

麺つゆゼリーサラダ

料理の味付けに便利な麺つゆでゼリーを作り、クラッシュして上にのせると、いつもの野菜も涼し気でおしゃれな1品に！
コーゲンも摂れるので美容や健康にも良さそう。
和風味でノンオイルのサラダをどうぞ。



材料

2人分

ゼリー

- 麺つゆ (2倍希釈) 25cc
- 水 225cc (50cc+175cc)
- ゼラチン (粉) 5g

サラダ

- キュウリ 1/2本
- プチトマト 8個
- アボカド 1/2個
- ベビーチーズ 2個
- パプリカ 適宜

- ①容器に水50ccとゼラチンを混ぜ、ラップをして500Wの電子レンジで30秒温め溶かす。残りの水と麺つゆを容器に入れ、温めたゼラチンを加えてよくかき混ぜ、冷蔵庫で1時間程、冷やし固める。
- ②野菜などは食べやすいサイズ (1cm角位) にカットしてざっくり混ぜておく。
- ③ゼリーはスプーンなどで軽くクラッシュさせる。1人分の容器に1/4敷き、混ぜた野菜等1/2をのせ、残り1/4のゼリーをかけて完成。

※希釈が違う麺つゆは、使用方法に従って割合を変えてください。野菜等は好みで！



佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

いつも何処を書こうか迷ってしまうのですが、今回も30数年ぶりの鎌倉か四谷三丁目荒木町界隈で迷い、結局、鎌倉にすることに。(木村君からの要望あり。)

横須賀線が武蔵小杉を通っているのを、電車を調べていて初めて知りました。北鎌倉で下車すると、そこはもう鎌倉～です。駅の前に円覚寺があり早速参詣することに。伽藍は谷戸と呼ばれる谷に沿って建てられていて、山門から仏殿へと徐々に登っていく配置になっているのでけっこう疲れます。また梵鐘を見に行こうということになりびっくり、狭い階段を見上げると頂上ははるか上に、段数で140段以上だそうです。頂上は意外と広く茶屋もあり、眺めもよく遠くに富士山も望めます。ちなみにここの山門は、夏目漱石の小説『門』の舞台だそうです。鎌倉街道を鶴岡八幡宮方面に歩くとお寺 (建長寺など) や美術館、小物店など、時間があればゆっくり見たいのですが先を急ぎます。途中にある鎌倉学園高はわが社のホープ木村君の母校だそうです。鶴岡八幡宮はなんとなく覚えていて、息子が雲古をしたくなり、トイレを探し走り廻ったのを思い出します。八幡宮はなぜか当時より小さく感じました。お参りをすませ参道の蕎麦屋で食事のあと、裏手の小道をぶらぶらすることに、人力車に出会ったり、大仏次郎の居宅跡が在ったりと結構楽しいです。鎌倉駅に出て家人の要望で小町通りへ、平日なのにすごい人、人、人。土鈴・漬物などを買って、甘味処で饅頭と田舎ぜんざいをいただき、一休み。帰りは江ノ電で帰途に。

さだまさしの『縁切寺』という歌の歌詞に、♪源氏山から北鎌倉へあの日と同じ道程でたどりついたのは縁切寺♪とあるので今度はそこを歩こうかと話したら、縁起が悪いからいやだと却下。

佐藤



鶴岡八幡宮



住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

ニュースレター

らいいあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.65

2018年6月吉日発行

こんにちは、広瀬です。

相談役である私の父が都内でリフォーム屋を始めてもうすぐ50年になります。そして多摩で株式会社になってからはちょうど30年。馬引沢から貝取に店舗を移してからは、7月7日で丸18年になります。私はこの夏で49歳になりますのでまさに四半世紀近く"リフォーム屋"の背中を見ながら育ってきたわけですね。

私も私の妻も『多摩ニュータウン』が入居開始となったときからの生粋の多摩っ子ですので、ことさら多摩の地への愛着は深いです。時代と共に移り変わる街や商店街、団地、学校の様子などもずっと見てきました。今は地域全体の高齢化が大きな問題になってはいますが「再び多摩を子育ての街に！」と都や自治体もいま大変な努力をしています。



代表取締役
広瀬 大三

現在、多摩店のある『貝取北商店街』は、昭和58年3月に多摩ニュータウン貝取団地の入居開始と同時にオープンし、その当時は本屋、そして弊社が移ってくる前までは酒屋などもありました。今でこそ空き店舗もあって寂しいのですが、児童館が隣接しているので登下校時には子どもたちの賑やかな笑い声がいっぱい響いているのが嬉しいです。

