

・ 花 ・ かんたんレシピ ・ 花 ・

豚肉とリンゴの バタークリームパスタ



材料

- パスタ…150g (2人分)
- 豚ひき肉…160g
- リンゴ…こぶりのもの1/2個
- にんにく…2かけ
- バター…30g
- 生クリーム…150ml
- 白ワイン…大さじ2
- 塩・黒こしょう・粉チーズ…適量

豚肉とリンゴの相性抜群！バターや生クリームのコクも加わった
食べごたえのあるパスタです♪

- ①たっぷりの湯に塩を加えてパスタをゆでる。
- ②リンゴは粗切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③バターで②、塩・黒こしょうをふった豚ひき肉を炒め、白ワインを加えて沸騰させ、生クリームを入れたらさらにひと煮立ちさせてすぐ火を止め、塩・黒こしょうで味を整える。
- ④③に①を加えてあえ、器に盛りつけて粉チーズと黒こしょうをふる。



※再度温めなおすと
生クリームが分離する
ことがあります。

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



佐藤 秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

孫も来ない、天気もイマイチなのんびりした夏休みに、何十年ぶりかで、奥多摩へ。子供たちが小さい頃は毎年夏休みに奥多摩や秋川に行っていたような気がします。今回は電車でのんびりと立川から青梅乗り換えで奥多摩駅へ。駅からバスで奥多摩湖へ。湖は小河内ダムによって多摩川を堰き止めて作られた人造湖で、水道専用の貯水池です。湖畔をぶらぶらと歩いて、小河内ダム展望台に上がるとダムの下まで見えてかなりの迫力です。

『18年ほど前、友達夫婦と「奥多摩むかしみち」を歩いたのを思い出します。この道は江戸と甲州をつなぐ生活道だったそうで、たしか、人家の裏を通ったりして、昔懐かしい風情のある道だった記憶があります。』

奥多摩駅に戻り、まだ早いので御岳溪谷を歩こうということに。御嶽駅まで電車で戻り、多摩川沿いの遊歩道を次の駅の沢井までウォーキング。川沿いはテントを張ってバーベキューを楽しんでいる人や、カヌーで遊んでいる人たちを見ながら（ここはカヌーの聖地らしいです）。山沿いには、小さなそば処や茶房などがあり、沢井駅近くには、清酒・澤乃井で知られた小沢酒造が出している、清流ガーデン澤乃井園があります。二階には利き酒コーナーもあってさっそく試飲。こちらのお猪口は、そば猪口を少し小さくしたくらいの大きさで結構呑みでがあります。お代わりもいただきちょっといい気分。・・・それからが大変でした。一時間に二本の電車がもうすぐ来るというので歩きだしたら、駅までずっと登り坂。息は切れるは足はバカになるわで、駅に着いたらまた階段を上がり、やっとの思いでホームに。すぐに電車が入ってきて乗ると、座るところもないほど混んでいて、・・・のんびりするはずだったけど、楽しかったのでまあ良いか。



住まいのことなら

LIXILリフォームショップ

ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899
0120-650-405

住まいのことなら

LIXIL

リフォームショップ

お客様満足度
No.70

2019年9月吉日発行

住まいのことなら

LIXIL

リフォームショップ

お客様満足度
No.70

2019年9月吉日発行

住まいのことなら

LIXIL

リフォームショップ

お客様満足度
No.70

2019年9月吉日発行

住まいのことなら

LIXIL

リフォームショップ

お客様満足度
No.70

2019年9月吉日発行

ニュースレター

らいふあ通信

住まいのことなら

LIXIL

リフォームショップ

お客様満足度
No.70

2019年9月吉日発行

住まいのことなら

LIXIL

リフォームショップ

お客様満足度
No.70

2019年9月吉日発行

こんにちは、広瀬です。全国から700人以上も集まるLIXILの大会があり、先月福岡に行って参りました。少し前に世間を騒がせた"LIXIL社長交代劇"の説明もありましたが、「会社をシンガポールに移す」と言っていた前任者（トステム創業者）は居なくなり、「より国内を固め、より日本のエンドユーザーに喜んで頂こう」とずっと言っていた社長に収まったようで、そこはひと安心です。

20年以上LIXILリフォームショップをやっているお店、お客様満足度アンケート点数の高いお店、売上の高いお店の表彰式や、様々なキャンペーンでお客様に喜んで頂けた事例の紹介など、多くの情報交換や様々な刺激をたくさん受け、モチベーションが上がる意義深い会合となりました。

おかげ様で「LIXILリフォームショップ」の数も随分と増え、今では全国570店舗にもなります。オリコン顧客満足度1位も獲得し、質・規模共にいよいよ最大手になってきました。地方に行くとテレビCMを流しているそうなのですが、何ぶん関東はCM料が高額すぎてどうしてもBSテレビでしか流せないとのこと…。しかしながら、この全国のネットワークは今後も存分に生かし、少しでもお客さまにより良い情報、より良い商品を今後をご提供させて頂けるよう精進いたします。



