

秋の初めの蒸し煮鍋



レンコン、にんじん、生姜は皮を剥いてね！

材料

- レンコン 150g
- 水菜 150g
- にんじん 小2/1本
- 椎茸 6枚
- 豚バラしゃぶしゃぶ用肉 160g
- 生姜 50g
- 水 50cc

①レンコンは1～2mm厚さの薄切りにして、酢水にさらしておく。生姜は細いせん切り。水菜は4cm、にんじんも4cmの細切り。椎茸も薄切り。豚バラ肉は4cmに切っておく。

②厚手の鍋に①で用意した材料の半分を使い、水菜、れんこん、豚肉、生姜、ニンジン、椎茸の順に広げる。残りの半分で、もう一度同じようにのせる。

③水を②の上からまわしかけ、蓋をして中火にかけ、蒸気が上がってきたら弱火にして豚肉に火が通るまで5～6分蒸し煮するだけで完成。

④鍋のまま、または皿に盛り付けてポン酢などお好みのお酢でどうぞ。



挿絵: Hidehiko Sato



佐藤秀彦の 身辺雑記

今年の夏は早くから異常なくらい暑く、とても出歩ける状態ではありませんでした。それでもしのぎやすい日に、以前から行ってみたかった佃島・月島に出かけました。大江戸線の月島駅で降りて佃島に向かうと、すぐに昔ながらの風景に変わります。日本の良き時代をそっくりそのまま残しているようなたたずまいで、隣家との隙間の路地が生活に使われていて昔を思い出します。真っ赤な佃小橋のある入江は船溜になっていて、背景にはリバーシティ21といわれる超高層ビル群がそびえて、その対比がおもしろいです。

佃小橋を渡って少し歩くと、平屋の古い建物が見えてきて、中をのぞくと何かを作っている親父さんが。そうだテレビの散歩番組で見たことある箸を作っているお店だと分かりました。いかにも職人という親父さんは、最初は冷やかしかと思ったのか、つっけんどんな態度でしたが、箸を見たいと云うといろいろ説明してくれて、江戸八角箸の材料は黒檀や紫檀で出来ていることなどを教えてくれました。ちょうど使っている箸が痛んできているので、奮発して男用と女用二膳いただきました。

隅田川に向かってぶらぶらしていると、元祖佃煮の店・天安にでました。天保年間に創業の古い店で、店構えも風情ある建物です。大好きな葉唐辛子、浅利を購入。住吉神社や佃公園を散策の後、お腹がすいたので、食事処を探して月島方面に歩いていくと、もんじゃ通りに出て何かあるだろうと探しても、通りの両側は、もんじゃの店ばかり、観光客もいて賑やかですが、自分たちはもんじゃを食べる気はないのですが歩けど歩けどもんじゃです。最後の方ようやく、中華そばの店があり飛び込みました。当たりでした！ラーメンと餃子、ビールを注文。出てきたラーメンは昔ながらの味で大満足。餃子も品の良い大きさでとても美味しかったです。帰りは勝鬃橋を渡り築地場外を通り銀座に出て帰途。

佃島は徳川家康が大阪佃村の漁民34人をそっくり移住させたそうです。 佐藤



元祖佃煮の店 天安

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ

ライフ多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899
0120-650-405

住まいのことなら

LIXIL

リフォームショップ

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

こんにちは、広瀬です。赤とんぼを見かけました。ようやく秋です。今年の夏の暑さは本当に長く厳しかったですね。そんな暑かった真夏の最中、私はよくマンションの屋上を歩いたりしておりました。

マンションや団地で管理組合の役員をされた経験のある方はご存知かと思いますが、建物が建築基準法に適合しているか等を徹底的に調査する『特定建物建築物調査』という仕事を（管理組合から依頼されている別会社の方に協力要請され）今年の夏の初め頃からしています。

屋上の防水状況や分電盤が入っている機械室の点検、非常灯や火災があった場合の避難経路の確認・点検、外壁タイルの剥がれや塗装の浮きのチェック、敷地内の遊具の安全点検…等々、調査項目は何十にもなります。これらは3年に一度必ず実施し、『街づくりセンター』という東京都の外郭団体に報告しなくてはなりません。

建築士という資格を持っただけでは「いかに普段関わっている部分"以外"の法律に疎いか」ということに気づかされます。またリフォームの仕事では見る事のない箇所にも立ち入ったりするので、マンション自体の構造など大変勉強になっています。

