



かんたんレシピ

塩レモンペースト

残しがちなレモン。塩レモンペーストにしておくとお便利です。

- 1 皮は流水で良く洗っておきます。
- 2 ガラス容器に種をとり荒く刻んだレモン、塩、蜂蜜を入れて3時間ほど常温に置く。
- 3 ②をミキサーにかけペースト状にしたら完成。ガラス容器に入れて冷蔵庫で2週間は保存可能。



材料

- 国産レモン 1/2個(50g)
- 塩 小さじ1/2
- 蜂蜜 小さじ1/2

※お好みのオイルと混ぜてディップやドレッシングの味付けに。鶏肉・豚肉のソテーに添えても。



身近雑記.....

久しぶりの連休で気持ちはウキウキ。古い付き合いの友人夫婦2組と、新年会を五日市の水哉亭という、山女魚料理を食べさせるお店でやりました。一年ぶりに会ったので、話は尽きることなく、あつという間の楽しい3時間でした。皆とりあえず元気そうですが、あと何回出来るでしょうか。翌日は横浜美術館にホイッスラー展を観に、みなとみらい駅から歩いて美術館に行くと、なにか静かな雰囲気、いやーな予感、定休日でした。気を取り直して、海の見える方に歩いて行くと、赤レンガ倉庫に出て中に入って見学、観光スポットらしく、雑貨、レストラン、ファッションなどでにぎやか。倉庫を出ると、桟橋に船が到着、すぐに出航とのアナウンスでチケットを買って急いで飛び乗る。思いがけない流れに二人ともちょっと興奮、船(マリンシャトル)は湾内をベイブリッジに向かいます。ベイブリッジを真上に見ながら、大黒埠頭を抜け、左に旋回して鶴見つばさ橋の下を通り、大黒橋のある山下公園に到着しました。60分のクルージングは久しぶりの海を満喫して大満足。楽しんだ後はお腹が空いて、マリントワー一階のレストランで昼食。ビールとパスタを注文。横浜は毎年ゴールデンウィークに来ていたのですが、ここ2年ほどはご無沙汰で久しぶりに来ました。腹ごなしに、元町から、外人墓地を通過して、港の見える丘公園を散策。正面にある瀟洒な建物を見ると、昔、子供が懸命になって写生してたことを思い出します。公園からの横浜港も絶景です。あつという間の連休でした。



佐藤

住まいコンシェル
LIFA ライファ多摩

㈱インテリアヒロセ 二級建築士事務所 多摩市貝取1-47-6
0120-650-405 <http://www.lifatama.com>

パズルの答え★ 大器晩成、無病息災



ニュース・レター

VOL 52

LIXIL リフォーム住まいコンシェル
LIFA
ライファ多摩
www.lifatama.com
2015年3月吉日発行

リフォーム専門店ライファ多摩が、暮らしのちょっとした情報をお届けします。

今月の社長ひとこと



代表取締役 広瀬大三

みなさまこんにちは
もうすでにご存じかと思いますが、前回好評だった住宅エコポイントが復活いたしました。今回の名称は『省エネ住宅ポイント制度』になります。

以前の制度より対象となる商品も増え、ポイント額もぐっと増えています。例えば今回は【節水型蛇口】なども対象になっております。「節水型蛇口ってなんだろう?」という方も多いかと思いますが、これは去年の4月頃に始まった新しいタイプの蛇口です。(従来は蛇口を真ん中の位置で開くと、ぬるま湯が出ていたものが、しっかり「お湯側」にして開かないと「水」が出る仕様になっています。)

それにしても、こういった商品の選定は一体誰がやっているの?と、疑問に思いますよね。住宅エコポイントは国交省の管轄になります。です、それはもう国交省の官僚の方々が選定しているわけです。が...『さあ!省エネ住宅エコポイントを今年もやろう!』となった時に、官僚の方々は誰の知恵を借りているのだと思われませんか?なんと答えは《LIXIL(リクシル)》なのです。今現在日本のメーカーの中で、サッシ・外壁・水廻り・屋根等の住宅建築材料のすべてを扱っているメーカーはLIXILだけなんですね。ですからLIXILに相談すれば、窓1本でいろいろな建築材料のトレンドが解るといっていいですね。という訳で必然的にエコポイントの対象商品に、LIXILの商品が多くなっているのかも(!?)知れません。

あつと、でもこのお話はここだけの秘密ですよ?(笑)

最大で30万円相当を
ゲットするチャンス
です!
お問い合わせは
お気軽にどうぞ。

リフォームするなら
今がチャンスです!!

エコリフォームで...
最大300,000ポイント

耐震改修工事と一緒に...
+150,000ポイント

省エネ住宅ポイント制度がスタート*

エコリフォームや一定の省エネ性能を有する住宅の新築に対して、様々な商品等と交換できるポイントを発行する省エネ住宅に関するポイント制度がはじまります。

*平成26年12月27日の臨時閣議決定より

**対象となるのは
こんなリフォーム!**

詳しい情報は、LIXIL(リクシル)のホームページをご覧ください。

当店の通話料無料のフリーダイヤルにてお気軽にお問い合わせください。

エコリフォーム

窓の断熱

節水型トイレ

高断熱浴槽

節湯水栓

エコ住宅の新築

あわせて実施するとさらにポイント加算!