代表取締役
広瀬 大三

さて話は変わりますが、国土交通省の「消費税増税に向けての次世代住宅エコポイント」が、このニュースレターが届くころから始まります。以前もエコポイントはありましたが、今回は省エネになるようなエコ商品や耐震工事、またバリアフリー工事以外にも、なんと食器洗浄機（食洗器）、浴室乾燥機、掃除のしやすいレンジフードなどの「家事負担軽減設備」にもポイントが付きます。さらに前回返は上限が30万ポイントまででしたが、今回は「40歳以下の方は上限が2倍の60万まで」となっております。



これだけでも十分お得感があると思いますが、なんとこれに合わせLIXILでは『快適リフォーム応援キャンペーン』も催され、LIXIL対象商品に対してアマゾンギフト券、ナナコポイント、図書カードなどをプレゼントするそうです。増税分を遥かに上回る「お得」がいろいろ満載ですね。もちろん面倒な手続き、申請は弊社が代行いたします。是非ご相談お待ちしております。

それにしても福岡では、ごま鯖とイカがとても美味しかったな～。

食べるものが美味しいだけでなく、キレイな女性も多かったような…（笑）

ぜひまた遊びに行きたいです。

八王子市石川町

ライフア八王子東

店長 窪田 洋

はちおうじだより



こんにちは、ようやく少し涼しくなってきましたが、皆様お元気でしょうか。

さて、前回からのボウリング話の続きになります。6月に全日本シニア選手権大会に出場してきました。ボウリングは生涯スポーツで、高齢の方でも参加できるのが魅力のひとつですね。例年最高年齢の方の表彰があるのですが、今年は90歳前後の男女が表彰され、とてもお元気で感心しました。

会場は愛知県稲沢市にあるボウリング場です。このセンターはギネスに載っているのですが、理由は1フロア116レーンもあるからです。そこに全国から約700名が参加しました。東京の選手は総勢60名ほどで、各部門皆様優秀な成績を上げられました。私は残念ながら…もう少し頑張らなければなというところでした。シニアの皆様は毎年全国から集まる仲間たちで、お互い元気な姿を確認しあい、そして又来年も会えることを楽しみにしている人が大勢います。そんな姿をみていると、やはりスポーツはいいものだなと思います。スポーツの秋です。皆様もボウリングなどいかがでしょうか。



OGAWA通信

八王子東店の小河です。

まだまだ暑い日もありますが、だいぶ過ごしやすくなってきて体が快調です。

まずは夏休みの話から、2泊3日で長瀬に友人家族とグランピングに行ってきました。
"フォレストサンズ長瀬"という施設でアメリカントレーラーハウスに泊まり、毎日バーベキューをしていました。(笑) 長瀬の商店街で食べ歩きをしたり、かき氷の超有名店『阿佐美冷蔵』の行列に2時間も並んで食べたりと、かなりウェイト増量してしまいました。とても良いところだったので、機会があれば皆様も是非足を運んでみて下さい。

とは言っても、だんだんと寒い季節に向かうということで、断熱と健康のお話をします。
ここ10年間で7割も増加しているのが家庭の浴槽での溺死者数です。いわゆるヒートショックです。最近では交通事故死数をも上回っています。日本は断熱に対して対策が遅れていて、イギリスでは冬季の住宅内許容室温を18℃と定めているそうです。またドイツでは18℃以下になる賃貸住宅は貸してはいけません。皆様のご自宅は如何でしょうか。冬になると廊下や脱衣室、トイレなどは10℃以下になってはいませんか？ 寒くなる前に対策を考えてみてはいかがでしょうか。いつでもご相談にのります！

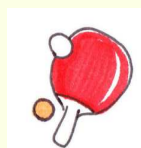


ちょっと豆知識！

いよいよ来年は東京オリンピック！1964年以来ですね。その開会式が10月10日だったことを記念して「体育の日」が制定されました。いつの時代も感動を届けてくれる選手たち。その日本代表チームには競技ごとの愛称があります。
有名な所では、男子サッカーは「サムライブルー」、女子は「なでしこジャパン」。ほかに、飛び込みは「翼ジャパン」。競技のスピード感が良く表れていますね。ボートは選手をクルーと呼ぶことから「クルージャパン」と名付けられたようです。バレーボール男子は「龍神NIPPON」、女子は「火の鳥NIPPON」。水球は海の神にちなんで「ポセイドンジャパン」だそう。今回から種目に加わる空手は「雷神ジャパン」。愛称を知ると、親近感も増しますね。



