

Life 浴室ドア

浴室側のドアのお掃除はしていても、脱衣室側は忘れがちでは？脱衣場と洗濯室を兼ねていると、衣類から出る埃と浴室側からの蒸気とで、思った以上にドア面に汚れが付着しています。

両面がザラザラした半透明のドアはほとんどがポリカーボネイト製です。浴室用中性洗剤を薄めてやわらかい布に含ませて汚れを拭きましょう。細かい部分は歯ブラシに浴室用中性洗剤をつけてお掃除します。仕上げは洗剤が残らないように湿らせた布で拭取り、乾かしましょう。

下部の空気取入口(ガラリ)はホコリがたまりやすいので掃除機で吸い取り、汚れはドアと同じように拭取ります。



ドアの下部部分
忘れていませんか？
ここも拭いてね！

身辺雑記……

もう35年以上も前から、新聞やテレビの囲碁・将棋欄や放送を見続けています。今では、家人のほうが詳しいくらいで、テレビから声が聞こえただけで、今の〇〇さん？、と棋士の名前がすらすらと出てきます。[棋士は天才である。まだ字も読めない子供のころから、町で一番強く、物心つくころには県内でかなう者なし。えらい天才が現れた・・と大騒ぎになり、郷土の衆望をになってプロ入りをする。ところが、入ってみると、周りの少年が、みな自分と同じか、それ以上の子供たちだ。そんな天才ばかりが、将棋一筋の修行を十数年もやり、高段者になっていく。ウルトラ天才になっていく。つまり将棋連盟は超天才の集まりだ。と中平邦彦氏が名著「棋士その世界」で書いています。] 閑話休題。それなのに、本山である将棋会館に行ったことがないのはいかなものか、と、云うことで、千駄ヶ谷駅に降り立ちました。この駅に降りたのは高校生のとき千駄ヶ谷プールに泳ぎに来た時以来ですね(何十年前だ)。駅前通りを少し歩くと鳩森神社が見えてきて、その奥のほうの道路を挟んで目の前にありました。鳩森神社では毎年1月6日に将棋の指し初め式が行われます。会館の中に入るとロビーに将棋に関するいろんなものが置いてあり、その中から、谷川九段(将棋連盟会長)が飛翔と揮毫した扇子をお買い求め。さて会館を出て、青山方面に向かって歩いて行こうと裏道を歩いていると、ちょっと古そうだけどしゃれた中華そば屋さんが、小腹がすいた身には待たなしでOK。みそとしょうゆラーメンに餃子、生ビール小を注文。出てきたのを見てお互いになっこり。元気が出たところで再出発、あちこち蛇行しながら外苑西通りへ出て、246通りへ。交差点には懐かしいベルコモنزの建物が。当時(38年前)は、斬新なファッションビルで話題になったものです。設計は新進の建築家、黒川紀章氏でした。今はシートがかかってオフィスビルとして生まれ変わるみたいです。246を表参道方面に歩くと、ちょっと変わった屋台が並んだ一角が「246COMMON」という商業施設らしいです。裏道を根津美術館のほうに歩きぐるっと回って、オーダー家具の店「家具蔵」を見学。また246に出て渋谷まで歩こうか、地下鉄に乗って帰路につくかの選択は、陽気も暑く、足も痛く、待たなしで後者を即決。家に帰ってスマホの歩数計をみると、たった13000歩。体力が落ちたのを実感。 佐藤



ニュース・レター

VOL
49

LIXIL
リフォーム
住まいコンシェル
LIFA

ライフア多摩

www.lifatama.com

2014年7月吉日発行

リフォーム専門店ライフアが、暮らしのちょっとした情報をお届けします。

今月の社長ひとこと



代表取締役 広瀬大三

先日LIXILリフォームチェーンの全国オーナー会にて、渋谷のセルリアンタワー東急ホテルまで行って来ました。北は北海道、南は九州から住まいコンシェルライフア店と住まいホームウェル店のオーナーが341人集いました。全員がLIXIL指定のジャケットを着て集合する様は壮観ですね。この会は1年に一回LIXILの社長も出席して大々的に行われます。

その中で前年の振り返りや今後の施策、政府の政策などの話があります。政府の方針の話の中でアベノミックスの話も出ました。

いまアメリカと日本の住宅事情で大きな違いがあるようです。現在日本の住宅は世帯数よりも多く供給されています。それだけ中古物件の流通量も多くなっているはずなのですが、新築と中古物件の比率を比べると新築87：中古13になります。一方アメリカではこれがほぼ逆転します。これはアメリカの住宅の値段が古くなって下がらない事にもよります。アメリカでは住宅の価値を計算する際に建築費を元に値段を付けるのでリフォームによって値段があがります。その為アメリカでは住みながらグレードアップをはかります。残念ながら日本の場合中古になると値段は下がります。(原価償却方式)アベノミックスでは住宅市場をアメリカのように変更して行く為に既に色々な政策が動き出しているようです。ですからおそらく今後はまたエコポイント等や色々な税金の優遇等が出てくると思います。

さあ！これからもピンピンとアンテナをはって、私も積極的にそういった情報を取り入れますよ！そしてドンドンお客様に発信させて頂き、またジャンジャン活用して皆様のリフォームのお手伝いをさせて頂きたいとおもっております！



夏の悩み!! 住まいから蚊を減らそう!!

