

・★ かんたんレシピ ★・

味噌のコクにレモンのさわやかな風味が絶妙にマッチするボリューム満点の炒めものです！

豚肉とナス 舞茸のレモンみそ炒め



材料 (2人分)

- 豚肉薄切り…120g、ナス…1本、マイタケ…1/2株、豆苗…1/4束
- みそ…大さじ1、レモン汁…大さじ1、さとう…小さじ1、みりん…大さじ1、レモンの皮・サラダ油…適量

①豚肉は食べやすい大きさに切る。ナスは乱切り、マイタケは手でほぐし、豆苗はざく切りにする。

②フライパンにサラダ油を熱し、ナスを炒める。油がなじんだら、豚肉を加え、半分ほど火が通ったら、マイタケを加えてさらに炒める。

③みそ、レモン汁、さとう、みりんを混ぜ合わせ、②に加え、さらに絡めながら炒め、豆苗を加えサッと火を通して器に盛りつける。

④③にレモンの皮をすりおろし、ふりかける。

※レモンは防腐剤不使用のもの(国産がおすすめ)をしっかり洗ってからすりおろしてください。食べる直前にふりかけると、香りが立ち、風味が増します。

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシエット ド キヌ」主宰。
ル・ゴルダンブルー東京ほかで料理を学び独立。
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



佐藤秀彦の 身辺雑記 挿絵: Hidehiko Sato

若いとき渋谷を通して東横線の祐天寺に通勤していたので、渋谷は身近に感じていました。ところが、最近渋谷駅周辺の再開発が進んでいて、すごいことになっていそうなので見に行ってきました。いやーびっくりでした、昔、通った東横線のホームは地下に入り、線路の痕跡が残っていました。その上は47階建てのスクランブルスクエアと言って、屋上はすべてオープンな展望施設になっています。また、銀座線ホームも新しくなり、その先の渋谷川沿いもお洒落な遊歩道に生まれ変わっています。これから東急デパートも建替えるようで、まだまだ工事の途中で、中にいると、どこがどうなっているのか見当が付きません。再開発は2030年くらいまで続くそうで、最後まで見られるか分かりません。

歩き疲れて、お昼は、マークシティ横の古い建物が建つレンガビルの中の洋食屋で、ナポリタン、オムライス、生ビール。満足。

渋谷に来たのは、もう一つ理由があって、新装オープンした渋谷パルコに、「株式会社ほぼ日」が出店したので見ておきたいと思ったからです。こちらが刊行しているのが、「ほぼ日刊イトイ新聞」で糸井重里氏が主宰するウェブサイトです。22年前に創刊し、ほぼ、と言いながらも、創刊から、一日も休まず、更新を続けていて、私は10年位前から時間があればのぞいています。糸井氏が書いている、エッセイのようなものを読むのが楽しみでもあります。店は4階と8階にあり、4階がショップで、8階は、「北の国から」展を開催していました。会場には当時の名場面がいくつも流れていて、家人は胸が詰まってくるわね、と云うので、早々に退場。ショップで、書家・石川九楊氏揮毫の「おちつけ」のキーホルダーとドラえもんの後ろ姿のピンバッチを購入。

佐藤



渋谷裏通りのレンガビル

住まいのことなら
LIXIL リフォームショップ

ニュースレター

らいふあ通信

No.72

2020年8月吉日発行

LIXILリフォームショップ
ライファ多摩
ライファ八王子東
(株)インテリアヒロセ

ご無沙汰しております、広瀬です。

長かった梅雨がようやく明け8月になりました。本来ならば日本中、いえ世界中がオリンピックで大盛り上がりだった頃合いでしょうか…。せつないです。

2020年、本当にかつてない大変な年になってしまいましたね。

我々リフォームや建築業界も、直ちにこの恐ろしい感染症の影響を受けておりました。そもそも始まりであった中国に部品の工場などがあるメーカーがほとんどで、住宅設備ではまず2月17日にトイレの出荷が止まりました。続いて食器洗い乾燥機、そして3月に入る頃には、設備関係ほぼすべての商品の出荷がまもなくなくなりました。

