・✿・ かんたんレシピ ・✿・

肉巻き春キャベツ

春キャベツは煮崩れるので加熱調理には電子レンジがおすすめです。水分が多く甘味があって生食や浅漬け等にも向いています。旬の春キャベツを沢山食べたい時にどうぞ！使うラップは大きめにして3枚重ねると安心です。

材料 3～4人分

- 豚ひき肉　２５０g
- キャベツ　1/2個
- 鶏ガラスープ　小さじ１
- 片栗粉　適宜
- ポン酢

（調味料）
- 醤油・酒　各大さじ２
- 砂糖　大さじ１
- 塩　適宜

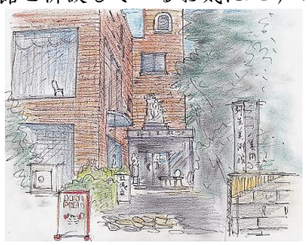
①みじん切りにしたキャベツを耐熱ボウルに入れる。鶏ガラスープの素をふりかけレンジで４分加熱して冷ましておく。
②豚ひき肉に調味料を入れて混ぜる。ラップの上にスプーンの背などで平らにのばし(20cm角くらい)片栗粉をふる。
③その上に絞ったキャベツを中央にのせ、手前からラップを持ち上げて肉でキャベツを巻く。
④ラップの両端をひねり耐熱皿にのせてレンジ600wで５分加熱する。少し冷ましたらラップを外し輪切りにして皿に盛り、ポン酢をかけて完成。

※写真はキャベツの中央に茹でたニンジンを入れ、ローズマリーで洋風にしました。

多摩店 店長 佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵：Hidehiko Sato

母の七七日忌も終わり、何となくほっとして、そろそろ出かけたくて腰がムズムズしてきました。根津の弥生美術館に上村一夫の美女解体新書展を観に行きました。上村一夫といえば、1970年代初頭に「同棲時代」で一大センセーションを巻き起こし時代の寵児となった漫画家で、大好きな作家の一人です。抒情あふれる絵は上村美学と呼ばれ、今回、原画がたくさん展示されていて、当時が想い出されます。45歳の若さで急逝してから30年の回顧展だそうです。思えば子供の頃から漫画（劇画）が好きで貸本屋時代に店の人に隠れて、さいとうたかお、白土三平などを夢中で読んでいたのを思い出します。社会人になってからも、少年マガジンを毎週購読し、最近では、弘兼憲史の「黄昏流星群」などをいまだに読んでいます。弥生美術館は東大前の暗闇坂にある小さな美術館で、竹久夢二美術館と併設しているお気に入りの美術館です。腹ごしらえに池之端の蕎麦屋・蓮玉庵で天ぷらそば、キノコそばとお燗で昼食。ちょっと甘いものも食べたくなって、甘味処・みはしで田舎ぜんざい、あんみつを食べる。帰りに新宿のLIXILショールームでキッチン、洗面台、タイルなどを確認。実は自宅のリフォームを家人からせかされていて、そろそろ考えないとまずそうなのです。久しぶりの外出は結構疲れますが、気分転換にもなって楽しいですね。　佐藤



住まいのことなら LIXILリフォームショップ

http://lifatama.com　ライファ多摩　で検索

ライファ多摩
(株)インテリアヒロセ　二級建築士事務所
〒206-0012　多摩市貝取1-47-6
TEL：042-373-8866　FAX：042-373-8899
FREEDIAL 0120-650-405

ライファ八王子東
(株)インテリアヒロセ　二級建築士事務所
〒192-0032　八王子市石川町708-10
TEL：042-644-7277　FAX：042-642-2770
FREEDIAL 0120-45-7277

