

・ かんたんレシピ ・

そば粉のガレット



9月から11月に収穫される、香り・味わいが格別な新そば粉。それを使ってフランス プルターニュ地方の郷土料理ガレット（そば粉のクレープ）を作ってみませんか？秋のランチにぴったりですよ。

材料 26cm丸 2枚

- そば粉 60g
- 水 200cc
- 塩 ひとつまみ
- 無塩バター 適宜

具（他にもご自由に！）

- 卵 2個
- ハム 2枚
- ピザ用チーズ 適宜

焦げ付かない
フライパンで！



多摩店 店長 佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

今年も夏休みに北海道へ。今回は旭川～美瑛～富良野に。札幌から高速に乗り、途中砂川の町を少し見て回る。家人が釧路の次に住んでいたところなので寄ってみたが当時の面影は無いみたい。国道12号線を北に向かい北竜町のひまわりの里に。150万本のひまわりは少し最盛期を過ぎていたが見事。映画「ひまわり」のものの悲しい音楽を思い出しそうに。ここは町民みんなが協力して災害の復興に取り組み20年を超える活動が今も受け継がれているようです。昼、旭川ラーメンを食べようということになり市内の元祖蜂谷本店に。昭和22年から営業している古い建物は4、50人は入れそうな食堂風。しょう油味の魚介と豚骨のダブルスープだそうで見目は濃いが癖になりそうな味。腹ごしらえも済み有名な旭山動物園に向かう。この日は猛暑で動物たちはみんなだらけて木陰で昼寝。元気なのは水の中の白熊とアザラシくらい、動物園は意外と狭く多摩動物園に行き慣れた身としてはチョッと意外。来るタイミングが悪かったのかも。ホテルに着き夕食の居酒屋を探してようやく予約。から揚げにネギがかかった「ザンギ」が美味。日本酒・男山も美味しかった。翌日、美瑛白金の「青い池」へ。真っ青な水面はちょっと神秘的。美瑛は丘また丘で緑のパッチワークがヨーロッパの田園風景みたい。富良野はドラマ「北の国から」の舞台で有名で当時の手作りの家が残っていて昔夢中で見た人にはたまらないかも。今日は十勝岳温泉泊。帰りは12号線の日本一長い直線道路（29.2km）を通過して札幌に。大通公園で開催のさっぽろ夏まつりに生ビールで乾杯。夜は新札幌の寿司屋で日本酒。



佐藤

美瑛・ケンとメリーの木

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ

ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒206-0012 多摩市貝取1-47-6

TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899

0120-650-405

http://lifatama.com

ライフア多摩 で検索

ライフア八王子東

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒192-0032 八王子市石川町708-10

TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770

0120-45-7277

※「アタマのたいそう」の答え → 【十五夜】 3つの三文字熟語は、それぞれ「五角形」「常夜灯」「十進法」



ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.58

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

2016年9月吉日発行



代表取締役
広瀬 大三

皆さまこんにちは、広瀬です。

LIXILリフォームショップになってから日がたちます。それまではINAXのリフォーム店だったわけですが、LIXILになってからトステムの門扉やカーポート、サッシ等の商品を扱うことも多くなり、家の中のことだけでなく、玄関廻りですとかガーデンエクステリア等の施工をさせていただく機会もかなり増えました。そんな中で「庭木」の話も出てきます。フローリングの種類の話でしたら、ウォールナット・チーク・オーク・パインの輸入材から、ヒノキ・杉・桧（ツガ）・桜材等、種類から特性まで把握しているのですが、庭木の事となると正直まったく知識がありません。以前にお寺の増築をさせていただいた時に、「シャラの木」の樹木の幹の質感とフォルムがとても素敵で、名前の由来を教えていただいたときには感動してしまいました。それ以来、庭木にも興味が沸いていたので植木屋さんとお客さまとの打ち合わせに私も入って、勉強させていただこうと思ったのですが、想像以上に知らない単語の応酬になっていました…。日当たりをみてハイノキはここはダメだとか、植える季節も木によって違うそうです。また同じ木でも畑取りと山取りは違うとか。小学生のときに読んだ、井上靖の『あすなろ物語』をふと思い出す、そんな日でした。

おそらく我が人生も確実に半分以上は過ぎておりますが、世の中ほとんどが知らないことだらけなのだと思つづく感じます。人生死ぬまで勉強ですね。



LIXIL 認定!

安心のリフォーム
フランチャイズチェーン

おかげさまで
店舗数業界No.1

500店舗達成

Go!Go!感謝 キャンペーン

CM動画公開中!