バリアフリーリフォーム	省エネ住宅設備リフォーム
耐震工事	リフォーム瑕疵保険
既存住宅購入加算	

省エネ・環境配慮に優れた商品

地域振興に資するもの(地域商品券・地域産品・復興支援)

全国で使える商品券・プリペイドカード

追加のリフォーム工事



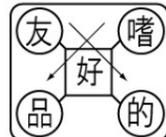
頭の体操 共通一字パズル

1 矢印が示す順に組合わせたとき、4つの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスに入れましょう。
入れた4つの漢字を組み合わせ、できた四文字熟語を教えてください。
ヒント 大物になるには時間がかかる？

食	今	答え
磁	朝	
物	酌	
完	吉	
賛	偉	
熟	奥	

2 例にしたがって解き、その4つの漢字を組み合わせ、できた四文字熟語を教えてください。

例 3文字熟語をつくる。



ヒント 健康で無事、これが一番！

感	白	安	消	答え
垢	量	筋	日	
厄	大	防	減	
院	神	林	袋	

答えは巻末ページにあります！

ニュース・レターの内容についてのご質問やご意見、リクエスト等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください(^o^)/



リフォームアドバイザー
池田沙置子の『いけだノート』

新しい年が明けたと思ったら、うれしい春の足音が聞こえて来ました。

そんななか私は、体にメスを入れるという体験をしました。「眼瞼下垂」の手術です。症状は昨年からです。まぶたがだんだん重く感じて、額には横ジワがいっぱい。年齢を重ねて仕方ない症状だと諦めていましたが、手術で治ると知り合いから聞き、思い切って病院に。

「眼瞼下垂」とは、視界が制限され無意識に眉毛をあげてまぶたを開こうとするため、眼精疲労はもちろんのこと、頭痛や肩こり・腰痛まで併発すること。重症化すると距離感がつかめず、階段での転倒・自動車事故につながる可能性もあるそうです。

私の場合は、まだ軽度のため急いで手術しなくても良かったのですが、改善することはないので、だったら早いうちにと手術の決断をしました。

そう決めたもののいざ手術となると、怖いこと！怖いこと！目の開き具合を確認しながらの手術のため、局所麻酔です。まぶたの表面からと裏返して麻酔の注射。ここで私の緊張はMAX。

ベッドから起き上がり逃げ帰りたい気持ちを抑えて何とか1時間ちょっと。

感心したのは、30代の女医さんの姿勢です。不安な患者の気持ちをやわらげるために、声をかけつつ機敏に手元は動かしつつ。質問に対しては、細やかな説明をしてください。そして、看護師さんにひと言。

「1mmが大事なよね〜。違うと思わない？患者さんのためにも妥協できないよね！」なんて話しながらミューラー筋を短縮する作業をしていらっしゃるのです。

これぞプロフェッショナルですよ。まな板の鯉状態で感じたことは、この先生なら大丈夫と言う安心感でした。

すべての仕事に通じる基本姿勢ですね。リフォームの仕事は、各々の現場によって条件は様々です。難しい状況になることもあります。ここで妥協しないで、みんなでより良い結果を求めて諦めない事。私たちがこの精神でリフォーム工事にあたります。

是非、住まいの問題があればご相談ください。総力を挙げて方法を見つけます。

手術の結果は、6ヶ月くらい経てば落ち着くようです。パッと見は、あまり変わらないようです。お会いしたときは、よ〜く観察してみてください。

大久保リポーター！
リフォーム現場ってどんななの？ ①



こんにちは、大久保です。

『お家をきれいにしたい！』『使い勝手をよくしたい！』『お酒落にしたい！』大切な住まいのメンテナンスは、人間でいえば手術のようなもの…不安になって当然ですね。そんなリフォームに対する不安を少しでも解消出来るように！！今後いろいろなビフォーアフターの『間』を紹介させていただきます。

第1回目のテーマは『対面キッチン』です。料理中も家族と会話をしたい！！開放的な外を見ながら料理をしたい！！楽しく、明るい家族空間のためのリフォームです。奥様あこがれのキッチンが出来るまでをご紹介させていただきます。

①施工前
・台所は部屋の真ん中で料理中はいつとも壁とにらめっこでした。。。



②解体作業
ほこりがすごいです。



③解体完了
すっきり広々



④下地造作・配管作業
大切な下準備



⑤壁完成
形がみえてきました。



⑥キッチン設置作業中



⑦コーキング（仕上げ作業）



⑧施工完了
・開放感あふれるキッチンになりました♪



このキッチンの商品名：クリナップ クリンレディ

こうして工事は進んでいきます。大工さん、設備屋さん、電気屋さん、クロス屋さん…それぞれの専門職の力を結集し出来上がっていきます！！いかがだったでしょうか？今後も色々な工事を紹介させていただきます！！