

## 青梅の蜂蜜漬け

お酒は苦手という方やお子様に、青梅の蜂蜜漬けをどうぞ。梅エキスたっぷりのシロップは夏バテ予防やお菓子作りに重宝します。炭酸や冷水で割ったり、シャーベットやゼリーに。漬けた梅もお茶うけになります。



- 1) 青梅を水洗いしてヘタを楊枝などで取り除く。キッチンペーパーなどで水気をよく拭き取り、ザルなどにひるげ、2時間ほど乾かす。
- 2) 清潔なガラス容器に青梅を入れたら、蜂蜜を梅が隠れるまでそそぐ。容器は内容量より3割くらい大きめで。
- 3) 蓋はゆるめに閉めて、冷暗所で保存。2週間～1ヶ月ほどで梅の実が萎んできたら出来上がり。



青梅は色がすぐ変わるので、購入したら早く作業しましょう！



### 材料

- 青梅 1Kg
- 蜂蜜 1000cc ~ 半分の分量でもOKです。

使う蜂蜜や梅により味が微妙に変わります。品種や産地の異なる梅や蜂蜜で“我が家の味”を作るのもいいですね。

## 身近雑記.....

\*ゴールデンウィークに、1才9カ月の孫が2泊3日で遊びに来ました。もう何度も来ているのですが、いまだに私にはなれてくれません。それでも少しずつ進歩があるようで、最初は目を合わせるだけで泣いていたのが、最近ではカメラを向けるとポーズをとるようになり、いつかとびついてくるのを夢想しています。

挿絵は国営昭和記念公園前の芝生で家人と戯れる悠羽。

\*初めて神田祭に行ってきました。今年は大手町から現在の場所に移った、遷座400年の奉祝の年。御茶ノ水で下車して聖橋に出るとすごい人だかりが神田明神まで続いていてびっくり。ちょうど今日は、神輿宮入の日で、神社入り口の鳥居から本殿までは人でびっしり、人の波に押されながら進むと、境内はちょうど宮入したところみたいで、お祝いの三三七拍子が人波の向こうに聞こえてきました。この後も各町内会の神輿が続々と宮入するそうです。

\*茗荷谷駅から神楽坂まで散歩しました。徳川慶喜終焉の地や、新渡戸稲造の旧居跡、小日向町のお屋敷町を通り、神田川の石切橋を渡り神楽坂まで、距離はあまりないのですが、道を間違えたり、坂道も多く、日差しも強かったせいか、えらく疲れてしまいました。途中で入った、古そうな中華そば屋で食べたオムライスが、昔ながらの薄皮の玉子にケチャップで当たりと思ったのですが、わらじみたいに大きすぎて、ギブアップ。 佐藤



# ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ  
ライフア多摩  
（株）インテリアヒロセ  
TEL: 042-373-8866  
FAX: 042-373-8899

No.53

2015年6月吉日発行

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

## 今月の店長ひとこと



代表取締役 広瀬大志

こんにちは！広瀬です。ずいぶん日も長くなり、本格的な夏もすぐそこまで来ていますね。毎年のことですがこの仕事、梅雨の時期には外壁塗装や屋根工事の予定が立たず大変です。雨が多くなれば、きつとのご家庭でも洗濯や外出などの計画が思うようにはいかないでしょうから同じことですね。ジメジメとした湿気がつらいときですが、この時期にしっかり恵みの雨が降ることが農作物にとっては不可欠ということもあり…日本に生まれたからには諦めるしかなさそうです。湿気が多いときには、香りがゆっくりこもりやすいということで、アロマを楽しむには適した時期なんだそうです。ミントやローズマリーの香りは清涼感を与え、頭をスッキリさせてくれますし、柑橘系…特にグレープフルーツの香りは気分をリフレッシュしてくれるだけでなく、ダイエット効果などもあるそうなので、私向きかもしれません。皆さんも長雨で気持ちが沈みそうになったときは試してみてください。いかがでしょう。

弊社は貝取のスーパー三徳さんの隣にありますが、ちょうど15年前に馬引沢から移転して以来ずっと、間には一軒分ほどの小さな空き地がありました。春には野生の水仙が咲き、つくしんぼが顔を出し、夏にはカエルの姿もよく見られました。その空き地がついに今、造成工事中です。道を歩いたり車で走っていると、新しい建物などが目に入り、「あれ？ここって前ははどうだったかな」と考え込むことはありませんか？当然といえば当然なのですが、こうやって街の風景は変わっていくのだと実感します。ずっと多摩で生まれ育った身としてはなおさらです。ずっと変わらず守ってきたい「多摩の風景」もたくさんあるのですけれどね。お隣りにできるのはウワサによればなんとお弁当屋さん！…ひそかに楽しみにしております。

## 暮らしのアイデア

### “保冷剤” たまっていますか？

ケーキを買ったときに入れてもらう“保冷剤”たまりすぎて冷凍庫を占拠していませんか？整理して他の場所で使ってみましょう！



ジェルに水性ペンで色を付けてみました。



水に流してはダメよ！

### 消臭芳香剤として

ほとんどの保冷剤は『吸水性ポリマー』と水90%で作られたジェルです。その表面に微細な凸凹があり、そこに空気中のニオイの原因物質を吸着させるという効果があります。

常温に戻してから、中身をガラスボウルに拡げアロマオイルを数滴加え、かき混ぜる。食べ物と間違わないように貝殻や造花などを飾るのがおすすめ。乾いてカピカピになったら捨てます。