未来を担う子どもたち、そしてその親世代、さらには祖父母世代も、皆と一緒に住みやすい住環境というのが、この多摩にはあります。都心へのアクセスもそこそこ、緑と自然に恵まれ、広い車道と分離化された遊歩道など…多摩ニュータウンができた当初からの利点は今もしっかり生きています。あとは住み慣れた愛着あるお住まいを、家族の成長に合わせてどの世代でも暮らしやすいよう、少しずつリフォームしていかれると理想ですね。その「我がふるさとの地」で長年、地域のみなさまの住まい作りのお手伝いをさせていただいていることは大変幸せなことだとつくづく感じます。

創業時からしばらくは、ほぼロコミのみで多摩地域にお客さまを増やしていた弊社ですが、今ではインターネットで見つけていただいたり、LIXIL(リクシル)からの紹介もたくさんあります。LIXILは東京オリンピックではゴールドスポンサーですので、今後さらにどんどんCMなども増えていくでしょうか？ CMで気になった商品などありましたらどうぞお気軽にご相談ください。

そうそう、貝取北商店街では七夕の時期になると各店が笹飾りをしているのをご存知でしょうか？ どなたでもご自由に短冊など飾れますので、7月にはぜひ願事を掲げにお出かけください。

七夕
なるほど
トリビア!!

●なぜ「七夕」と書いて「タナバタ」と読むの？

→昔、食物の成長に感謝する祭りにあたって、娘が衣服を織り祖先の霊にお供えた。これが「星まつり」と一緒になり、その機織り娘の事を「棚織女(タナバタメ)」と呼んだので「タナバタ」と読むようになった。

●なぜ「笹」を用いるの？

→古来より笹(竹)は神聖なものとされていた。耐久性、繁殖力ともに強く、風にそよぐ葉の音には、神様や祖先の霊が宿ると考えられており、昔から神事などに使われた。

●なぜ短冊を書くの？

→江戸時代、まだ識字率が低かった頃には「字が書ける、上手い」というのはステータスだった。そのため「字の上達を祈願する」のが始まりだった。

●織姫と彦星はどれくらい離れているの？ → 約140兆キロ。東京⇄ニューヨーク間が約11,000kmなので、この約129億倍。かなりの遠距離恋愛。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒206-0012 多摩市貝取1-47-6

TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899

0120-650-405

http://lifatama.com

ライフア多摩 で検索

ライフア八王子東

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒192-0032 八王子市石川町708-10

TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770

0120-45-7277



リフォームアドバイザー 池田沙置子の『いけだノート』

「リフォームには、体力が必要です！」

こんにちは、池田です。
先日、春号を発送したと思ったらもう「夏号」の原稿を書いています。
一日一日を大切にしないと・・・あっという間に今年も終わってしまいますね！

私は、この4月からお客様に紹介して頂いた「鍼灸」に通っています。
運動を中断していることもあり、あちこちガタがきています。カラダのメンテをしないと
良いお仕事が出来ませんから・・・。

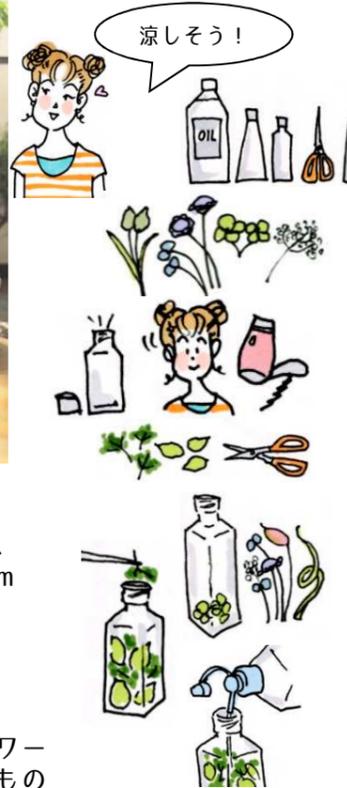
そんなある治療を待っていた時。
お隣のベッドから、カーテン越しに先生と患者さんのこんな会話が・・・！
「思い当たる原因はない？」（先生）
「リフォーム工事のせいかしら？」（患者さん）*思わず耳がダンボになって！
咳がひどくてとても辛そうなのです。
この患者さん曰く、「箆筒を移動したらその壁にホコリとカビが・・・。」（良くあります）
「それに、毎日工事なのでホコリがひどくて・・・。」
“そうなんです！”

