I'm home

After

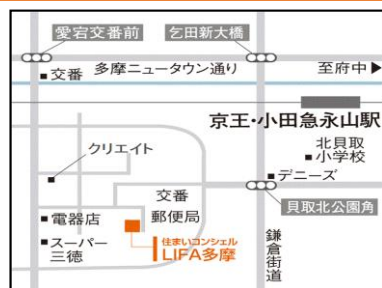
1day Reform

Rechent

「リシェント」は、玄関ドアのお取り換えを一日で完了できるリフォーム用玄関ドア。古くなった玄関ドアを取り換えて住まいの表情をリフレッシュ。さらに、最新機能で、防犯機能もアップ。

LIXIL リフォーム チェーン
住まいコンシェル
LIFA ライファ多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所 多摩市貝取1-47-6
フリーダイヤル 0120-650-405 <http://www.lifatama.com>



パズルの答え★ シチゴサン(七五三)

頭の体操 クロスワードパズル



二重枠に入った文字を並べかえると、どんな言葉になるでしょう？ヒントを見てね！

① タテのガキ

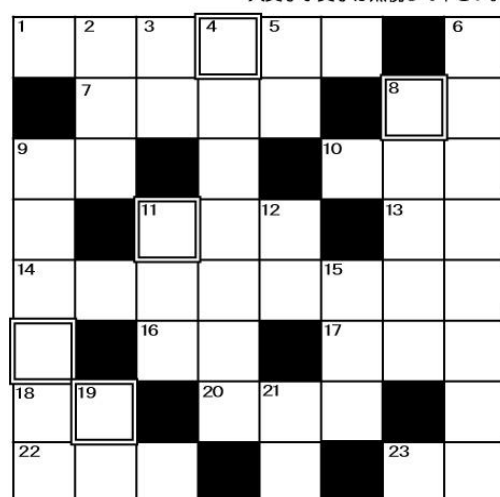
- 2 病気や傷の治療や予防に使います
- 3 市場で〇〇にかけると 競売
- 4 赤い服を着てクリスマスは大忙し？
- 5 ルアーフィッシングで使われる言葉で「しがけ」のこと
- 6 スキーで雪原や丘を走るスポーツ
- 8 診察と治療
- 9 最初に考えを出した人
- 11 もち米や葛粉などで作った餅を笹の葉で三角形に巻き蒸したもの
- 12 カクテルもあります 探偵がいますか？
- 15 澄んだ青緑色 カラー写真や絵具、印刷インクなどの三原色のひとつ
- 19 真の値と近似値、または測定値との差 〇〇の範囲
- 21 夢中になると忘れてしまいます

② ヨコのガキ

- 1 付属品・装飾品・服飾品
- 7 赤ちゃんを抱っこする布
- 8 〇〇クロはつきりさせよう
- 9 草・砂・雪の上で滑って遊びます
- 10 シャンプーのあとに
- 11 幼い時 〇〇〇の友
- 13 国語・数学・〇〇・社会
- 14 香りが良く肌を整えます
- 16 音楽で調のことで 鍵盤のことで使います
- 17 〇〇〇⇄セーフ
- 18 図書館などでは 慎んでください
- 20 白鳥のこと
- 22 食事の最初に食べるダイエットに良いといわれます
- 23 車を英語で

※ヒント 男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳…？

クロスワードを解く時は
大文字小文字は無視して下さい。



答え

答えは巻末ページにあります！

★編集メモ★

いつもニュースレターをご覧いただきありがとうございます。今回からフルカラーの印刷になりました！お料理レシピのご紹介なども、よりわかりやすくお伝えできるようになるかなと思います。数年前から毎号、当社営業の佐藤が「身辺雑記」のコーナーを担当しておりますが…実は毎回、「挿絵」も佐藤自身が描いているのです！ほのほのとしたご夫婦での散策の風景が目に浮かび、私も記事があがってくるのが毎回楽しみです。内容と同時にやわらかくてあたたかい雰囲気の挿絵もとても楽しみにしています。今回から読者の皆さまにもカラーでこの「挿絵」もご覧いただけるようになって嬉しいです！