住まいのことなら LIXILリフォームショップ

ニュースレター らいふぁ通信

LIXILリフォームショップ
ライファ多摩
ライファ八王子東
㈱インテリアヒロセ

No.56

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。　2016年3月吉日発行

代表取締役
広瀬 大三

みなさまこんにちは。広瀬です。先日の多摩と八王子の2店舗合同会議の後、今度みんなでお花見をしたいねなんて話題も出ておりました。桜のきれいな候補地をあれこれみんなで挙げていましたが…あちらこちらに名所がありますね。つくづく多摩は良いところです。

さて先日、LIXILリフォームショップ2店舗目（八王子東店）の調印式に参加すべく霞ヶ関ビルに行って参りました。日本最初の高層ビルなんですね。霞ヶ関ビルの名前は何度も聞いた事がありますが実際中に入るのは初めてでした。35階の会議室の窓から下を見下ろすと、首相官邸、国会議事堂、衆議院議員会館等、国の主要機関の建物が見えます。眼下に広がる別世界といった感ですね。

そんな場所で当社以外に北は石巻から南は京都市までの計10社、新たに1月2月の2ヶ月の間にLIXILリフォームショップを出す経営者の方々とで、ＬＩＸＩＬとの調印式。無事に終わると今度は、同じフロアで部屋を移動しての懇親会です。同じ立場の方々と様々な問題の共有や、成功例や失敗例、国策、会社経営の悩み事の相談などをさせて頂きました。大変為になり勉強させて頂きました。最後には締めの挨拶の指名を受け、LIXILリフォームショップとして、今後またさらに、いかに良い仕事をしてお客様に喜んで頂くか、ということを再確認。これから新年度に向かって、改めて決意をさせていただく良い1日となりました。

★イベントレポート★
たくさんのご来場ありがとうございました　!!

なんと多摩市に「似顔絵世界チャンピオン」のアトリエがあるのをご存知ですか？今回はご来場のお客さまや、当社のスタッフを描いていただきました！とても良い記念になりますね。どうですか？似ていますでしょう？（笑）

「味噌ソムリエ」の手作り味噌教室

町田市の味噌ソムリエの先生をお迎えし、小さなお子さまたちも交えての、賑やかな教室になりました！お味噌を使ったデザートやお漬物の試食、そして自作のお味噌の完成を待つ楽しみと盛りだくさん！貴重な体験ができました。

「似顔絵世界チャンピオンによるご家族似顔絵コーナー」

イベントで盛り上がる横では、社長の広瀬や八王子東店店長の窪田が、ショールームにお越しのお客さまのご対応です。たくさんのご来場、誠にありがとうございました！

1月11日(祝)
八王子東店 オープニングイベント !!
@LIXILショールーム立川

リフォームアドバイザー
池田沙置子の『いけだノート』

「これからのリフォーム」

こんにちは、池田です。
リフォームを生業（なりわい）として２０年ちょっと。
続けてきて良かったことは、やはりお客様が新しくなった住空間・設備を
喜ばれている姿を見ることが出来る、やりがいのある仕事だからかもしれません。
新築マンションも建築ピークに達し、国をあげて既存住宅の長寿命化に関する計画を打ち出しています。
２６年から国土交通省と経済産業省・リフォーム関連団体・事業者各社が官民協調して
「リフォームで生活向上プロジェクト」を３ヵ年計画で開始しました。
住宅リフォームを促進するムーブメントを起こすことを目的にして
マンションの大規模修繕に関わる施策から全国各地で様々なチャンネルを通してのイベントをしています。
また、近年のリフォームはさらに進化しています。「エコ＆健康（健幸）」です。
医学及び建築の学識者による、科学的な実証実験結果をもとに「暖かな住宅は、高齢者の健康に良い」
ことが検証されていて、断熱リフォームを推進しています。
住まいの断熱で、不健康を予防することが重要です。これからは、エネルギーを上手に使い、おトクで
便利な住まいづくりと皆様の健康を守る『安心快適な住まいづくり』のお手伝いをご提案していきます。
お悩みをご遠慮なくご相談ください！