最初の頃はLIXILのトイレは中国では作っていないから大丈夫！なんて話だったのですが、TOTOの出荷が止まるのと同時に、需要が集中しすぎたLIXIL製品の受注も止まってしまう、突き詰めていくと、色々な部品はやはり中国で作っているものもあったという事で受注ができなくなったとのことでした。あの3.11の大地震の時は確か受注はしてくれてはいたけれど、納期が出ません(不明)という事態だったと思いますが、今回は受注自体をしてくれないという事で、皆で頭を抱えておりました。結局LIXILから毎週送られてくる『商品遅延のお知らせ』はなんと19報にもなり、6月初旬まで続きました。未だにLIXIL本体の方も主にリモートワークだったりしますので、通常モードに戻れるのはいつのことやら…といったところです(どの業界も同じですね)

何とか工事はできるようになったこの状況下で、弊社も当然ではありますが感染症対策として従業員及び全ての職人さんも毎朝の検温、マスクの着用、手指のマメな消毒等を徹底し、お客様に少しでも安心していただけるよう努めております。

そんなコロナ禍ですが、「お家時間」が長くなり大掃除や模様替えが流行っていたりもするようで、そうなるに住まいのあちらこちらの汚れや不便・不具合が気になってくるものですね。生活スタイルの変化に伴ってリフォームを…とのお話も徐々にまた増えてきております。

各メーカーも世の中のそんな需要にお応えしようと、手が触れなくていい全自動の水栓金具だったり、お庭や外回りの新商品だったり様々な工夫を凝らし拡充してきております。そこらへんは流石です。こんな時期だからこそのお住いの見直しやご不満の解消など、是非ご相談ください。

住まいのことなら
LIXIL リフォームショップ

安全配慮宣言書

LIXILリフォームショップは感染症対策として、お客様のご自宅への訪問時、作業時において、安全配慮へ取り組みを実施することを宣言いたします。

安全配慮項目

マスクの着用  マスクを着用して訪問・作業いたします ※長期は熱中症対策として、フェイスシールドを着用する場合があります	アルコール消毒  ご自宅(現場)の前で手の消毒をいたします	訪問前の検温  体温37度以上のスタッフ、工事関係者の訪問・作業を禁止	家族の状態も確認  家族に風邪の症状があるスタッフ、工事関係者の訪問・作業を禁止
--	---	---	--

スタッフ、工事関係者間での相互確認を行い、マスク着用の徹底を図ります。

商談等の訪問時には、ご自宅前にて手のアルコール消毒を行い、工事着工後は、現場入場の都度、消毒を行います。

スタッフ、工事関係者に対し体温チェックの徹底を図り、体温が37度以上あるスタッフ、工事関係者の訪問、現場入場を禁止いたします。

スタッフ、工事関係者と同居する家族に健康状態がすぐれない者がいる場合は、そのスタッフ、工事関係者の訪問、現場入場を禁止いたします。

住まいのことなら
LIXIL リフォームショップ

ライファ多摩 (株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899
0120-650-405

ライファ八王子東 (株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒192-0032 八王子市石川町517-2
TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770
0120-45-7277

http://lifatama.com

ライファ多摩 で検索

間違い探しの答え: →B A→ベランダの手すりの支え、B→サッシのカギ、かき氷の量、C→たこやきの数、D→金魚の腹びれ

よろしくお願いいたします！

多摩店 水野 聡 (みずの さとし)

はじめまして、8月より多摩店に入社しました水野 聡と申します。
生まれは、鹿児島県、育ちは杉並区。現在は八王子は「みなみ野」に在住です。
リゾート地等の開発・販売からスタートし、住宅関係の仕事に就いて早30年ほど
経ちましたが、まだまだ建築業界で日々勉強中の私です。

仕事も趣味の内で、せっかく職人さんとも接する機会が多い環境ですので、色々な作業を
見て覚え、ある程度の道具は揃えていたりします。休日は我が家で時間を見つけては、工作物
作成や庭いじり等、楽しみながら家族で行っております。

