

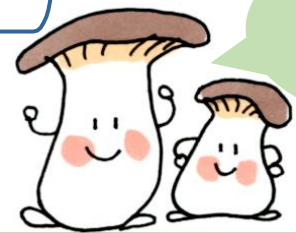
・ かんたんレシピ ・

エリンギご飯

材料

- 米 2カップ
- エリンギ 2本
- 油揚げ 1枚
- 薄口醤油・酒 各大さじ2
- だし(削り節) 2カップ弱
- 塩 少々

- ① 米は洗ってざるに上げ、30分ほどおく。
- ② エリンギは石づきを取ったら、半分の長さにして、薄切りする。
- ③ 油抜きした油揚げは横半分に切ってから、小口切り～極細切りにする。
- ④ 炊飯器に米と、Aの調味料、ダシを目盛りまで入れ②をのせて炊く。



輪切りにしたエリンギをバターでソテー。塩こしょうで味付け、最後に醤油で香りづけ。こんな一品どうぞ！

ホタテみたいでしょ！



身辺雑記・・・・・

＊お盆休みに、義姉と息子との四人でレンタカーを借りて、北海道の十勝、帯広、釧路、阿寒を巡ってきました。思えば旅行らしい旅行は一緒になってから初めてかもしれません。今度の旅は、家人が昔住んでいたところを巡る、が、そもそものきっかけでした。＊北海道は広すぎて移動するのが大変です。一直線にどこまでも伸びる道路は、果てしなく続くようで、他に車の姿が見えないと、その先に吸い込まれてしまうのではないかと錯覚します。＊昔「愛の国から幸福へ」で一大ブームになった広尾線（昭和62年廃線）の幸福駅と愛国駅の間の大正駅に、姉妹で汽車に乗っておばあさんの家に遊びに行ったそうです。町並みは大きく変わっていないようで、どこそこにたしか学校あったはずなどと、しばらく車で周回。＊北海道土産で有名な六花亭の施設、六花の森に着いたとたん集中豪雨にみまわれ、見学は泣く泣く断念。＊十勝川温泉で泊。＊帯広市内から釧路へひたすら走る。車内は息子のスマホから乃木坂46の歌がエンドレスで流れる。釧路で昼食、ビルの中の屋台店で、生ビールと釧路ラーメンと海鮮定食。＊幣舞（ぬさまい）橋は期待していました。橋から河口を見ると、川から太平洋と空が薄い一本の線で区切られていて、欄干に立った四季のブロンズ像と川沿いの街路灯とがエキゾチックな雰囲気醸し出しています。釧路は霧の街で有名ですが、霧に浮かぶ橋は幻想的でしょうね。＊釧路で小中学生のころに住んでいたという場所を探して車で移動、遠い記憶を頼りに裏道に入ると、昔住んでいた借家がそのまま残っていて、しかも、今も住んでるみたいです。五十年は遠いようでいて、そうでもないのかも。その後、釧路湿原、阿寒へ。 佐藤



住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
ライフ多摩
二級建築士事務所
0120-650-405
http://www.lifatama.com

(株)インテリアヒロセ
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
0120-650-405
http://www.lifatama.com

クイズの答え⇒Q1、医食同源 Q2、答え「D」間違い(7ヶ所)A. リスの持つドングリのハカマ・楕円の実の角度・葉脈 B. 紅葉の葉の向き・リスの頭の模様・ドングリの数 C. キノコの前後

住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフ多摩

隣インテリアヒロセ

TEL:042-373-8866

FAX:042-373-8899

No.54

2015年10月吉日発行

今月の店長ひとこと



代表取締役 広瀬大三

こんにちは、広瀬です。すっかり秋めいてきましたね。

今年は「シルバーウィーク」なる大型連休(しかも連日の晴天！)がありましたが、みなさんはどのように過ごされましたでしょうか。某ネズミランドこと夢の国では、人気アトラクションは5時間待ちだったとか！（並ぶだけで一日が終わってしまうではないか？！驚きです…）高速道路も45kmも渋滞…。世の‘お父さん’や‘彼氏’のみなさんは頑張っているんだぁと感心してしまいます。