※リフォームFCにおいて2016年2月リフォーム産業新聞社調べ

TBS系列にて9月
CM放映中！！
「LIXILリフォームショップ」
ライフア多摩は東京代表です！

※キャンペーン内容につきましては、同封のリーフレットをご覧ください！

おかげさまで「LIXILリフォームショップ」が500店舗を達成したことを記念したテレビCMが放映されています！全国に大きなネットワークがあることにより、情報も多く、有意義な研修にも多く参加できる機会をいただいております。

「すべてはお客さまのために！！」これからがんばります！



プレゼント

CM中に私は、どんなセリフを言っていたでしょうか？
当ててくださった方、先着20名様には店頭にて、粗品を進呈いたします！（YouTubeでも見れるかも?!）



多摩店 主任 池田です！



八王子東店の藤井です、こんにちは！
今年の夏も暑かったですね。夏は草木がぐんぐん伸びますが、我が家の2人の子も、夏はまたひとまわり成長した感じです。
夏休みに家族で行ったブルーベリー狩りがとても良かったのでご紹介いたします！

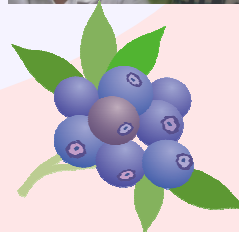
遠くまで行かずとも、身近に立派な農園があるのは、また多摩の良いところですね！今回は日野市にある「土方農園」というところに行ってきました。（新撰組のふるさと日野には「土方さん」がとてもいいですね～！）



日野のブルーベリーは実が大きくて甘いのが評判です。
摘み取りができるのは7月後半から8月下旬まで。
未体験の方は来年の夏にはぜひお子さまやお孫さまと行かれてはいかがですか？！おすすめです！



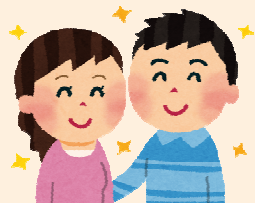
普段からブルーベリーを食べることはありますが、自分の手で摘み取ってその場で食べるのは初めての子どもたち！
時期が時期だけに蚊が多いのだけが難点でしたが、とても楽しんでいました。



そしてリフォーム紹介です！今回はこれからご結婚を控えていらっしゃるAさま邸の現場です。
間取りを広く変更し、明るくデザイン性の高いリビングに仕上がりました。



明るく素敵な
デザイントイレに！



壁付けだったキッチン是对面式に！
料理をしながらも会話ができるようになったと大変喜んでくださいました！



いかがでしたか？
これからも、
リフォームのご紹介や、地元多摩の情報などを発信していけたらと思います！

ご意見やご要望等
がございましたら、
どうぞお気軽にご連絡ください。

八王子東店 藤井清太郎の
リフォーむ東へ西へ その②



リフォームアドバイザー
池田沙置子の『いけだノート』

「貴重な体験！加盟店500店達成記念のCM撮影！」

こんにちは、池田です。

LIXILリフォームショップの加盟店が、全国で500店を突破しその記念として、急遽、全国規模の commercials を流すことになりました。リフォームショップでは、日本最大規模のリフォームショップになった記念です。

全国各地で12店舗が選抜され、東京の代表店になんと！我が社が選ばれました！東京からは、女性スタッフとの依頼で私が出ることになり、8月18日にお店の前で commercials 撮影をしました。
東京代表でうちのお店が選ばれる事は、とても名誉な事であり、責任もあり。

2時間くらいかけて、お店の前で撮影をしました。
あいにくのお天気でしたが、なんとか収録できました。
オレンジブルゾンを着て、「LIXILリフォームショップは、地域に密着した・・・」というセリフに何度も振りをつけ、小分けにして言います。
後でわかったのですが、セリフを小分けにしたのは15秒の commercials を12人の担当者が登場、良いところを編集するため。
緊張というより、笑顔を作って大きな声で区切ってセリフを言うのが難しかったのと何より暑い最中、厚手のオレンジブルゾンを着るのは、更年期で暑がりの私には酷でした。
お店の前で撮影を終えると、今度は、音声だけの編集に静かな車の中で。
でも、多摩はどこに行っても蝉の声がして・・・。最後には、ターミナル駐車場に入り車の出入りの隙をぬって、また、台詞を大きな声で収録。

どんなCMになっているか？楽しみです。

実は、子供の頃に2度、大学生の時にKDDIの commercials でテレビに出た経験があります。
「テレビ山口」田舎の放送局です。焼失するまえの「サビエル記念聖堂」の前で！
懐かしい・・・！
時代の違いを感じたのは、機材の大きさ・性能の違いです。
30年以上も前は、カメラマンは大きなカメラを肩に背負い、マイクも大きかったかな～。
今回は、デジカメみたいなのと小型のマイク！
たぶん、編集で背景も何でも変えられるのかしら？シワも編集？
この夏のいい思い出になりました！

皆様、TBS系列で9月16日～30日まで放送されます！
瞬時ですが、お店の画像が出たら思い出してくださいませ。

そして、「住まいのことなら、何でもご相談ください！」



アタマのたいそう



部分的に隠れている漢字を元に戻し、三文字熟語をまず3つ発掘します。
太枠の漢字を使って、できる三文字熟語が答えです。

最初の3つのヒントは
かたち？あかり？数学？
かな！

答えは巻末ページにあります！

五	勾	形
宮	夕	灯
一	隼	法

答え
