### かんたんレシピ・・・

HMでアップルケーキ

秋が旬のリンゴ。ホットケーキミックス (HM) の粉を使い、フライパンで 出来る簡単アップルケーキです。



ゲーフラス 生地も片面を 焼くだけよ!

2人分

- リンゴ 1個
- オリーブオイル 大さじ2
- 蜂蜜 大さじ1

### 牛地

- ホットケーキミックス 150g
- 卵 1個
- 牛乳 100cc

①ボウルに卵を割り入れ、牛乳とホットケーキミックスを 加えよく混ぜる。

②リンゴは皮付きのまま、薄めのくし形に切る。(芯は取る) ③フライパンにオリーブオイルと蜂蜜を入れて混ぜ、 ②の リンゴを並べ弱火で片面だけを3分焼く。

④一度火を止めて①を流し入れ、蓋をして弱火で6~8分 程度焼く。

竹串を挿して、中まで火が通ったら、お皿をかぶせ、 ひっくり返して完成です。

※オリーブオイルをバターに、蜂蜜を砂糖(大さじ3)に替えて 弱火でカラメルにして、リンゴを焼いても良いですね。 ※生地の分量はホットケーキミックスの表示で作ってください。





### 多摩店 佐藤秀彦の 身 辺 雑 記

挿絵: Hidelika Sata

今年で3年連続の北海道。今年は、二人で義姉の家(札幌)を足場に近辺をのんびり周る計画。 札幌に行くといつも、落ち着かなさを感じるので、なんでだろなーと思っていたのですが、広さ じゃないかと。道路は広い(広い道路は片側3車線ある。1車線は雪寄せ用。)建物はあまり高く

なく、びっしりと詰まって建っていない。塀が無い。なのですごく広く感じるんですね。行った日の夕食はア サヒビール園でジンギスカン、札幌に行くとなぜか食べたくなります。2日目、近場のモエレ沼公園。188%と いう広大な土地を23年かけ、彫刻家のイサム・ノグチが基本設計し、ガラスのピラミッド、海の噴水、モエレ 山などを散策、かなり疲れる。この日は予約しておいた、定山渓温泉・ふる川に泊。今回は外泊が1日だけなの で少し奮発、部屋も食事(懐石)も申し分なかったです。3日目、朝から雨。のんびりと帰り、いつも行く新札 幌の寿司屋で夕食。板さんお任せを、根室の清酒北勝で頂く。幸せ。4日目、33年ぶりに同い年の従妹に会い昔 話に花が咲く。もう逢えないだろうな。午後から札幌神宮へ駅から結構歩きひどく疲れる。夕方からは市電に乗 り、藻岩山に上って、札幌の夕景を見ることに。藻岩山につき市電を降りた瞬間、寒気で身体がふるえだす。

ロープウエーで、頂上に行くも身体がガクガクして急いでタクシーで義姉の家 に戻る。この辺りからの記憶がなく、朝、妻から聞いた話では熱が40度以上あ り、一晩中熱冷ましをしてくれたことなどを知る。つぎの朝近くの病院に駆け 込む。肺炎をおこしているので入院を勧められるも、旅行者であること、明日 の昼には飛行機に乗りたい旨を伝える。先生は何とかやってみましょうとその 日に点滴を2本、翌朝一番にもう1本打ってもらい何とか帰ることができました。 みなさまに感謝。



モエレ沼公園・ガラスのピラミット

住まいのことなら

## LIXILリフォームショップ ライファ多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒206-0012 多摩市貝取1-47-6 TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899

0120-650-405

定休日:日曜•祝日

http://lifatama.com



(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒192-0032 八王子市石川町708-10 TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770

©200120-45-7277

住まいのことなら LIXIL リフォームショップ

# ニュースレタ

LIXILリフォームショップ ライファ多摩 ライファ八王子東

No.62

2017年9月吉日発行

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

こんにちは、広瀬です。

朝晩はめっきり冷え込んで、近頃はずいぶん秋らしい陽気になってきました。

とかく「食欲の秋」について語りがちな私ですが、今日は珍しく「スポーツの秋」についてを!