競泳は俊敏さをイメージした「トビウオジャパン」！



卓球は「卓球NIPPON」と超シンプルな愛称

多彩なスポーツ競技の愛称



華やかでダイナミックな演技が見もの！

「マーメイドジャパン」が愛称のシンクロナイズドスイミングは、アーティスティックスイミングと競技名が変更。

バスケは愛称が変更

日本でリーグ戦も行われ、注目が高まるバスケットは、当初、俊敏なハヤブサと日本のスピードあるプレースタイルをイメージして「隼ジャパン」と名付けられましたが、「AKATSUKI FIVE」と変更。日本代表のチームカラー「黒と赤」を日出ずる国・日本の日の出(あかつき)の空の色になぞらえ、さらにコートで戦う5人の選手=FIVEを組み合わせたとされています。

リフォームアドバイザー 池田沙置子の『いけだノート』

「<台所から北京が見える>ある本との出会い！」

こんにちは、池田です。

皆さまには、心に残り・人生を変えた一冊の本ってありますか？
リフォームを生業としての今の私があるのは、長澤信子さん著の「台所から北京が見える」に出会えたからです。

音楽を目指していた私が24歳で結婚、そして出産。
育児に追われつつも、「いつかは確実に訪れる母親の定年」「親離れ」「自分の世界が欲しい」と。殊に二人とも男の子だったせいか？
このようなく子育てが終わったあとの不安が常にありました。
何かライフワークをみつけないと？と。

長澤さんご自身は、25歳の時に中国語を学ぶことを決意されましたが夢はいったん胸の中に封印。その10年後に中国語学校に通われ始動！
学費を捻出するために、なんと38歳で看護学校に入学。午前中は病院でパート勤務。午後は看護学校での勉強。その合間をぬって、夜、中国語学校です。
もちろん、家庭の主婦としても母親としても立派にこなされていました。
近年は、社会や男性の意識も変わり女性が働くことは当然のようにになりましたが、昭和一桁生まれの彼女の時代は、きっと違ったと思います。
本にはサラッと書かれていますが、強い情熱とひたむきな努力がなければ続きません。
病院勤務をなさりながら、通訳ガイドの試験にも4回目で見事！合格！
中国語を深く学ぶために息子さんと同年代に大学へ！
そして、プロとして中国語通訳の世界で活躍なさった。なんて素晴らしい方でしょう！

こんなパワフルで努力家の先人の書に、まだ息子が幼稚園の時に会いおさぼるように読んだのが、今の私を生んだのです。
この本に背中を押され、思い切ってインテリアコーディネーターの学校の門を叩きました。
それから始まった建築への世界…それが、始めの一步です。

最後に、この本の中で心に残った言葉。
『人生没者 不散的筵席』(人生に終わりのなき宴なし)
胸に刻み仕事を続けます！そして私は、働くママを応援するリフォームをします！
今後とも宜しくお願い致します。

「食欲の秋」と、いうことで……好きな食べ物、思い出の味、等についてスタッフに聞いてみました！



代表取締役 広瀬 大三

とにかく「牡蠣」が大好きです！学生時代に、とあるキッカケで貝類を食べると蕁麻疹が出る体質になってしまい……うんと新鮮な牡蠣でないと食べられないのが辛いところです…。



多摩店 店長 池田 沙置子

「忘れられない味」
母の作ったちらし寿司
折々に作ってくれた、いわゆるバラちらしです。山口ですので、穴子、エビも入れて、でんぶは白身魚から手作りです。姉と私は、まねて作るのですが、どうしても母の味には及ばない…。



多摩店 主任 佐藤 秀彦

小学生の頃、朝友達を迎えに行ったとき出してくれたミルクティー、高校時代友達の家で出前をとってくれた天丼の美味しかったこと。等々、食べ物の思い出は結構あります。
今好きな食べ物一つを上げるなら、スパゲティ・ナポリタンかな。それも昔喫茶店で出たような。なかなか無いですけど。



八王子東店 店長 窪田 洋

好きな食べ物は
椎茸です。
焼いても天ぷらでも煮てもおいしく食べられ健康にも良いと聞いております。



八王子東店 小河 秀哉

地元山梨の郷土料理ほうとうが大好きです。まだまだ暑い日が続きますが、寒くなると食べたくなります。色々とお店がありますが、一番の老舗である『小作』(西多摩だと「おざく」と読みたくなりますが「こさく」)がおススメです。家庭の味に一番近くホッとします。山梨へ行かれる際はぜひ！



LIXIL本部 弊社担当 日置 玲子

青魚全般が好きです！
回転寿司に行けば、鯖→鰯→鰯→秋刀魚をフル回転させてます。
鯖は柿の葉寿司、鰯や鰯はたたきでいただくのも美味しいですね。でも一番美味しかったのは10年くらい前に父の友人たちがやっている畑を手伝って、お昼ご飯におじさんたちが炭火で焼いてくれた秋刀魚です。

リフォームブログ 随時更新中！！ぜひチェックしてみてください。➡「**ライフ多摩 ブログ**」で検索を！