

タラとキムチのチーズ焼き

タラが旬です。豆腐とタラのお鍋も美味しいですが、ちょっと飽きたかな？といった時に旬の白菜も使って、簡単にできる一品です。



材料

- タラ切り身 1切れ
- 白菜 1枚
- しめじ 1/2束
- キムチ 30g
- とろけるチーズ 20g
- パセリ 適宜

①白菜を、横に1cm幅で刻む。しめじは洗ってほぐす。

②耐熱容器に①を入れ、骨を取ったタラをのせ、ラップして電子レンジ500Wで4分(600Wなら3分半)加熱する。

③ラップを外し、食べやすい大きさにカットしたキムチ、チーズの順に②にのせる。

④オーブントースターで3～5分。チーズが溶けて焼き目が付けばOK。

⑤刻みパセリをかけて完成。



※電子レンジ・トースターの時間は、ご自宅の機種に合わせて調節してください。



多摩店 佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidekiko Sato

十一月はなにかと行事や外出が多く、忙しい月でした。

※ 母の三回忌と父の二十三回忌の法要を八王子の霊園で行い、会食は「うかい亭」に席を設けました。ここは父、母の法事で何度も使わせていただいています。豊かな山水に囲まれた奥高尾の山里。その山道にひっそりと佇む・・・と案内にあるように、竹林と小川の狭い通路を歩いて部屋に案内されると、大きな窓から庭が一望出来くつろぎが感じられます。食事は一番人気、牛肉の朴葉焼懐石で。法事は普段会えない親戚に会えるのが嬉しいですね。うちは子供と女性が多いので、とにかく賑やかで華やいだ雰囲気になります。最近気になるのがお墓の問題です。少子化でお墓の面倒をみる人がいなくなり、無縁仏のお墓が増えていき、いずれ墓制度そのものが変わっていくのではないかと懸念します。

※ 家人の要望で、芸大美術館の「皇室の彩」展を観に、日暮里から逆コースで散歩しながら行くことに。

まずは、そばの「川むら」で腹ごしらえ。並びの、つくだ煮「中野屋」で葉唐辛子と昆布椎茸を買う。食後に、たい焼きをと思ったらお休み。朝倉彫塑館の前を過ぎ、「詩仙香房」でお線香とお香を購入。この辺りは古い建物も多く、また、新しいお店もぼつぼつと出来て、いつ来ても楽しめますね。展覧会は最高峰の作家や職人さんの作品ですから、ただただ素晴らしかったです。※ 毎年恒例の販板展に行ってきました。50年来の友人が入っているグループの版画展です。友人は版画をもう35年くらい続けていて、ライフワークみたいになっているようです。その後、もうひと夫婦と三組で早めの忘年会です。久しぶりに会うので話は尽きません。呑んだ後、喫茶店でまたおしゃべり。

佐藤



谷中の古い喫茶店

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899



0120-650-405

定休日: 日曜・祝日

<http://lifatama.com>

ライフア多摩

で検索

ライフア八王子東

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒192-0032 八王子市石川町708-10
TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770



0120-45-7277

あたまのたいそうの答え: 忘年会



住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.63

2017年12月吉日発行

こんにちは、広瀬です。

寒くなってきましたと特にガスの利用が多くなりますね。オール電化という言葉が震災前には一時期流行りましたが、やはり電気一本だけに頼ることは不安なのか、最近はずっと影を潜めました。

今回は少しガスのお話を。

ご存知の方も多いことと思いますが、2016年4月に電力が、そして2017年4月からは都市ガスの自由化も始まりました。今迄関東ですと東京ガスが独占してきた市場が開放されたわけですね。

消費者の立場からしてみると「乗り換え」に伴う不安等もありますが、思い返せば電話だって昔はNTTの1社だけだったんですよね。選べる自由、そしてどんどん各社競争してもらうことによって、よりよいサービスが受けられるようになるのであれば歓迎すべきことですね。

どこの家にも必ず1台は付いている「給湯器」ですが、こちら冬は特に大活躍します。今迄は東京ガスブランドで作られている商品が多かったのですが、2017年4月からは東京ガスブランドの給湯器が一切無くなっております。今では同じような商品が、ノーリツやリンナイから販売されており、これまで東京ガス独占販売による価格だったものが、私どもでも扱えるようになりました。物によってはこれまでより10万以上お安く提供できる商品もございます。

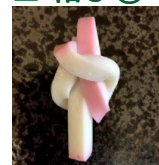
冬は特に忙しい給湯器が大変壊れやすい時期でもあります。「お湯のない日」は1日だってつらいですよ。いざ、という時はどうぞ弊社にお問い合わせを！ぜひ東京ガスと比較してみてください。何故冬に給湯器が壊れやすいかのお話は過去にいたしましたので、ご興味のある方は弊社ホームページの『ニュースレター』タブから「2015秋号」をご覧くださいと思います。

犬は一度にたくさんの仔を産み、しかも安産であることから「豊かな生命力の象徴」となっていますね。2018年戌年、弊社もまたより多くのお客さまの「笑顔」と「満足」を生み出せるよう更に一層努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

蒲鉾の飾り切り

お正月のお節料理にかかせない蒲鉾。ちょっと手を加えるだけで、見栄えが違ふ“飾り切り”ならお雑煮もランクアップ?普段にも使えるのでどうぞ。

■ 結び①



イラストのように蒲鉾に切り込みを入れ、中央CにAを上から、Bを下からくぐらせて引っぱる。



出来あがった結び①の中央の重なり部分を写真のように少し角度を変えると、また別のイメージになります。

■ 結び②



結び①を横から見たところ。→の方へずらす。

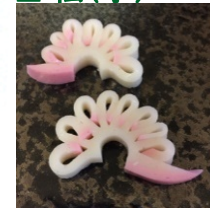


■ 結び③



中央CにAとBを下からくぐらせて引っぱる。

■ 松(小)