その1. 根本的に対策して家の周りから蚊を減らそう!

蚊の幼虫ぼうふらは、水中で成長し羽化します。少量の水でも生存できるため、バケツやじょうろを使ったらこまめに水を捨て、ためないことが大切です。

その2. 10円玉で蚊の幼虫「ぼうふら」を減らそう!

鉢植えの受け皿など水を捨てられない場所もあります。そんな場所には「銅」を入れておくと、ぼうふらの発生を抑制することができます。



その3. 秘策!! 計画的な蚊の撃退方法!

実は、蚊の行動範囲は狭いのです。調べてみると、行動範囲は半径10~30メートルで、生まれた所からあまり動かないのです。蚊の計画的対策方法自体は簡単です。バケツなどに水を張って、日が当たる場所に放置しておきます。これを一週間毎に取り替えるだけです。出来ればココで、蚊が集まりやすいように、お菓子クズをバケツに入れて水を腐りやすくさせます。蚊は卵から成虫になるまで約2週間ぐらいなので、一週間毎に水を取り替えると、ボウフラ(蚊の幼虫)ぐらいで退治出来るので、少しずつ減っていくのです。徐々に減るので、計画的な撃退法なんです。

その4. そして昔ながらの蚊取り線香!

雨の後の晴れた日は親の蚊が卵を産みやすいので、その近くの草むらや、雨水溜まりに、蚊取り線香を焚きます。蚊が近寄らないので卵を産めません。スプレー殺虫剤はかかり難い上に、かかっても、その時殺さなければすぐ回復してしまいます。そしてあまり(大量・長時間)噴霧をする事は人間にも、環境にも有害です。その点、線香は長時間持つし、広い範囲に効果があります。ぜひお試しください!



LIXIL
リフォーム
チェーン
住まいコンシェル
LIFA ライファ多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所 多摩市貝取1-47-6
フリーダイヤル 0120-650-405 <http://www.lifatama.com>



パズルの答え★ コウシエン(甲子園)

頭の体操 クロスワードパズル

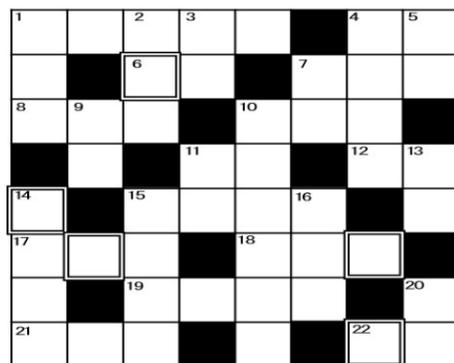
二重枠に入った文字を並べかえると、どんな言葉になるでしょうか？ヒントを見てね！

タテのガキ ヨコのガキ

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 この紐が堅い人は、むだなお金を使いません | 1 カメラや望遠鏡などを3本足で固定するモノ |
| 2 鳥の名前がついたフルーツ | 4 プラスチックの略称 |
| 3 富士は日本一の〇〇 | 6 気が合う 〇〇が合う |
| 4 植物 植えるを意味する英語 | 7 本田圭祐のいるチーム ACOOO |
| 5 高級な花 胡蝶〇〇が有名 | 8 浅い⇔〇〇 浅いの反対 |
| 7 馬の〇〇に念仏 | 10 労働を目的に海外に移住した人 |
| 9 陸ノ〇〇ノ空 | 11 パパ⇔〇〇 パパの反対 |
| 10 今川町発祥 焼き菓子 | 12 英語でタイガー |
| 11 勝ち⇔〇〇 勝ちの反対 | 15 夜が明けようとする頃 |
| 13 フェアウェイ外の草深い場所 | 17 時間に遅れること |
| 14 地中海最大の島 エトナ火山があります | 18 白、赤、ロゼがあるお酒 |
| 15 ネットワークに接続すること | 19 好きな他人の世話をすること |
| 16 待つこと | 21 不思議の国の〇〇〇 |
| 20 先手を打つ 〇〇を越す | 22 電車の停車〇〇 |

※ヒント
高校球児の夢の舞台です。

クロスワードを解いたあとの答えでは大文字小文字は無視して下さい。



答え



答えは巻末ページにあります！

リフォームアドバイザー 池田沙置子の『いけだノート』



『踊る アンチエイジング』

こんにちは。
みなさん、体にいい事なさっていますか？

私は、ひよんなきっかけから「社交ダンス」を始めました。まだ、1年ちょっとですが。先日、「家庭画報」の7月号に「踊るアンチエイジング」という記事が掲載されていました。フラダンス・フラメンコ・社交ダンス・アルゼンチンタンゴ・バレエと。医療現場の視点からも随分効果があるみたいです。

1. 深部筋が鍛えられて姿勢が良くなる。
2. 骨粗しょう症の予防に役立つ。
3. 脳のトレーニング。
4. 内臓脂肪を減らすことができる。
5. ストレスが解消でき気持ちにハリが出る。