仲田

リフォームアドバイザー 池田沙置子の『いけだノート』



リフォームって？

皆様のリフォームに携わって25年になります。そんな私ですが、我が家には全く目をくれずようやく6月にキッチンの取替えをしたような次第です。設備機器が新しくなると便利でキレイになって気持ちいいものですが、感じるのが沢山ありました。その話をちらほら。近年のシステムキッチン、収納が引き出し式で収納量がグンと増えます。勿論、引き出しのレールの性能が良く軽くスムーズに引き出せます。各メーカーが競って売りにしているだけあると、納得。キッチンの使い勝手は（特に調理スペースの巾やシンクの大きさなど）お客様に提案する場合に注意を払いプランをするのですが、実際、自分が新しいキッチンを使うと最初の1週間は違和感がありました。これまでとは、全く同じにはならないからです。使い勝手はいいものの、体で覚えている導線が少しずつ違うという実感です。微妙に鍋・ボール・ザルなどの小物の収納場所も違うし、当然ですが、時間がかかりました。戸惑いながらも、今度は新しいキッチンをどのように使いこなそうかと取り組みます。キッチンだけに限らずユニットバス、洗面台、トイレに至るまで新しい商品に慣れる時間は必要だと感じます。日々接する器具ですから。頭の体操にはなりそうです。刺激には。皆様も是非、新商品を楽しんで使ってみてください。進化しています。コンロもしゃべり、温度設定・タイマーなどなど・・・なんて手厚い事。人間が考えなくてもよくなりそうで、ちょっと怖いくらいです。そんな経験を生かして、より一層お客様には丁寧にご提案をしたいと思います。キッチンのプラン、お任せください。（追記）お掃除しやすいけど、まめに拭き掃除をしないと最初のキレイさは保てないのが現実でした。しっかり掃除・メンテナンスします。



ライファ多摩 スタッフに聞いてみましたのコーナー

Q、大好きな一冊、もしくは最近読んで良かった本を紹介してください！



広瀬 大三

池井戸 潤の最新刊『銀翼のイカロス』（半沢 直樹）がおもしろかったかな。テレビドラマのおかげでイメージが湧きやすいのもあって、スカッとします。とにかく壮快で自分もこんな風に生きれたらな～と思いますね。弊社に銀行の方もちょくちょく来られますが、この方もやはり大変なのかなってついついイメージを重ねてみてしまいます。

「自分を超越る勇気」「魔物」に打ち勝つメンタル術 久瑠 あさ美著

夏から何度も読み直している一冊です。メジャーリーグの川崎 宗則選手のメンタルトレーナーで、アスリートのマインドの持ち方を中心に人生にも生かせる本です。この秋は、残念ながら今年もノーベル文学賞を逃した「村上 春樹」の本を読み直してみようかと思っています。



池田 沙置子



佐藤 秀彦

今年読んで面白かった本「野武士、西へ」 久住昌之著

月1回2年間で、東京神保町～大阪までを散歩する紀行文。地図を持たずに行けるところまで行って、終電で帰ってくる。終わり近く、生駒山から大阪が見えたときはちょっと感激。

さて、次はなにを読もうかな？と迷われたときご参考になさってみてはいかがでしょうか…



作ってみよう！

かんたん手料理レシピ



春菊のジェノベーゼ風パスタ

ジェノベーゼはバジルを使いますが、今が旬の“春菊”を、パスタでどうぞ！



材料（2人分）

春菊 100g
豆乳 100cc
パルメザンチーズ 大さじ2
にんにく 1片
塩 小さじ1/2
パスタ 160g

- ① 春菊は洗って水を切り、堅い茎を除き100gにする。手で適当な大きさにちぎる。
- ② ミキサーに春菊・豆乳・にんにく・チーズを入れてペースト状にする。
- ③ 茹でたパスタをフライパンに移して②を入れて加熱。お好みでオリーブオイルを加えて混ぜ合わせる。塩で味を調えたら完成です。

※ 豆乳が苦手な方は牛乳で。