1枚スライスした蒲鉾を半分にして、イラストのように切り込みを入れ、楊枝の先などで巻き込んでいく。

■ 松(大)



半分に切らずにイラストのように切り込みを入れ、松(小)と同じように巻き込んでいく。

ここでは幅55mm、高さ30mmの蒲鉾を使用(板部分除く)結びは10mm厚、松は8mm厚で切り、幅2mmでカットを入れています。蒲鉾の大きさに合わせて厚みを変えると見栄えよくできます。



こんにちは、2017年7月入社の木村将人です。
(とても厳しい！？)池田店長指導のもと、勉強、経験、勉強、経験また勉強...。
プロとしてお客さまのお役に立つべく、日々何事にも全力で取り組み努力しています。

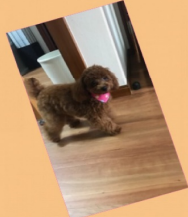
今回はそんな中で、初めて大きな工事をさせて頂いた施工事例をご紹介します。
その名も『愛犬の為の滑らない床リフォーム！！』

元はクッションフロアだったのですが、ペットにとってはツルツル滑ってしまい、腰に大変負担がかかりヘルニアの原因になってしまいます。
また、ご家族に車椅子をご使用の方もいらっしゃると思いますので、床の段差を出来るだけ無くすバリアフリーも視野にいれ、滑らないフローリングのご提案をさせていただきました。
施工箇所は廊下、リビング、台所。畳の和室以外のフロアーを全てです。工期は4日間でしたが、大工さんが非常に細かいところまで丁寧に仕上げてくれましたので、お客さまにはたいへん喜び顶けました。

工事が終わって片付けをしていると通りかかったご近所の方に「今回はどんな工事をしたの？」とお尋ねされ、目線を下げるとわんちゃんが！何かのご縁かと思いその場で簡単ですが今回のリフォーム内容のご紹介させて頂きました。愛犬家、愛猫家のお客さまに喜んで頂けるリフォームができました。

【今回のお施主様がメッセージをくださいました！ありがとうございました。】

跳ねても 跳ねても
平気だ ワン！
ヒロセさん ありがとう！



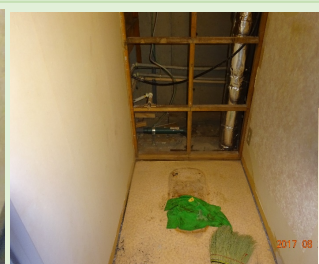
by ♥ERI♥

クッションフロアからフローリングへ

Before



After



八王子東店の藤井です。
今回は20年ご使用のS様邸トイレリフォームのご紹介です！
水回りの施工はぜひお任せください！



壁・天井のクロス工事
床はクッションフロアの張替をして



八王子東店 藤井清太郎の
りふおーむ東へ西へ その⑦

LIXIL 収納トイレ「リフォレ」
落ち着いた感じの室内ですっきり！またトイレ本体もお掃除ラクラク節水トイレになりました。 工事費: 約20万円



リフォームアドバイザー
池田沙置子の『いけだノート』

「継ぐ（つなぐ）！」

こんにちは、池田です。

10月中旬に、母が急性大動脈瘤解離で急逝しました。仕事中に連絡を受け唯々驚き、動いていた現場を引き継ぎ山口へ。

戦争を経験し、躰にはとても厳しい母でしたが、仕事をする私と書家の姉にとっての一番の応援団でした！母も私が幼い時から山口の田舎で、採石プラントの鉄工所を父と営んでいました。当時としては珍しい職業婦人でした。

葬儀を通じ、「納棺～通夜～葬儀～四十九日～納骨」を終えて、感じた？学んだ事？

“焼香の仕方”って、宗派によって違う！

“法名”“戒名”の違い

“仏花の正式な生け方”！

“満中陰志”は、西日本での表現！・・・などなど。

この歳にして、なんと無知なこと！

しかしながら、今の私が在るのは両親がしっかり躰をしてくれたお陰。そして、祖先が存在していたからこそだと、再認識しました。

そして、＜宇多田 ヒカル＞が母を歌った「道」のように私の中で生きています！

これから残された私の使命は、家族の事は勿論ですが

仕事では、会社の基盤を造る手助けをすること。これをライフワークとして！

異業種からリフォーム業界に夢を持って転職した木村君へ「リフォームの醍醐味」を継ぐ責任があると感じています。

リフォームの現場は、ひとつとして同じ状況下ではなく臨機応変に対応しなければいけない厳しい業界でもあります。けれど、お客様のご要望に対して真摯に対応すれば報われるやり甲斐のある仕事です。そのためには、専門知識の習得・日々、たゆまぬ努力と研鑽が必要です。終わりはありません。これは、どんな仕事でも同じかと思いますが。本人の意識の問題です。妥協すれば、それで終わりだと私は思います。

哀しみからは乗り越え中ですが、これまで以上に頑張りますので応援宜しくお願いします！

リフォームブログ ほぼ毎日更新中！！ぜひチェックしてみてください。➡「ライフア多摩 ブログ」で検索を！

あたまのたいそう



	手		出
土		光	
	玄		縁
		根	

リストの漢字を当てはめて、太枠の中の熟語(ヒント:住まいに関する言葉です)を完成させてください。残った漢字を組み合わせる出来る熟語を教えてください。

リスト

答え

側窓瓦勝
口屋年間
関会採忘

答えは
巻末ページ！