私は、足腰を鍛えようと思い筋トレのつもりで続けています。音楽に合わせて優雅に踊るのが社交ダンスと想像しましたが、実は全く違うのです。キチンとまっすぐ立つこともできず、その姿勢から、ブリキの人形のように固まった体を毎回伸ばして、まるで整体に通っているよう。いつも仕事帰りに通っているのですが、レッスンの後は、体が軽くなったみたいで爽快です。スポーツで汗を流すのは、心地よいですね。「心も体も若返る」とは限りませんが、自分の体をく鍛えること＝いたわることと考え、足腰を鍛えて、いつまでも歩けるようにしたいです。多摩は、自然がいっぱいで散歩にも気持ちの良い場所がたくさんあります。「ウォーキング」もいいかもかもしれません。

みなさんが健康に気をつけてなさっている事、機会があればお教えください。暑くなります。水分補給を忘れずに、熱中症にご用心ください。



作ってみよう！ かんたん手料理レシピ

きなこ豆乳プリン KingCooking

寒天の水溶性食物繊維は、腸内環境を整えます。きなこ・豆乳も美肌効果バッチリです！

- 1 豆乳を電子レンジ600Wで2分加熱後、きなこを入れ良く混ぜ合わせておく。
- 2 鍋に粉寒天と水を入れ中火にかける。沸騰したら火を弱め、木ベラでかき混ぜながら1～2分煮溶かして砂糖を入れ、溶けたら火を止める。
- 3 ②に①を入れ混ぜ合わせ、好みの容器に入れて固まったら、冷蔵庫で冷やして完成。黒蜜はお好みで。

※豆乳の代わりに牛乳でもOKです。



材料 (5～6個)	
粉寒天	小さじ1(2g)
水	100cc
豆乳	400cc
砂糖	大さじ2
きなこ	大さじ3
黒蜜	適宜



ライファ多摩 スタッフに聞いてみましたのコーナー



広瀬 大三

①好きな言葉、座右の銘

「ポジティブ シンキング」

仕事でもプライベートでも色々ありますが、やはり前を向いて未来をイメージする事が落ち込んだときでも一歩踏み出せる力になりますよね

②いま一番行きたいところ

ハワイ？真つ青な海と何も無い海岸でのんびりしたいです……

反対にブラジルのワールドカップの熱気も味わってみたいという気もします。

③いま、おススメしたいリフォームは？

キッチンリフォームです。LIXILからアレスタという新商品が発売されました。機能的な進化が随所に見られます。お値段もお手ごろでお勧めですよ。



池田 沙置子

①好きな言葉、座右の銘

“KEEP LOOKING UP...THAT'S THE SECRET OF LIFE”「上を見続ける・・・それが生きるコツさ」

チャールズ・M・シュルツ Charles M. Schulz (1922 - 2000)

皆さんご存知の「スヌーピー」の名言なのです。

上を見続ける＝常に挑戦し続けることを忘れないようにしています。「CHALLENGER」も好きです。

「上を見る」という意味はとて深くて、

- 1・高みを目指す意味での上(いわゆる出世や成功)
- 2・前に進む意味での上(少しでも先に先に立ち止まらないで)
- 3・単に上を見る(顔を上げて前向きに)

不思議な事に、元気の無い時も首をうなだれてうつむき加減で歩くよりは胸を張って視線を上向きにすると体の中から力が湧いてくるのは気のせいでしょうか？



②いま一番行きたいところ

世田谷美術館 小さな現実的な場所ですみません。

6月28日から下記の展覧会があります。世田谷美術館は、砧公園の中にあり落ち着いた雰囲気的美術館です。ゆっくり公園散歩もして美味しいランチをして……。とそんな感じです。

ボストン美術館－華麗なるジャポニスム展 印象派を魅了した日本の美

<http://www.setagayaartmuseum.or.jp/exhibition/exhibition.html>

③いま、おススメしたいリフォームは？

お奨めは、エコカラットの工事でしょうか？

壁の一面・一部にエコカラットを施工するだけでも、お部屋の雰囲気が変わります。勿論、空気も違うのですが。最近では、エコカラットの種類も豊富で楽しめます。是非、ご相談ください。

佐藤 秀彦

①好きな言葉、座右の銘。

作家山口瞳氏が還暦のときの感慨、60年生きて知りえた真理が一つだけある。それは、「この世は積み重ねである」ということ。

②いま一番行きたいところ。

一番は難しいので、旅行ができるようになったら行こうと話している処、萩、奈良、熊野古道、山形山寺、高野山、北海道帯広、等々。いつになったら行けるか？

③いま、おすすしたいリフォームは？

子供の頃に見た映画で、たしか、エノケン(古いですね)が、材料を入れるだけで料理がポンと出てきたり、他にも何かいろいろ仕掛けがあったと思うのですが、とにかく、夢のような家の映像が、何かの拍子にふっと思い出されることがあります。そんな夢のある？リフォームが出来ればな～と思っています。

