

里芋とねぎの 餅グラタン柚子胡椒風味



材料

(2人分)

- 餅…3個、ネギ…1本、ベーコン…50g、舞茸…1パック、里芋(水煮)…200g
- バター…20g、小麦粉…大さじ1と1/2、豆乳…200ml、柚子胡椒・粉チーズ…各小さじ1、塩・胡椒…適量

①餅を4等分にし、トースターで焼いたら耐熱皿に並べる。

②2センチ幅に切ったネギを焼き、焼き色がついたらバターを加えて短冊切りのベーコン、舞茸、水煮した里芋を入れて炒め、小麦粉を加えてさらに炒める。

③②に豆乳を注ぎ、弱火にかけながらとろみがつくまで混ぜ、柚子胡椒、塩、胡椒で味を整える。

④①に③を注ぎ、粉チーズをふってトースターで15分焼く。

※ネギは焼き色をつけて香ばしさをプラス。小麦粉はしっかり炒めることで、粉っぽさがなくなります。

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

秋に入ってから天気が思わしくなかったのですが、イベントがいろいろありました。

*友人の個展・・版画の個展を観に羽村まで。終わってから三夫婦で久しぶりに会食。

*兄弟旅行・・私の姉夫婦五人で熱海に一泊旅行。のんびりと熱海城や初島を見学。

初島の食堂で一杯やりながら食べた、さぎえのつぼ焼きと刺身が絶品でした。

これからも無理せず続けて行けたらいいんですけど。次回は草津温泉を予定。

*孫の運動会・・次男の長女(年長さん)の運動会を応援しに浦和へ。年長全員リレーと鼓笛隊に感動しました。5、6才恐るべしです。鼓笛隊の一番前で指揮を執る子の母親は号泣していたそうです。

*孫の誕生会・・長男の孫(男)の2歳の誕生会で浅草に。あちらのご両親と葵丸進で会食。孫は大人全員に愛想を振りまいていました。

*上野で芸術鑑賞・・家人がどうしても行きたいと言っていた『ハブスブルク展』と『コートールド美術館展』を観に西洋美術館と東京都美術館をダブル鑑賞。疲れて遅い昼食は蓮玉庵で鳥南蛮と、きのこせいろ。その後、みはしで甘味補給。

*七五三・・次男の次女の七五三のお祝いで浦和に。スタジオで写真撮影の後会食。ちょっと緊張気味でしたが、とても可愛かったです。(ジジバカ)

*大嘗宮見学・・小雨の中見学に行ってきました。皇居に来るといつも思うのですが都会の真ん中にこういうゆったりとしたスペースがあるとほっとします。こんな具合で、出費も身体も大変です。嬉しいですけどね。



熱海城より熱海の街を一望

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ

ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒206-0012 多摩市貝取1-47-6

TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899

0120-650-405

http://lifatama.com ライファ多摩 で検索

ライフア八王子東

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒192-0032 八王子市石川町517-2(2020年1月~)

TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770

0120-45-7277



ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.71



2019年12月吉日発行

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

こんにちは、広瀬です。平成から令和へと"元号の切り替わり"があった2019年。皆さまにとってはどのような一年になりましたでしょうか。弊社では毎年12月になりますと年に1回の定期健康診断の成績表が届きます。(これが毎回ドキドキなのです…)です。健康面も含め、公私ともに様々な角度から一年を振り返り、社内でも皆であれこれ反省したり励まし合ったりする時期でもあります。私も今年は50になりましたが、妻曰くまだまだ当分はバリバリ働かなくてはならないようですので…しっかり自己管理をし、仕事面でもさらに踏ん張っていけるよう気持ちを引き締めて新年を迎えたいと思っております。



代表取締役
広瀬 大三

今年印象的だった出来事のひとつに台風19号があります。あれほどの多摩川の水量は初めて見ました。昔と違い今はあちらこちらにライブカメラがあり、今現在どんな状況であるのかをスマートホン等で誰でも直ぐに確認できるので便利な世の中になったものですね。皆様は台風被害はありませんでしたか?川崎駅近の高層マンションが話題になっていましたが浸水被害でエレベーターとトイレが使えなくなるとはどれほど大変であったか…きっと想像以上でしょう。

