



ライフア多摩から心ばかりの クリスマスプレゼント!!

小さな工事から大きな工事まで使えます。この機会にぜひご利用ください！
なお、年内の工事をご希望の場合は、できるだけお早目にご相談ください。

✂

ライフア多摩での
リフォーム割引クーポン券

※全体価格より、3%引きさせていただきます。有効期限：クーポン到着日～2015年2月末までにご契約の方

 住まいコンシェル
LIFA 多摩

✂

身辺雑記……

現在、特別養護老人ホーム（特養）に入所できない待機老人は52万人以上いるとのこと。他人ごとだと思っていた事が、我が家にもやってきました。94歳の母のことで7月からんやわんやです。7月に救急車で病院に入院してから認知も進み、歩行も困難になり、退院後、急きょ介護老人保健施設（老健）に入所してからがまた大変でした。夜中に手を叩いたり、家人の名前を呼んだりが問題で、他の老健にも断られ、特養ホームにとにかく受付し、いよいよ老健を出なくてはなくなり、切羽詰って介護付き有料老人ホームを探し、なんとか比較的安いところに入所できるようになりました。自分たちの頃はもっと大変になるそうで、どうなってしまうのでしょうかね。そんなわけであり散歩にも出かけられません。

10月某日・新聞に出ていた、近場の散歩コースを歩きました。モノレールの立川南で降りて、諏訪神社から出発。たまたま月一回の骨董市が開かれていて、明治頃の小皿を2枚購入。神社を出てすぐのところに昭和の香りのする獅子舞御宿があります。またすぐ脇には樹齢700年の大ケヤキが悠々とした姿で屹立しています。そのあと、根川緑道に出て、国宝六面赤幢や昭和20年の空襲で亡くなった慰霊の詩碑などを見ながら西国立駅へ。このあたりは立川崖線の通り道で、段差もかなりあります。今日は天気も良く、根川では大好きなカワセミにも会えて二人とも大満足。

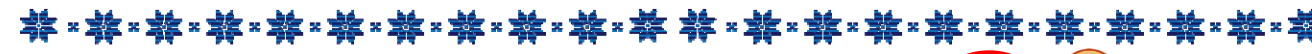
佐藤



 **住まいコンシェル**
LIFA ライファ多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所 多摩市貝取1-47-6
フリーダイヤル 0120-650-405 <http://www.lifatama.com>





ニュース・レター

VOL 51

 住まいコンシェル
LIFA
ライフア多摩
www.lifatama.com

リフォーム専門店ライフアが、暮らしのちょっとした情報をお届けします。 2014年12月吉日発行

皆様こんにちは。先日13年振りのお客様にお会いした際に、写真だと随分老けてきたけど実際はあんまり変わってないね～と言われて少しほっとした自分です。

今月の社長ひとこと



代表取締役 広瀬大三

そんな話もあり、ふと13年前はどんなだったかと振り返ってみました。仕事柄すぐに思いつく商品として「LED照明」があります。当時はまだ売り出してもいなかったですね。皆様もご存知だとは思いますが、LEDの特徴として消費電力が圧倒的に少ないというのがあります。LEDと白熱球を消費電力で比べてみると約10分の1で同じ明るさが得られます。

LED照明が出始めの頃は値段もかなり高くなかなか手を出せませんでした。現在は蛍光灯の照明とほぼ変わらない価格まで落ちてきました。また『本当にエコなの!?』という疑問もわきますが…本当でした！計算した表を下記に貼っておきます。

またデザインも薄くできるため色々な面白い形の照明があります。また大きな特徴として器具自体が『使いきり』になるという事があります。一般にLED光源の寿命は約4万時間とされています。1日10時間点灯したとして、1年間で3,650時間です。40,000時間を3,650時間で割ると答えは約10.96。およそ11年弱使えると言う計算になります。11年で器具自体が使えなくなるのは乱暴だと思っ方もいらっしゃると思いますが、照明器具メーカーに話を伺ってみると、照明器具の寿命はおよそ8～10年程度が目安であるとのこと。蛍光灯器具の配線や部品などでは、5年を過ぎると外部からは解らない劣化が見られるのだとか。

確かに普段見ることも少ないシーリングライトなど、たまにランプ交換でシェードを開けてみると、樹脂製の部品が変色していたりしますよね。特に蛍光灯用の器具に必ず取り付けられている安定器という部品は環境要因に関わらず劣化が進みやすいのだそうです。

たかが照明器具とは言っても相手は電気。場合によっては劣化が原因でショートしたり焦げたりということもあり、最悪の場合は火災の原因にもなりかねないわけですね。そう考えるとちょっとコワイですね。年末大掃除の際に照明をLEDに交換してみるのはいかがでしょうか。

さて話は変わりますが、11月初めから弊社に36歳の新人が入りました。前職も同業だったので、スキルもばっちりです。今後は現地調査等でお伺いさせて頂くようになりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

13年前…現在生意気盛りの高校2年の長男はまだ可愛い幼稚園児の4歳で、そろそろ妻の身長に近づいている小6の末っ子娘はまだ存在すらしていなかったのかと考えてみると、写真に写ってる自分が着々と老けてきているのは至極当然のことなんだなぁと…「変わらないね！」とは、どうやらお客様の優しさだったようです。

1kwh=単価22円の場合			
光源の種類	白熱ランプ60w×3	LED6.5w×3	差 額
10h/1日×30日の電気代	¥1,188	¥129	¥1,059
10h/1日×1年の電気代	¥14,454	¥1,565	¥12,889