### プランターや畑の保水剤として

吸水性ポリマーから水分が徐々に土の中に溶けていくため、旅行などで水やりに間隔が空くときなどに使えます。土に混ぜれば保水力が良くなるので、水やりの回数が減らせます。

### ★捨てる時の注意★

トイレやキッチンなど水を使う場所に流さないように！水分を吸収して配水管を詰まらせる原因になります。可燃ゴミで出しましょう。（各自治体の指示に従ってください）



※誤食などの事故を防ぐために、置く場所に注意しましょう。

住まいのことなら

## LIXILリフォームショップ

### ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ  
二級建築士事務所 〒206-0012 多摩市貝取1-47-6  
0120-650-405 <http://www.lifatama.com>

クイズの答え：温故知新

大久保リポーター！  
リフォーム現場ってどんななの？ ②

こんにちは、大久保です。

梅雨が明けると、暑い夏がやってきます。遊ぶのには最高の季節ですが、仕事上では…でも負けずに頑張っていきます！！

前回のキッチンに引き続き、家の中でも毎日使用する大切な空間…  
第2回目は『トイレ』をテーマにさせていただきます。  
毎日使う場所ですから気持ちよく使っていただきたいですね。その為には美しさを保つ必要があります。メーカーの様々な努力の末にたどり着いた、使い勝手がよく、清掃性のよいトイレへの交換を紹介させていただきます。



①施工前  
・標準的な従来型の便器です。  
大を流すだけで13Lも使用していました！！



現在はメーカーの  
節水合戦のおかげ  
で、最大で4Lまで  
節水することが  
可能になってきて  
います。

②施工完了  
・大で6L使用です。今までと比べると半分  
以下の水量で使用できるようになりました。



トイレ交換にともない、床のクッションフロア貼替をし巾木を新設。壁紙も器具取付面をアクセント貼りしスタイリッシュに仕上げました。  
ペーパーや掃除用具を収納する場所が無かったので、吊戸棚も取り付け、日用品が表に出ないすっきりとした空間になりました。

リフォームで実感。超節水便器でエコノミー

節水  
少ない洗浄水量ながら強力に洗い流す超節水便器。



年間で…  
なんと！？  
約12,000円の節約が  
できます！！

キズ、汚れに強い  
ハイパーキラミック

キズ、汚れに強く、銀イオンパワーで細菌の繁殖も抑えます。ナノレベルの表面平滑に加えて、硬い表面が汚物汚れを付きにくく落ちやすくしています。



汚れを寄せ付けない  
プロガード加工

汚れが付きにくいから  
掃除の際にも節水！！  
きれいに保て、掃除も  
楽ちゃん♪  
気持ちよく使いやすい、  
一石二鳥のトイレ交換  
でした。



リフォームアドバイザー  
池田沙置子の『いけだノート』

「日々是精進」

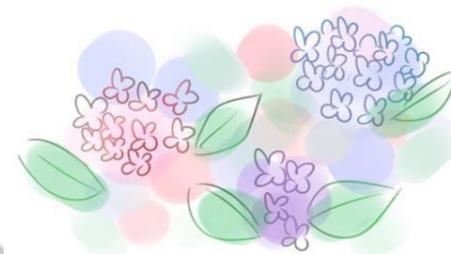
私たちの仕事の内容は、ご相談のお客様宅に伺い採寸・調査を行います。そしてお客様の環境や様々な条件下でのご要望を満たしたプラン〜見積もりとなるのです。キッチン・お風呂などの住宅設備は、システムを使ってプラン。図面も書きます。 工事が決まったら、工程をたて職人さんを手配。商材を問屋さんに発注。そして、現場管理をして現場を完了させて、お客様にお引渡し。

こんな一貫した流れを担当ひとりひとりが行っています。勿論、すべての業務は大切です。 お客様のニーズをいかに汲み取るか？ご予算に近づけるか？間違いなく発注するか？ 現場の職人さんたちが、無駄なく無理なく仕事に集中できるか？

私は、その中でも現場・・・大好き・大切だと考えています。 お客様・担当・職人の3者が三位一体となることで、良い住空間が出来上がるとの信念で動いています。 私が、お客様の描いた理想の空間を造作することは残念ながら出来ません。 アイディアと計画をするだけです。 新築と違って、リフォームの厳しいところは、当初の想像していた通りにならない・・・事。 イレギュラーな状況に直面した時、お客様への説明・現場の職方さんが、最善を尽くしてくれるように動くことは、私の最大の役目。

その時に思い出すのが、3つの「配り」です。「気配り・目配り・手配り」相手のことをかんがえる「気配り」手抜かりのないように注意をいきとどかせる「目配り」段取りをつける「手配り」。 私の手配りの解釈は、段取りプラス手伝える事はする・・・という意味も持っています。私が現場に入るときのモットーです。

私も多摩の地に来て3年目になりました。 ただ、何年経っても着工前・工事中は、胃がキリキリ痛みますが、どんな状況の現場も「日々是精進」現場の仲間と向上を目指して頑張ります！



アタマの体操

四文字熟語さがし

矢印が示す順に組み合わせたとき、どの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスにいれましょう。入れた4つの漢字を組み合わせる四文字熟語を教えてください。

ヒント:昔の事柄の中にこそ、新しい局面に対処する知恵が隠されている。

何	室 ①	答え
縁 → □ → 老	冷 → □ → 暖	
郷	和	①
更	才 ③	③
最 → □ → 顔	英 → □ → 足	
案	人	

答えは  
巻末ページにあります！