『特定建物建築物調査』に関わらせていただいた事で建物全体の事も少々詳しくなりましたので、今後は皆様の大切なお住まいの事をまた少し違う観点からも見る事ができるようになったかな～と思います。

しかし今回マンションの周辺をグルグル周って改めて気づいたことがありました。「ああ、自分はお客さまと直にあれこれ話し合ったり、完成して喜んでいただけるのを直接見るのが嬉しくてこの仕事をしているんだな～」と。酷い日照りの中、人通りも少ない建物の周りばかりを見てまわるのはなかなか精神的にも肉体的にも大変でした。あ、でも暑い中よく歩き回ったのでほんの少し痩せたことは良かったかな？

何にせよ新しい知識が増えるのはいいことです。日々勉強して今後もパワーアップしていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

ホームページ、リニューアルしました！ぜひご覧ください！

http://lifatama.com ライファ多摩 で検索

ライフ八王子東

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒192-0032 八王子市石川町708-10
TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770
0120-45-7277

【熟語探し】の答え：十五夜（A.五穀豊穣 B.連日連夜 C.南十字星）



ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフ多摩
ライフ八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.66

2018年9月吉日発行



代表取締役
広瀬 大三

日本製 非常時・災害時に！ キャンプなどのレジャーにも！

Mzコンパクトトイレ

災害・備蓄用トイレセット

10年100回分

充実のセット内容

- 4年分の使用で、500回分のトイレに相当します。
- 災害時・非常時には、トイレの設置場所が狭い場合でも、コンパクトなサイズで、設置場所を選ばず、設置できます。
- 災害時・非常時には、トイレの設置場所が狭い場合でも、コンパクトなサイズで、設置場所を選ばず、設置できます。

防災・避難をよせつけず、衛生的！

設置・撤収が簡単！

においをシャットアウト！

安全・安全・安全

Mzコンパクトトイレ 災害・備蓄用トイレセット 日本製(GP1-100) 価格15,000円

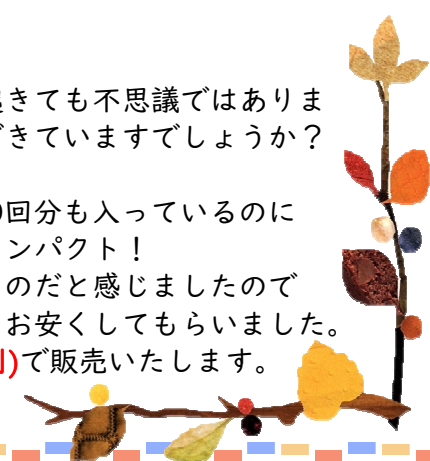


災害に備えて

関西の大雨に続き、北海道でも大きな地震がありました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧をお祈りいたします。

首都圏でもいつどんな災害が起きても不思議ではありません。いざという時の備えはできていますでしょうか？

←こちらの災害用トイレは、100回分も入っているのに箱の大きさはびっくりするほどコンパクト！自身で購入してみてもとても良いものだと感じましたので、今回特別に問屋さんにお願いしてお安くしてもらいました。ご希望の方には、**12,000円(税別)**で販売いたします。お気軽にお申し付けください。



マケトレポート 第4回

こんにちは、多摩店の木村将人です。

今回は多摩市にお住まいのおばあさまが、ご自身がお持ちのマンションを全面リフォームしてお孫さまにプレゼントされるという（とても羨ましいです！）そんな背景のもと、初めてL字型キッチンを担当させて頂いた施工例からレポートします。



LIXILシステムキッチン アレスタ

天板がL字型のキッチンなのですが、コンロ側とシンク側の天板はL字に加工済のものが現場に納品されてくるのかと思っていました。ところが違いました！コンロ側、シンク側の天板はそれぞれ別々に納品されその場で職人さんが現場の状況に合わせて、ピッタリと繋ぎ合わせ、またその継ぎ目を手作業で丁寧に研磨して仕上げるのです。

あらゆる角度から継ぎ目を見て、段差や傷が無い確認しながらのとても繊細な作業です。右の写真でどこが繋ぎ目かどうかわかりますでしょうか？間近でよく見ても1枚の天板の様でした！こんなところにも職人さんの磨かれた技が隠れていたのですね。

