

たけのこと豚肉の オイスターバター炒め

材料

(2人分)

- たけのこ(水煮) …80g
- 豚薄切り肉…200g
- 豆苗…1/2パック
- 卵…2個
- バター20g
- オイスターソース…大さじ1
- 白いりごま…大さじ1

※卵を入れるときは食材をフライパンの半分に寄せ、
空いたところに卵を流し入れて大きくかき混ぜてから
全体に混ぜるといいですよ！

- ① フライパンにバターを熱し、豚肉、
食べやすい大きさに切ったたけのこを
炒める。
- ② ①に溶き卵を流し入れ、固めながら
全体を混ぜ合わせる。
- ③ 豆苗、オイスターソースを加えて
混ぜ合わせ、白いりごまを加えて
器に盛りつける。



教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

暖かくなると体がムズムズして自然に出かけたくくなります。

※ 二月初めのそんな日。田沼武能の写真展「東京わが残像」を観に世田谷文学館に向かいました。
芦花公園駅で降り瀟洒なマンションの前を通り目的地へ。「今の家売っても到底ここには住めない
わね」と家人。文学館に着くとどうも様子がおかしい。写真展のシャの字も見当たりません。

受付で確かめると、「ああそれでしたら、世田谷美術館ですね」とのこと。ショックでしたがちょうど開催して
いたのがヒグチユウコ巡回展でした。以前から気になっていた画家・絵本作家で、猫をモチーフにした作品で
若い女性に人気の作家です。細密画で今までの作品の原画500点が一堂に展示しておりこれだけ描くのにどれだ
けの時間を費やしたのか考えると気が遠くなります。会場は女性ファンで溢れていました。

この後、祖師谷大蔵から成城まで散歩。

※ 二月中頃のそんな日。国分寺のお鷹の道を歩きに西国分寺で下車。南口に出て史跡通りを少し歩き武蔵野線
を超えて第四小を右折しばらく歩くとそこら辺一帯が武蔵国分寺跡です。国分寺楼門から元町用水に沿って散策
道お鷹の道があります。1mかそこの幅の道ですがとても風情があり
四季折々の自然が楽しめ清流にはアブラハヤやスジエビが生息している
そう。ここらは江戸時代尾張徳川家のお鷹場だったことに由来して名付
けられたそうで途中の真姿の池湧水群に寄りお参り。ここの湧き水をボ
トルに移してる人がいて、ここも含めて国分寺市内の湧水が野川の源流
になるそうです。この辺一帯はゆっくりと散策するにはとても良きそう
で家人は近所の友達と早くも行く約束をしたみたいです。 佐藤



真姿の池



住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899
 **0120-650-405**

<http://lifatama.com>

ライフア多摩 で検索

ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒192-0032 八王子市石川町708-10
TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770
 **0120-45-7277**

ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.68



お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

2019年3月吉日発行

こんにちは、広瀬です。春の訪れを感じる今日この頃、皆さまお元気でしょうか。
夏の話をするには少々気が早いようにも思いますが、梅雨を前に今回は“カビ”で
お悩みだったお客さまのお話を少し。

こちらの公団分譲マンションの壁は、コンクリート^{じか}直に壁紙が貼ってあったため
“断熱材”が無く、壁はいつも結露でびしょびしょ、壁際の洋服ダンスに至っては
中部にまでカビが生えてしまっている状態でした。

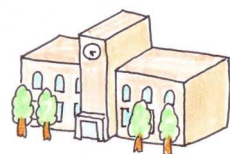
カビ対策には『吸湿・調湿・防臭機能がある上、デザイン性にも優れた建材
エコカラット』が非常に有効なのですが、ここはやはり根本的な原因である
“家自体の断熱問題”を解決しようということで、発泡ウレタン断熱材を壁に吹き付け、
窓も複層ガラスに変更しました。これが効果てきめん！家自体が生まれ変わりました。
(お客様の御感想等は次ページの木村の記事「マサトレポート」をご覧ください。)

一般的にカビ対策というと、壁紙をそれ仕様のものに変更する、通気性の確保、除湿器の使用等が
思い浮かびますが、どれも効果には限界があります。根本的な解決策としては、やはり外気の冷たさを
部屋の中に入れない、伝わらないようにする事が肝心といえます。
断熱材からとなると工事日程は少々長めにはなりますが、何せ効果は絶大なのです。
しかも施工後のお手入れ不要、カビの匂いなし、家具やクロス等の傷みも心配なくなります。
カビが原因で病気になったりアレルギーが悪化したりする方もいらっしゃるほど…カビと同居していても
「百害あって一利なし」ですね。お困りの方は梅雨が来る前に！ぜひお気軽にご相談ください。



4月は入学式や新学期の時期ですね。世界的には9月
スタートが多いなかで、なぜ日本は4月なのでしょう？
学校の原型と言える江戸時代に誕生した寺子屋はいつ
でも入れたそうです。その後、明治になり、西洋の文化が
入ってきたことで西洋の学校制度にならい、そのスタート
が9月になりました。

しかし、明治19年に日本政府がイギリスにならって会計
年度制というものを導入。会計年度のスタートもイギリスと
同様に4月と決めたことで、学校の入学時期も4月に変更
することを奨励。それが今も続いているそうです。



正式に4月入学とされたのは、
小学校が明治33年、大学は
大正10年だそうです。

4月に入学、どうして？



世界の多くが9月スタート

日本のように4月に入学や進学を迎えるのは少数派。
アメリカやカナダ、イギリス、フランスといった欧米諸国や
中国など、世界の多くが9月に迎えるのだそうです。
そのほか、オーストラリアは1月、韓国は3月、インドは
日本と同じ4月だそうです。