大久保リポーター！ リフォーム現場ってどんななの？⑤

こんにちは、大久保 満です！

厳しい冬も過ぎ、待望の春がやってきました。暖かくなると
気持ちも晴れやかになり、外出の機会も増える事でしょう♪
今回はそんな外出時の身だしなみチェックに欠かせない『洗面化粧台』
のご紹介です。

施工前

入口側に洗面台、少々広すぎる洗濯機
置き場で、使いづらい洗面室でした。

施工後

内装は北欧ナチュラルテイストです。
壁紙は小学生のお子さま達が選びました。将来はコーディネーターになれますね♪

洗濯機置き場も移設。空いたスペースに念願の脱衣カゴ置き場ができました。

トイレも雰囲気を合わせ施工させていただきました。

掃除もしやすい
大きな洗面ボウル!

洗面台を移設し、総間口を
300㎜拡張しました。
広い一面鏡は人気です。
サイドの収納性も高めました。

株式会社インテリアヒロセは【ライファ多摩】に続き、今年の１月より
八王子市石川町に支店ができ、現在は２店舗体制で営業しております。
今回はその【ライファ八王子東】のスタッフをご紹介いたします！！

LIXILリフォームショップ ライファ八王子東店、店長の窪田　洋です。
本年1月から運営会社が㈱セイワから㈱インテリアヒロセに変わり、
私も異動致しました。私はもう還暦を過ぎた人間ですが、気を若く頑張っているつもりです。建築業界に入り40数年が過ぎ、新築住宅、低層マンション、教会など数多くの建物を建ててきましたが、20年前からINAXリフォームLIFA山梨でリフォームに専念して約10年。現在はLIXILリフォームショップ八王子東店に勤務するようになりました。リフォームの楽しさ、難しさを多く経験し、その経験を生かしお客様に喜ばれるリフォームを行いたいと思います。今後ともよろしくお引き立てお願い致します。

1月に八王子市石川町にリニューアルオープンし、ライファ八王子東に配属となりました
藤井　清太郎　42歳　O型　二児のパパで御座います。
学生時代はずっと体育会系の野球部に所属しておりました。「悩むよりもまず行動してみる」がモットーで、やる気と体力には自信があります。
また、常に笑顔を忘れず皆様を楽しませる事が大好きです。
私は住宅設備機器メーカーを経て、建築リフォーム業に入り、今年で24年となります。
なぜ私がずっと建築リフォーム業にいるのか…それはお引渡し時のお客様の「笑顔」です。
その本当に嬉しそうな「笑顔」が見たいがためだけに頑張っております。
お客様にとって最高の提案をし、最高の工事をして、最後には「最高の笑顔」を頂けるようこれからもますます精進していきたいと思います。
最後になりますが、まずは八王子NO.1のリフォーム店になれるよう努力していきますのでどうぞ宜しくお願い致します。

桜の塩漬け

結納で出される“桜湯”が有名ですね。これは「お茶をにごす」ということでお祝いの席で煎茶が敬遠されるからです。

軸ごと摘んだ八重桜の塩漬けは、表面の塩を洗い流して５分ほど水にさらし、塩抜きをするのが基本です。その桜を刻み温かいご飯と混ぜれば“桜ごはん”の出来あがり！おにぎりやお稲荷さんにもよいですね。白身魚の蒸し物などにも桜の香りがマッチします。その他お菓子やパン作り、パスタにも使えます。

おすすめは塩漬けのまま、ガーゼの袋やお茶用の紙パックなどに入れ湯船にポン！入浴時のバスソルトとして春の香りを楽しめますね。

こんな使い方も！

桜つながりで…

桜の和菓子といえば“桜餅”。この“桜餅”、小麦粉を焼いた皮であんこを包んだ「長命寺」が関東風。もち米を乾燥させて砕き、つぶつぶした食感の道明寺粉を使った「道明寺」の関西風と２種類があります。最近は両方を作っている和菓子屋さんも多いですね。