代表取締役 広猫 大三

周りでやっている人も多く、何年も前からあちこちから誘いを受けていたゴルフなのですが、 ついにこの夏から始めてみました。だんだん楽しくなってきたのはいいのですが、これまで運動 らしい運動の習慣がなかった私には、技術の向上を目指すより今は身体のケアで精一杯だったり します。先日もレッスンプロの先生に「少し振れてきましたね」なんて言われて調子に乗ってい たら左の筋を痛めました。身体を回転させるとき『軸』は中心になくてはならない、というのが 上手くいっていないせいだそうです。身体の中心を意識すると今度はまた真っ直ぐ飛ばなくなっ てきます。

一緒にやっている(40年来の)友人は、ほとんど毎日練習に行くツワモノなのですが、彼に言わ せるとトラック何杯分ものボールを打ち込んで、いろいろ失敗しながら少しずつ自分のモノにし ていくのだそうです。自分ではチャレンジ精神は旺盛な方だと思っているので(自慢することでは ないですが)失敗することにかけてはかなり経験豊富です。トラックどころか今はまだせいぜい浴 槽1~2杯といったところでしょうか……頑張って失敗を重ねて乗り越え、早く「ゴルフ上級者 (!?)の池田店長」とまわれるくらいにはなりたいと思います。

さて、話は変わりますがこの7月多摩店に新人の『木村 将人』が入社いたしました。まだ20代 の若者です。リフォーム業界は初めてで毎日新鮮な気持ちで一生懸命仕事に取り組んでおります。 この仕事は覚えなくてはならないことが非常に多く、今はとにかく日々ひたすら努力あるのみで す。お客さまへの感謝と、誠実な気持ちを常に忘れないよう今後も厳しく指導してまいりたいと 思っております。トラックの荷台ほどの経験には程遠く、まだまだ失敗を繰り返す段階かと思い ますがどうぞ温かく、そして厳しくご指導いただけましたら幸いです。宜しくお願いいたします。

立冬

### 11月7日は

穏やかな秋の日が続いても、この日から暦の上では冬が始 まり、朝晩は冷え込むようになってきます。

季節の変わり目は体調もみだれがち。風邪かな?と思った ら、自分にあった"My風邪初期対策"を!ニンニクたっぷり餃 子・しょうが入り味噌汁・カレーを食べる!など、色々な方法 がありますね。また、昔から伝わる、しょうが湯・たまご酒・ね ぎ湯などを取り入れてみるのも良いでしょう。

免疫力・回復力を高めるには睡眠も十分取りましょう。症状 が重い・持病がある・ご高齢の方は、無理をせず早めに病院 に行きましょう。

首を冷やさ

手洗い・うがいは 365日ね!

風邪かな?と思ったら・・





たまご酒の作り方

たまご1と砂糖小さじ1を入れ良く混ぜ、茶こしでこして 小鍋に入れる。酒100ccを加え、弱火で熱しながら丁寧 に混ぜ、とろっと温まったら完成です。

砂糖を蜂蜜に替えたり、しょうがのしぼり汁を入れても良 いですね。※煮切ってもアルコール分は残るので、お酒 の弱い方、お子様には向きません。



### リフォームアドバイザー 池田沙置子の『いけだノート』

### インテリアヒロセ安全衛生協力会が発足して!」

こんにちは、池田です!

昨年末より、弊社の工事に協力して頂いている職人さん達と現場の安全を守る為に協力会を作ろうと、数人で働きかけて来ました。

真っさらな状態からのスタートでしたので、「国交省のガイドライン」や大手の会社の友達から資料 を入手してヒロセ独自の「安全衛生協力会会則」を作成!