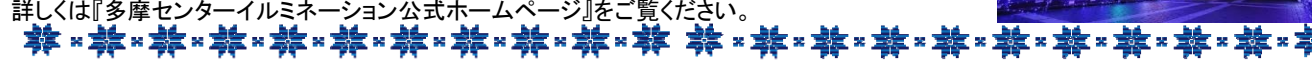
多摩センターイルミネーション

すっかり多摩の風物詩として定着してきた「多摩センターイルミネーション」が今年もまた盛大に開催されていますね。上の記事にもある「LED電球」の導入により、大幅に規模が大きくなり、現在は40万球もの電球が使われているそうです。

中心の「センターランドツリー」は毎年、長野県富士見町から寄贈された本物のモミの木を使用しており、この大きさの本物の木のツリーは、なかなか見られないと評判です。



1/7(水)までの点灯期間には、12月中もいろいろなイベントがあるようです。多摩センターならではの、キティちゃんや仲間たちによるスペシャルパレードもあるようですので(12/12(金),19(金),22(月)の17:30～18:00) 多摩以外にお住いの、小さなお子さんがいらっしゃるお知り合いにご紹介してみたいかがでしょう！詳しくは『多摩センターイルミネーション公式ホームページ』をご覧ください。





頭の体操 共通一字パズル

① 矢印が示す順に組合わせたとき、4つのどの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスに入れます。
入れた4つの漢字を組み合わせ、できた四文字熟語を答えてください。

ヒント 将来に大いに見込みがあること

寸	願
駅	自
食	月
含	一
閑	名
所	三

答え

② 矢印にしたがい解いて①～④のできる四文字熟語を答えてください。

例 3文字熟語をつくる。

友	嗜好	嗜
品	好	的

ヒント 気晴らしに出かけましょうか？

風	①	貨	一	②	月
船		詩	草		識
園	③	回	案	④	遠
魚		会	桜		子

答え

答えは巻末ページにあります！

作ってみよう！

かんたん手料理レシピ



ターメリックジンジャーミルク

ターメリック（ウコン）は冷えの解消・代謝をアップし、美肌にも効果的なスパイスです。

① 温めた牛乳に、すりおろしショウガとターメリックパウダーを混ぜ完成。

お好みで蜂蜜・メープルシロップ・砂糖などを入れてください。

材料（1杯分）

牛乳 200cc

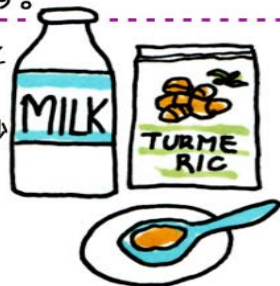
ターメリックパウダー

適宜 ※

ショウガ 適宜

※ 1日の摂取量はだいたい2/3程度を目安に。

※ 糖尿病や内蔵疾患のある方は主治医にご相談ください。



はじめまして！大久保 満です。

11月より入社しました。しし座のA型、36才です。
入社しておよそ1ヶ月...繁忙期の激務と、新しい職場に慣れるため悪戦苦闘の毎日です。
A型の几帳面さでかゆいところまで手が届く！
そして剣道で鍛えた気合と根性を強みに、これからバリバリと頑張っていきます！！

休日は近所をサイクリング、趣味は旅行と映画鑑賞。
好きなものはお酒です！！（アル中ではないです。）
これから皆さんに愛されるよう頑張ります！！



箱根
ガラスの森美術館



行きつけのバーで



リフォームアドバイザー

池田沙置子の『いけだノート』

今回は、家の血管についてです。



昨日、私の通っているダンスのお教室が漏水の被害に合いました。
月曜日にレッスンに行ったら、床の3分の1が使えず窮屈ななか練習をする破目に。
原因は、上階の歯医者さんの設備機器からの水漏れ。なんとそれが半端な量でなかったのです。コンクリートの隙間から、下の階に。天井のボード・照明。床は無残にもサネの部分めくれているではありませんか？

ダンスの世界では、「床がいのち」とされます。床の素材は、桜のムク材を使います。
酷使に耐え、硬く磨耗しにくくなめらかさもある密度の高い素材です。残念ながら、ふだん目にする花見の桜はヤニが多く床材には向かないようです。ごく一部の厳寒の地に育つ種類に限っての貴重な素材。
日ごろからその無塗装の床に定期的にワックスをかけ、油分を浸透させて徐々に最高の状態にするのです。

今後のお教室の床の行く末が心配です。

さて「漏水」という言葉、皆さんも良くお聞きになりませんか？
共同住宅の漏水被害のお宅の工事に私も何度となく伺いました。
“突然、上から水が降ってくる”それは、「ビックリ！」「さあ、大変！」
上も下も“てんやわんや”の騒動となります。そして、「一体、何が原因？」となる・・・。
よくある原因のひとつに、洗濯機の排水の漏れ。これは、洗濯機のホースが外れる不注意から起こるもので、対応策は簡単。そして厄介なのが老朽化した配管からの漏れなのです。
隠れた配管の漏水箇所を探すのは難しいですし、漏水を起こしてしまった当人も故意ではないので色々な場面で微妙なのです。

しかし、体に例えると壁紙が肌で、配管が血管でしょうか？血管が詰まったり破裂したりして病気になるのと同じです。経年劣化は、人にも設備にも起こります。日ごろのメンテナンスが必要ですね。

築年数が経ってから水廻りの改修をなさる時には、是非、見えない配管部分にも目をやってください。
見えない部分にお金をかけるのは、成果がしっかり見えませんが、
確実に財産を守り、下のお宅に迷惑をかけない為の安心保険です。