さて秋と言えば、私はやっぱり「食欲の秋」！（毎年言ってますね…）なので、仕事帰りに晩酌のおつまみを物色しに、スーパーに寄ることがありますが(私が帰る頃にはいろいろ値下げしています。)食品の値上がりっぷりが凄いですね…。

実はこの秋、ひっそり(しっかり?)住宅設備も値上がりしております。一部商品ですが給湯器、ガスコンロ、サッシ、エクステリア等になります。日本の今の経済状況や、東京オリンピック関連での資材の需要が多いこと等が原因でしょうか…見本帳が新くなる度に値段が上がっていくので、ため息が出てしまいます。

その給湯器ですが「寒い時期に壊れやすい」というのをご存知でしょうか。夏場のぬるい水を40～50℃のお湯にするのと、冬場の冷たい水をお湯にするのでは、給湯器の「がんばり方」が違うのでしょうね。メーカー曰く気温が1度下がると売上げが、なんと1日で2億円位違うそうです。

給湯器やコンロ等は設備の中でも使用頻度が高いので、長くても12～15年くらいで駄目になることが多いですね。メーカーも10年を一応の耐久年数としております。ちょっと調子悪いなど感じたら、早めの交換をお勧めいたします。ちなみに私の自宅の給湯器は14年目の今年の1月に突然壊れました。真冬に凍えながら家族でスーパー銭湯へ、妻は手を真っ赤にして震えながら「油が落ちない！」と文句言いつつ洗い物してました。冬にお湯が出なくなるときついですよ～。

暮らしの豆知識

ご存知ですか？『秋の七草』

春の七草は、七草粥にしていますが、秋の七草は春とは違い眺めて楽しむ“萩・桔梗・葛・藤袴・女郎花・尾花・撫子”の7種類の草花です。万葉の歌人、山上憶良（やまのうえのおくら）が二首の歌を詠んだことから、秋を代表する草花として親しまれるようになったとされています。

萩と尾花（ススキ）は“おはぎ、十五夜の飾り”で知られていますが、他の草花もこの機会に覚えてみてはいかがでしょうか。



豆知識

尾花はススキの事です。“茅”もしくは“菅”とも呼ばれ、茅葺屋根の材料として使われています。また、昔から芳香剤として利用されていた藤袴は、現在、絶滅危惧種とされています。



五・七・五・七・七で覚えてね。

ハギ・キキョウ・フズ・フジバカマ・オミナエシ・オバナ・ナデシコ
秋の七草

サワフジバカマで

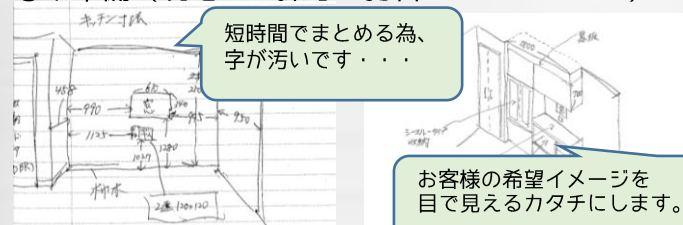
葉を摘み、2～3日陰干しにして乾燥させると、ラベンダーのような香りがします。10枚程の葉を布の袋に入れて入浴剤として使うと、緊張やストレスを和らげ、眠りを促す効果があるといわれています。

大久保リポーター！ リフォーム現場ってどんななの？ ③

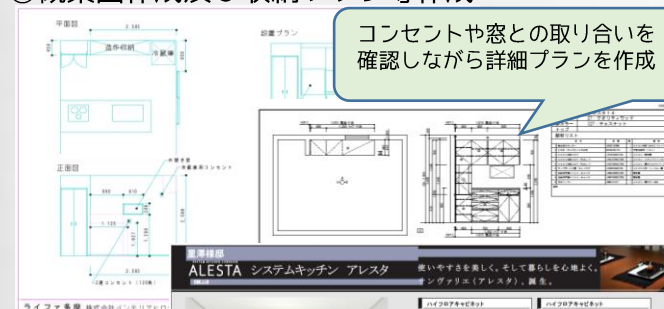
こんにちは、大久保です。
食欲の秋が来ました！！この季節は何を食べても美味しくて
つつい食べ過ぎてしまいます。今回は美味しい食事を作るのに
欠かせない台所の紹介をします。
キッチン本体は以前紹介済みなので… 第3回目の今回は『キッチン収納』を
テーマにさせていただきます。自分の使い勝手に応じたオーダーメイドのキッチンと
収納が合えば、理想のキッチン空間の出来上がりです。
楽しく調理をし、美味しく食べる♪食事は日々の活力の源です！！
お母さん大活躍の台所の収納が出来るまでをご紹介します。