台風とは関係ありませんがトイレの詰まり問題はいつどこであっても大変です。昔のトイレは流すのに13L程水を使っていました。節水の為にペットボトルをタンクに入れるなんて事もしていましたよね。最新のリクシルやTOTOのトイレは6Lとか4.8Lなんて物もあるのですが、昔より流れにくいとの話もたまに耳にします。当然メーカーは何万回も試行してこれなら大丈夫という商品を出しているわけですが、どうしても設置状況によっては流れにくい場合があるのもまた事実です。多摩地域ですとマンションが多い為、トイレの真後ろから排水する床上タイプというのが多いのですが、それですと流れにくい場合が時々あるのです。ちょっと多めにペーパーを使用したりしますと、便器の中には残っていないように見えても、排水管の中にまだ流れずに残ってしまう場合があります。これが後々悪さをします。この状態のまま2~3日家を空ける等で排水管にペーパーが固着してしまったりすると、その後積もってしまい排水の逆流という恐ろしい事態になるわけです。年末年始などで数日間お家を空けるという方も多い時期です。その際はトイレを1回多めに流していかれることをおすすめします。また詰まってしまった場合のためには、昔ながらのあの「ベッコンベッコン」とするラバーカップがおすすめです。今どきの物はフレアーが広い物が多いようです。水面が広い便器が多くなってきましたのでそちらにも対応するようです。このラバーカップ、あまり力が必要ではないのですが素早く押し込むことがポイントです。水圧でつまりものを強制的に流すわけですが、その際にどうしても水が飛び散る時がありますね。これを防ぐ方法として、ゴミ袋等に棒の穴だけあけてかぶせてからベッコンとするのが良いようです。2,000円もしないで買えますので、万が一のために常備しておくといいかもしれません!緊急で水の業者さんを呼びますと絶対に2,000円では収まりませんからね…。

私の今年の健康診断の成績は良くない方のコレステロール値がちょっと…。トイレの排水ならばベッコンベッコンでなんとかなりませんが、血管が詰まってしまっは大変ですね。2020年はもう少し運動できたらいいな~と思っています。何かおすすめの対策がありましたらぜひご教示お願い致します。



Winter Greetings

2019年も大変お世話になりました。2020年も地域に根差したリフォーム店として社員一同誠心誠意がんばりますので、引き続きご愛顧くださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします！どなたでもご利用できる割引券です。小さな工事でもどうぞご利用ください。

リフォーム工事特別割引券

通常のお値引きに加え、さらに3%をお値引きいたします。

※2020年2月末日までにご契約の案件に限ります。

LIXILリフォームショップ ライファ多摩 ライファ八王子東

また、上記の期間中にお友だち・お知り合いをご紹介いただき
工事が決まった際にはご紹介者さまに
美味しい秋田のお味噌をプレゼントいたします！

秋田 角館 安藤醸造さま

リフォームブログ 随時更新中！！ぜひチェックしてみてください。⇒「ライファ多摩 ブログ」で検索を！

八王子市石川町
ライファ八王子東 店長 窪田 洋

はちおうじだより

こんにちは、急に寒くなりましたが、皆様お元気でしょうか。
私の仕事の中心は八王子近郊ですが、住まいは"志村けん"でおなじみの東村山市です。
毎日1時間以上かけて通勤しております。車でどの道を通ればすいているか考え、
日によって色々ルートを変えていますが、結局時間はそんなには変わらないものです。
でも毎日同じ道を通るより、たまには違う道に変えた方が変化があって飽きませんからね。
運転しながら、ああ新しい家が建ったとか、ここの店は変わったとか色々見えています。
運転中は音楽を聴くタイプではなく、朝でしたらニュースを聞いたり、今どきの話題を追及
したりする番組を聞くのが好きですね。様々なことにアンテナを張っておかないと、時代に
遅れてしまうのではないかと心配になる性分です…。