そして、2月18日に総会を開催しました。現在、弊社の趣旨に賛同し加入して頂いている協力会 社様は、52社です。

8月19日には、初めての「安全大会」を催しました。

何しろ、私たちの現場はリフォームが主ですので、お客様ご在宅の工事がほとんどです。

「KY活動(危険予知活動)」以前のマナー研修からです。

挨拶・養生の大切さ、そして日々の清掃の徹底のDVDを観てもらい、ルールを共有。

次回からは、もっと深めて安全衛生についての知識・技能を勉強して危険因子を把握して みんなで共有でしょうか?

事故のほとんどは、ヒューマンエラーと言います。確認ミスによるもの、仲間とのコミュケーション 不足から起こると! 9月初旬にも丸の内で転落事故がありました。

事前に十二分に安全教育をしていても・・・です。

より良い空間を造るのは現場環境が大切と考えています。 ヒロセからは、「お客様の為の現場スリッパ」を。

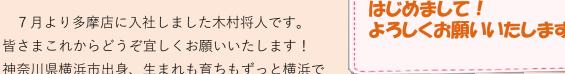
協力会からは、「救急箱」を用意して現場に常備します! これからも、協力会のメンバーと切磋琢磨して頑張って 我が社なりの安全を考えて現場を管理して行きます。 これからも宜しくお願い致します。



### リフォームブログ ほぼ毎日更新中!!ぜひチェックしてみてください。➡ 「ライファ多摩 ブログ」で検索を!

こんにちは!八王子店の藤井です。今回は庭木の剪定・伐採の現場のご紹介です。 草木の成長は凄まじく、ご主人さま一人では手に負えなくなってしまったとのご依頼を頂きました。 大型重機を導入しての作業です。そうです。弊社はこんなこともするのです!





1987年生まれのうさぎ年、29歳。血液型はAB型です。 趣味は野球観戦(高校球児でした!プロ野球はベイスターズファン)

をしています!様々な人が協力して、一つの物を作り上げていきます。

サーフィンは初めて3年目で、鵠沼や辻堂に車で通っています。まだまだ波に乗れませんが、一生の趣味になるよう奮闘中です。あと好きなことは美味しいお酒&美味しい物を食べにいくことです。ここ1年で一気に太ってしまいましたので注意しなくてはいけません!自己管理がんばります。

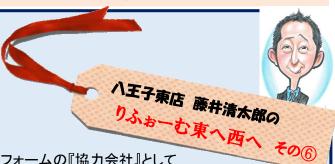
これまでは某家電量販店で接客・販売の仕事を7年間しておりました。しかし今はネット社会で、パソコンやスマートフォンの画面からポチッとボタン一つで買い物が出来てしまう時代です。寂しいことに近所でもあの電気屋さん、あのスーパーがいつの間にか無くなっていた…そんな光景は日常茶飯事ですよね。きっとこれからそういったことはもっと増えていくのでしょう。

私は少し前にある友人と再会し、そこからの新たな方との出会いが、この建築業界へ飛び込むキッカケとなりました。入社して2か月目にして思うこと…それはリフォームの業界はそういったようにネットに潰されることはないだろうということです。この仕事には人の力、人との関わりが必要不可欠ではないでしょうか。リフォームを専門にしている弊社は、今あるものからお客様にニーズに対して提案・コンサルティングをし、どうしていくかを決めていきます。材料の手配から現場で工事をする大工さんや職人さんの手配、どういった工程で行っていくかの管理・監督します。とてもではありませんがネットの注文だけではできません。できない仕事

今のところ知識や経験が0な私は、毎日違う現場で勉強する事が多いです。すると毎日違った新しい発見や感動があります。これからは努力を惜しまずたくさんの失敗や感動の経験を積み、将来は先輩社員の様にこの多摩の地で活躍して、いずれはこの会社を引っ張っていける存在になれることを夢見て頑張ります!!







リフォームの『協力会社』として お世話になっている管理会社さまのマンション等で、 時々リフォーム相談会を開催させていただいておりま す。この《のぼり》を見かけましたら、どうぞお気軽にお 声がけください。

今後も各種イベント、相談会をどんどん企画してまい ります!よろしくお願いいたします。