①下準備（現地での採寸&打合せラフスケッチ）



②概案図作成及び収納プラン等作成



③成約→施工



リフォームアドバイザー
池田沙置子の『いけだノート』

「リフォームのきっかけ」

- 皆様が、お宅を改修するきっかけは
- ①設備機器が故障した・または老朽化により使い勝手が悪くなった
 - ②家族構成の変化による生活の見直し
 - ③消費エネルギーの節約・見直し
 - ④性能向上を考えての維持管理のため
- などなどです。



折角のリフォームです。失敗のない後悔のないリフォームにしていいただくために
私たちは、「住まいの工夫」「設備の工夫」をお客様と一体となって考えていきます。

LIXILでは、膨大なリサーチ結果をもとに独自に開発した「ライフスタイルコンパス」というツールがあります。
32項目の簡単なチェックシートにお答えいただくと、ご家族一人ひとりのところの中に眠っている「本当にしたい暮らし」を探し出すことが出来ます。
いろんな「したい！」を見つけて整理することで理想的な方向性を探り出します。
潜在的に求めているイメージを具現化して、商品提案とともにきめ細かくサポートしていきます。

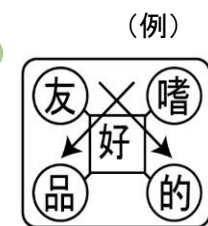
リフォームを考えてご相談なさる際には、先ず、ご家族内で考えをまとめてみるのも手ですし、その上に私たちが「ライフスタイルコンパス」を使って、潜在意識を呼び起こして細かくご相談にのって進めていく手法は、LIXILだからこそのです。眠っている「本当にしたい暮らし」を探し出すことで、住まいというカタチをつくるための材料となります。そして、一緒に理想に近い住まいになるようにお手伝いをします。どうぞこれからもご遠慮なく、住まいの「困った！」をご相談ください。

アタマの体操 四文字熟語 & 間違いさがし

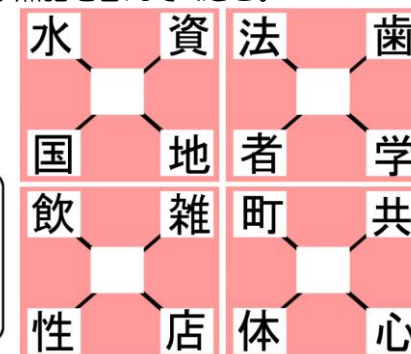


答えは
巻末ページだっさ！

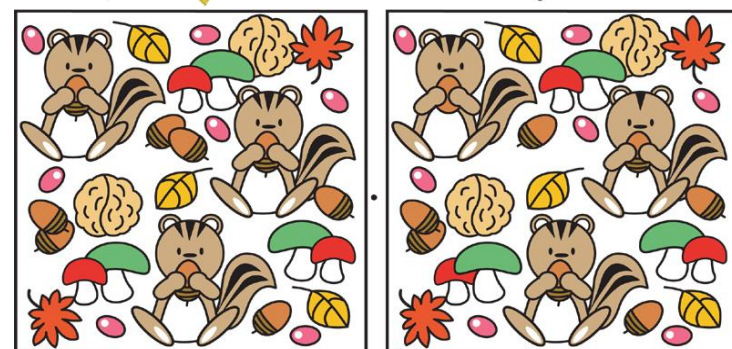
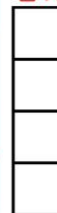
Q. 1 例のように三文字熟語を解き、マスに入れます。その4つの漢字を組み合わせる出来る四文字熟語を教えてください。



(例)



答え



Q. 2 右左のイラストで違う箇所が1つあります。左の表から間違いのないエリアをアルファベットで教えてください。