話は変わりますが、10年居りましたこの店舗とも12月でお別れすることになりました。
八王子東店は1月から、今の場所から300mほど離れたところに移転いたします。
郵便番号も電話番号も変わりませんが、番地が少し変わりますので、年明け以降に
お越しの際にはお気をつけいただければと思います。
いつでもお気軽にぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

八王子東店 2020年1月からの新住所

〒192-0032 東京都八王子市石川町517-2

どうぞよろしくお願いいたします！

(電話番号 及び、FAX番号は変わりません)



リフォームアドバイザー
池田沙置子の『いけだノート』

「暖かくすごす冬の工夫！」

こんにちは、池田です。
多摩の冬を経験するのは、何度目になるでしょう？
朝の通勤途中、永山の駅に降り立ちバスを待つ時感じる寒さ。
多摩川を渡ると2℃違うというのを、身にしみて感じます。

気象庁の長期予報では、この冬は全国的に暖冬傾向で雪は少ないと言われています。
とはいえ、一年で一番気温が低いのは確かです。部屋の寒さは、健康を害する要因です。
急激な温度変化で血圧が上下に変動するヒートショックによる死亡率は冬が一番多く、
家の中の温度差が深く関係していると考えられています。

家の断熱性を高めることで、気管支喘息をはじめとする症状が改善されるというデータ分析が
なされており、新築はもとより、省エネの観点からも断熱リフォームに政府も力をいれています。

<次世代住宅ポイント制度>は、開口部の断熱改修・外壁・屋根・天井・床の断熱改修も対象の
ひとつとなっています。1年を通じて、リフォームのご相談を受ける際に多いのは、窓廻りの結露です。
暖房で暖められた空気が冷たい外気に接しているサッシやガラスに触れて水分が水滴になります。
その湿気は、カビやダニを発生させて、アレルギーや喘息の原因となるのです。
LIXILでは、パツと手早く施工できる樹脂製内窓「インプラス」をお勧めします。

今ある窓に取り付けるだけで

- ①断熱性と遮熱性がアップ。暖冷房費が節約できて環境にもやさしい住まいとなります。
- ②結露軽減・樹脂枠の熱伝導率はアルミに比べて1/1000なので、効果を発揮します。
- ③さらに防音効果があり、外の車の騒音も防ぎピアノやオーディオの音漏れ対策にもなります。

インプラスは、取付けたお客様にはご好評をいただいております。
窓マイスターの私・池田にご相談ください。

「OLYMPIC YEAR」の2020年・災害のない過しやすい一年になりますように！
私は…年女！で～す。来年も宜しくお願いします！



こんにちは！
八王子東店の小河です。



朝晩の冷え込みもいよいよ厳しくなり、布団から出るのが辛い季節ですね。
11月初旬、家族でバスティア展を見に行ってきました。ZOZO前社長前澤氏が123億円で落札
したと話題になった絵です。美術館には昔から良く足を運ぶほうなのですが、今回初めて音声ガ
イドを借りて観覧しました。音声ガイドを借りるのは有料の場合が多かったのですが、これまでは節約
(?!)のため借りたことがなく、ただ漠然と見ていることが多かったのです。
結果、初めての音声ガイドすごく良かったです!! 詳しく解説を聞きながら見ることができるので、
普段の何十倍も楽しむことができました。これからは節約などと言わず借りようと思います。

消費税は上がりましたが、お得な《次世代住宅ポイント制度》が始まっています。
私の自宅の寝室は窓が大きいのでとても寒いです。複層ガラスにはなっているのですが、朝は
結露もすごいです。内窓を取り付ければ改善されるとわかっているのですが…。
お客様にお勧めする前にまず自宅を先にして、実感としての感想をお伝えしていなくてはな…
と思いました。お得なこの機会に皆様もいかがでしょうか。いつでもご相談ください。

OGAWA通信