また、もう一つの趣味が16歳から40年以上乗り続けているオートバイでの旅です。
今年は九州を旅しようかと計画をしていました。しかし時世を鑑みて、残念ではありますが
ツーリングは自粛ですね。去年は岩手内陸から始まり、青森津軽地方、秋田は男鹿半島、
山形庄内地方、と4日間の旅をし、地元の様々な方々や、オートバイ乗りの人達と交流を持ち、
さらにはまたの再会を約束したりと、年齢関係なく楽しんでおります。

このような私で、人との触れ合いが大好きな性格の持ち主です。ご縁がありお仕事で
お伺いした時にぜひご挨拶させて頂ければ幸いです。何卒宜しくお願いいたします。

TVドラマ
半沢直樹

の撮影セットに

エコカラットプラス

ECOCARAT+

が使われています！

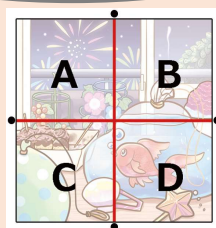


エコカラットプラス
ヴァルスロック

ECP-315/VSR2N

気になった方は！
ぜひ！
お声がけください！

間違い探し



答えは巻末ページで！

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの
多いエリアをアルファベットで答えてください。



八王子市石川町

ライファ八王子東 店長 窪田 洋

はちおうじだより



こんにちは、長い梅雨も明けだいい暑くなりましたがお元気ですか。
新型コロナ感染症の影響でニュースレターも春号はお休みでしたが、八王子店並びに私の近況
を報告させていただきます。今年1月に10年近く居りました店から、300m離れた場所に移転
いたしました。環境が変わり心機一転新鮮な気持ちで頑張ろうと思った矢先、新型コロナ感染
拡大の影響で出鼻をくじかれたようになりましたが、6月後半からようやく数多くのお問い合わせ、
お見積もりのご依頼をいただいております。是非新しくなった店に遊びに
いらして下さい、お待ちしております。駐車場もご用意しております。

私事ですが、コロナの影響で4月5月は家にいる事が多く、すっかり運動不足になりました。硬く
なってしまった身体を戻すのに大変な苦勞をしております。好きなボウリングももう半年近く行って
おりません。今年は他のすべての競技同様にボウリングの全国大会も中止が相次ぎ、10月に予
定されていた国体も中止になりました。東京の大会もとおりあえず7月から行う事が出来るようには
なりましたが今後はもう怪しいですね、又開催の不安が出てきました。
一刻も早い新型コロナの終息を祈り、又皆様にお会いできることを楽しみにしております。

こんにちは！
八王子東店の小河です。

今年の梅雨は長かったですね、これから毎年こんな感じでしょうか。

今回は施工事例をひとつご紹介します。6月に八王子で、ある"自治会館改修工事"をさせて
頂きました。コロナ禍のなか自治会館を閉鎖していたため、大規模な改装工事をするチャンス
でもありました。

以前は下足を脱いでスリッパで入るスタイルでしたが、
高齢化のなか、都度腰をかがめて靴を脱ぎ履きすることが
少々困難になってきたという方も増えてきたため、バリア
フリー化し、土足のままご利用できるように。また出入口の
扉は、大きなガラスの両開き戸だったのですが、
扉自体が大変重く、あまり力のない高齢者や、
小さなお子さまでは非常に不便であったため、
自動ドアに変更いたしました。
とても喜んでいただけてよかったです。
早くにまたこちらで集会など楽しめる日が来るといいですね。



最後に…これから暑さが増してきますので、LIXILの日除けの紹介です。
スタイルシェードと言う商品です。夏場南側や西側の窓からの直射日光で
部屋の中が暑く蒸し風呂状態になりますよね。すだれやよしずで直射日光
を遮る方も多いと思いますがすぐ傷んでしまうので、ワンシーズンで使い捨
てなんてことも。スタイルシェードなら生地も耐久性があり、使わないときは
スマートに収納され、設置したり外したりの手間もかかりません。
その上太陽熱を83%カットしてくれるので、冷房効率も上がります。
試しにリビングに如何でしょうか。ご相談お待ちしております。