リフォームは、事前の片付けと工事中は色々な職人さんが出入りして落ち着かない！
毎日清掃しても、どことなくホコリっぽい！
綺麗になったら物を仕舞う作業が残っています。結構、在宅の工事は皆さまの負担になります。
私のお客様に、リフォーム後は一気に片付けようとしなくて、
ゆっくり使い勝手を考えながら・・・と勧めています。
綺麗になっても、体調を崩してしまったら本末転倒なので。

そして私は、お客様・周りのみんなから元気を貰って仕事をしています！
仕事があること・自分の居場所があることに感謝して！



Interior & Craft



透明な液体に満たされた瓶の中に浮かぶ花や葉、不思議な魅力をかもしだす“ハーバリウム”のご紹介です。夏のインテリアのポイントにもなりそうですね。

■作ってみましょう！

- 材料
- ハーバリウム専用オイル
(インターネット・大型クラフト店)
 - 好きなガラス瓶
(花や葉の入り口のサイズ)
 - ドライフラワー
フェイクフラワー(造花)
 - ピンセット・ハサミ

- ①ガラス瓶はカビ防止のため、よく乾燥させておく。
- ②完成させたい形に花や葉をカットする。花束のようにしたい時は瓶のサイズを考えアレンジしてカット。
- ③ピンセットを使って花や葉を入れる。クロスさせると安定します。花束のようにしたい場合は、短い物から入れる。
- ④入れ終わったら、オイルをゆっくりと瓶の口まで注ぎ入れる。蓋をして完成。

オイルは細い口から注げるタイプならそのまま。そうでない場合は口の細い容器に移し替えて。製作する時は、衣類や皮膚につけないように注意。飾る場所は直射日光が当たらない、火気の無い場所に。

※オイルについての取り扱いは説明書をよく読んでください。

■ハーバリウムとは

花も含めた葉や植物の押し葉標本や、それを集めた植物標本室をHerbariumと言います。
「押し花」もハーバリウムです。

インテリアとしてのハーバリウムは数年前から始まり、専用オイルでドライフラワーやフリーズドライフラワーなどを使い色、光、浮遊感を楽しむものです。写真中央の3点は“なんちゃってハーバリウム”。
オイルの代わりに透明な洗濯糊PVAと造花を使ってみたものです。
材料はすべて100円ショップでも購入できます。

マケトレポート 第3回

こんにちは、多摩店の木村将人です。



リフォーム業界2年目の私が、新たに発見したことや気になったこと、驚いたこと、皆さまにお伝えしたいことなどを、現場目線でいろいろレポートしていきたいと思っております！

打ち合わせの時などによく聞く「壁をふかす」の「ふかす」って何???



リフォーム工事をされたことがある方なら、一度は打ち合わせ等で耳にした事があるかも知れないですね。リフォームに関わっていなければ「ふかす」と言えば「芋」くらいでしょうか…。
洗面化粧台やキッチンリフォーム工事の場合、取り外した古いものと新しく入れるものが全く同じ幅ということはほぼありません。ですので、現場の寸法に合わせて商品を手配した上でさらに、いかにきっちりとおさめるかを入念に打合せしなくてはなりません。
左の画像は今の現場の“洗面化粧台の下地”の準備をしているところです。今回は左側に詰めて取付け、右側の既存の壁にもう一枚壁を足すように作り、きれいに納まるように調整します。この作業を「壁をふかす」と言います。
お客さまに末長く快適にご使用していただけるよう、担当のプランナーも現場の職人も細心の注意を払って「mm(ミリ)の世界」で戦っています！

八王子東店の藤井です。暑くなってきましたね。今回は漏水補修でフローリングと壁の工事をさせていただいた現場のご紹介です。



Before



八王子東店 藤井清太郎の
りあおーむ東へ西へ その⑨



After

アンティーク調がお好きな奥さまが主にデザインされました。今までご家族が大切にいらした照明・壁掛時計・植栽等をいかした素敵なデザインに仕上がりました。ご主人様・お子さまにも大変喜んで頂きました。

築約35年 多摩市 マンション
イメージを一新です！