おばあさまからお孫さまへ…バトンタッチされたこのキッチンではこれからどんなお料理が並ぶのかなと想像し、とても温かい気持ちになりました。

「まさトレポート」では、私が現場や施工の様子をよく観察してこれからも、職人さんの光った技などをレポートしていきたいと思います！



子どもの頃に読んだ 絵本やマンガの思い出

秋と言えば「読書の秋」ですね！
弊社スタッフの「懐かしい絵本や漫画」について聞いてみました。



八王子東店 店長 窪田洋（60代）
【赤胴鈴之助 武内つなよし】
困った時には助けてくれる、そんなカッコイイ正義の味方に憧れた少年時代でした。



代表取締役 広瀬大三（40代）
【あすなろ物語 井上 靖】
図書館で借りたもののその時の私にはつまらなくて、最後まで読むのが大変だった記憶があります。でも本は大好きで、小学生の頃から赤川次郎や太宰治をよく読みました。

あすなろ物語
井上 靖



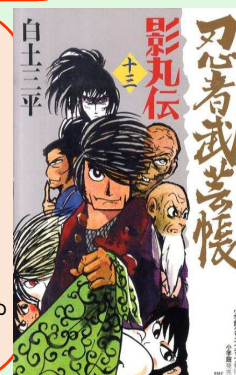
多摩店 店長 池田沙置子（50代）
【アタックNo.1 浦野千賀子】
東京五輪で「東洋の魔女」が活躍し、テレビでは「サインはV」も。小学生の頃はとても流行っていたバレーボールでいつも遊んでいました。家の中で風船を使ってアタックの練習をしていて、母に叱られた記憶も鮮明にあります。



多摩店 木村将人（30代）
【おおきなかぶ ロシア民話】
幼いころ母に読んでもらい、お気に入りの本となってくり返し読んだ覚えがあります。



主任 佐藤秀彦（70代）
【忍者武芸帳 白土三平】
子供のころ本は買ってもらえなかったのですが、家の隣がちょうどブームの貸本屋でした。毎日入り浸っては店のおじさんの目から隠れて夢中で読んでいたのが「忍者武芸帳」や「さいとうたかを」のアクション漫画でした。お二人は今も現役で頑張っているらしいです。（86才と81才）



リフォームアドバイザー 池田沙置子の『いけだノート』

「さらなる発展へ！」

こんにちは、池田です。

今年の猛暑は本当に辛かったですが、少し秋めいて虫の音が寂しくも聞こえます。



さて「第二回 インテリアヒロセ安全衛生協力会の安全大会」を7月21日に開催しました。今回は、プロの安全対策の講師をお招きしてのセミナーと、懇親会は手ぶらのBBQです！

講師は「上田 英樹氏」ドリームサポート株式会社の代表取締役です。

全国各地で建設業向けの「安全大会」「自動車安全運転」の講習に力をいれていらっしゃる魅力ある方でした。

講習前のひとこと・・・

①携帯電話は自由で構いません！（現場のお仕事優先で・・・！）

＊これには、司会の私が携帯をマナーモードにお願いした直後で笑えました。

②フェイスブック・インスタ・ブログへのアップフリー！

＊時代を反映しています。

講習のメインの題材は＜熱中症対策＞についてです。

平成25年～29年の統計をみても、現場での熱中症の死傷者数は、全体の9割弱が7月及び8月に発生しているそうです。

しかも作業後に帰宅してから、体調が悪化して病院に搬送されるケースもあるそう。

今年は特に湿度・気温共に、現場作業には過酷でしたので、私も毎日口を酸っぱく「水分・塩分補給」と！そして、無理をしないように職人さんに伝えて現場管理をしていました。

熱中症を予防することを目的として提案された「WBGT」も活用すると良いですね！

上田氏のセミナーはメリハリがあり、参加者みなさま真剣に聞き入っておられました。

思うに会を立ち上げるときは、相当苦勞しましたが。

このように継続することでどんどん変化しながら、

大きくなることでしょう！

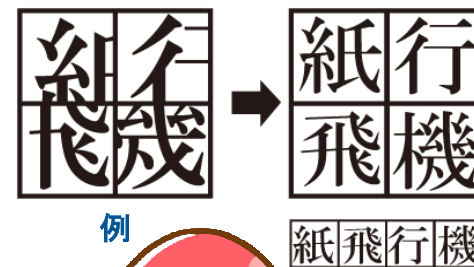
セミナー後のBBQは、勿論楽しく・・・飲み過ぎ？

来年初めに役員交代です。新しい方につないで！



熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



例



答えは
巻末ページに
あります！



A

B

C

答え