マケトレポート 第6回

～築37年マンション大改装 綿密な打ち合わせが満足に～

こんにちは、多摩店の木村です。
年明けから施工、現場管理を担当した事例をご紹介します。

築37年のマンションを内装、キッチン、断熱、フローリング工事を中心に改装させて頂きました。
中でも発砲ウレタン吹き付けの断熱工事は、とても良い内容で施主様にも大変ご満足いただきました。
工事期間中すでに『暖かさ』の効果が出ており、真冬の時期なのに暖房いらずでした。
(この内容に関しては広瀬社長の挨拶文をご参照ください！)

今回特に心掛けた事は、毎日現場で施主様のご要望を伺い、すぐ職人さんに
確実に伝えることでした。都度「いい感じの仕上がりですね」と職人さんをお褒め頂き、私とも毎日顔を合わせていたのですが、工事完了後には改めて
『木村さん仕上がり大満足だよ』と言って頂けたことは、大変有難く嬉しかったです。
実際には私の力ではなく、現場で施主様のご要望を元にベストな施工をしてくれた
職人さんの「腕」が施主様の満足度を上げてくれたと感じます。

施主様、職人さん、私達担当の「輪」と、確実な連携が、これからの生活の
土台を一緒に作り上げていく上で、何より大切だと実感できました。



※上の写真はキッチンの取り付けの際、吊戸棚の高さを施主様から
ご指示を受けているところです。
奥様の背が低めであること等いろいろご考慮の上で微調整まで。
大変奥様想いの旦那様です。

※左の写真、キッチンはLIXIL リシエルSI
吊り戸棚はTOTO ザ・クラッソ
施主様のDIYでTVも設置！
世界に一つだけの素敵なキッチンに仕上がりました。



リフォームアドバイザー
池田沙置子の『いけだノート』

「流行の時短！」

こんにちは、池田です。梅も満開で平成最後の春を迎えました。
最近「時短」という言葉を良く耳にします。
時短と言えば、「家事の時短」「時短レシピ」「時短家電」「時短勤務」などなど。
共働きのご家庭も多く、「時短」のキーワードには皆さま惹かれますよね？

家事の時短を助けてくれるのは、汚れがつきにくくお掃除しやすいレンジフード
浴室・トイレですね。各メーカーは、主婦の悩みに答えるべく挙って工夫を重ねています。

例えば2016年発売のLIXILのトイレは、アクアセラミックの導入で
＜簡単なお掃除ですとキレイがつづきます＞とうたっています。
白さと輝きが100年つづくと！

実際、ショールームで体験なさったお客様はご存じですが、便器にマジックで書いても
水を流すだけでツルンッと落ちるのです。黒ずみくすみとサヨナラです。

昔の便器と比べて格段お手入れ楽ちん「時短」です。

でも、やっぱり日々のチョコッとお手入れは必要です。汚れを溜めずに快適に保ちましょう。

家の中で一番狭いトイレは、じつは掃除がしやすい場所。すぐに効果を実感できて、
運気もアップするそうですよ！ 会社の朝のトイレ掃除は、木村君と私がしています。

LIXILは、この春新商品が目白押しです。
より皆さまに快適なお掃除しやすい設備機器を発売しています。より「時短」のお手伝いを。

LIXIL東京ショールームは1ヶ月近くの改装中です。新商品お目見え3月21日(祝)です。
ショールームは、見ているだけで楽しい空間です。是非、足をお運びくださいませ。
また、機器のお手入れでお悩みならお気軽にお電話下さい。

リフォームブログ 精力的に更新中！！ぜひチェックしてみてください。➡「ライフ多摩 ブログ」で検索を！

最近の私のお気に入り

春になると、
ちょっと何か新しいことを
始めてみたくなりませんか？！

「今ハマっていることは？」
「最近のお気に入りは何に？」

弊社スタッフに聞いてみました♪



代表取締役
広瀬 大三

YouTubeで、オーケストラの“フ
ラッシュモブ”を観るのにハマって
います。
ホールで聴くのととは違い、音楽をす
る心の豊かさや余裕、人間模様ま
で垣間見れるのが楽しいです。
海外モノの方がいろいろなジャンルの
音楽があってオススメです！



ハ王子東店
店長 窪田 洋

ダイエットを頑張っています。長い
こと気になりつつもなかなか実現で
きずにいたのですが、最近甘いも
のはやめて、食事極力控えめにす
ることに慣れてきました。
この1年で10kg痩せました。何事
も継続することが肝心ですね。
頑張ります。



多摩店
店長 池田 沙置子

「通勤電車でサクサク読めるよ」
と、長男に薦められた
『西 加奈子』の小説です。
直木賞受賞の「サラバ」
は、あっという間に
読み切りました。



多摩店
主任 佐藤 秀彦

インターネットで
無料映画を2日に
1本くらい観るのが
最近の楽しみです。

最近良かった映画は
安藤サクラさんの「0.5ミリ」です。



多摩店
増改築相談員
木村 将人

休日の昼食を、冷蔵庫にあるもの
だけで作ることが楽しいです。
先日は納豆チャーハンとトマトサラダ
を作りました。料理は元々好きなの
ですが、出かける予定のない休日は
つつい昼間からおつまみまで作っ
てしまい早い時間から飲んでしま
うことも…自粛します!(汗)