

## ・★ かんたんレシピ ★

### 鯛のピリ辛 カルパッチョ

材料

(2人分)

- 鯛の刺身…100g、カマンベールチーズ…1/2個、トマト…1/4個、かいわれ大根…1/4パック、ミックスナッツ…10g
- A／練りゴマ…大さじ1/2、みりん…小さじ2、しょうゆ…小さじ1、豆板醤…小さじ1/2



さっぱりした鯛に、カマンベールチーズの味とトマトの酸味のバランスが絶妙にマッチしたカルパッチョ。お酒のおつまみにもおすすめです♪

①鯛は薄切り、カマンベールチーズはくし切り、トマトは角切りにする。かいわれ大根は根を切り、2等分にする。

②器に①を盛りつけ、粗切りにしたナツツを散らす。

③Aを混ぜ合わせ、②にかける。

※ナツツは、粗く刻み、食感を残すと、香ばしさが増します。  
※ピリ辛ダレは、鯛以外でも白身の刺身によく合います。



教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。  
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。  
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



### 佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

新型コロナはいつまで続くのでしょうか、厄介ですね。そんなコロナ禍、私も下咽頭ガンで5月に入院することになりました。治療は、手術すると声が出なくなると云われ、放射線と抗がん剤での治療を選択。8月の初めに無事退院することができましたが、体重減少と喉の痛み唾液が出にくいなどの副作用はなかなか元に戻りません。それでも食事はゆっくりですが食べられますし、散歩をして体力もついてきて、体重も3キロほど戻りました。いまは会社のご厚情で週2日ですが出勤して、図面などを描いています。まだ本調子ではありませんが、徐々に元の状態に戻していくべきと思っています。ご心配をおかけしましたが、これからもよろしくお願ひいたします。

そんなわけで（コロナもあり）遠出は控えていますので、先月立川にできた新名所『グリーンスプリングス』を見に行きました。

モノレールの立川北駅を出て、イケアに向かう途中左側に出来たウェルビーアーツタウン（心にもからだにも健康的なライフスタイル）です。10,000m<sup>2</sup>の敷地にホテル、ホール、オフィス、ショッピング、パークのある新しいまち、未来型の文化都市空間です。3才の孫はいろいろな形に出る噴水に興味津々。ごちゃごちゃしてなくてゆっくりくつろげる新しい空間でした。



全長120mのカスケード。次男家族と食事の後で散歩。

住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**  
**ライフア多摩**

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所  
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6

TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899

**0120-650-405**

<http://lifatama.com> ライファ多摩 で検索



**ライファ八王子東**

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所  
〒192-0032 八王子市石川町517-2

TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770

**0120-45-7277**

## ニュースレター

住まいのことなら  
**LIXIL**  
**リフォームショップ**

### らいふあ通信

LIXILリフォームショップ  
**ライフア多摩**  
**ライフア八王子東**  
(株)インテリアヒロセ

No.73

お客様にお伝えしたいことや、知ておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

2020年12月吉日発行

ご無沙汰しております、広瀬です。世界中を巻き込むことになったコロナ禍となった2020年もよいよ終わろうとしています。かつて経験したことのない新しい生活様式には、まだ慣れなかったりいろいろ不安も多く、厳しい状況の中で年を越さなければならぬ方々も大勢いるという歴史に刻まれる忘れられない年となってしまいましたね。今はとにかく一刻も早いワクチンの普及や特効薬が待たれる現状ではあります。それに置かれた状況の中で最大限、感染症対策には気を配り、ひとりひとりが努力をし社会全体で乗り越えなくてはなりませんね。



代表取締役  
広瀬 大三

弊社のスタッフ皆で制作し、お仕事をさせていただいたお客様に季節ごとに年4回お送りさせていただいておりますこの『ニュースレター』も、今年は春から秋にかけては世の情勢を伺いつつ見合せたことにより、年2回の発行となっていました。今これをお手に取って下さっているすべてのお客様とご家族の皆さまが、お元気で穏やかな年越しができますよう、また来年こそは明るい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

毎回この誌上でのご挨拶は、できるだけ商売ッ氣は控えよう！との心づもりではあるのですが(笑)今回はぜひひとつだけ紹介させてください！

実は今、給湯器メーカーのリンナイさんから全面的なご協力を頂いておりまして、給湯器をすごく頑張ったお値段でご提供できるのです！今話題の新製品、マイクロバブルが出る給湯器もなんと50%OFF(以上!?)で行けますよ！実際、真冬は特に酷使する季節なので「寿命をとっくに過ぎた給湯器が突然壊れてお湯が出ない！」との駆け込みのご相談を毎年何件も受けるのです。突然お湯が出なくなるととても困ったことになりますよね。そうなる前に！ウチもそろそろかな…とお心当たりの方がいらっしゃいましたらチャンスです。



住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**

### 感染症対策に

十分配慮しつつ  
ご対応させていただきます。

### 安全配慮宣言書

LIXILリフォームショップは感染症対策として、お客様のご自宅への訪問時、作業時において、安全配慮への取り組みを実施することを宣言いたします。

#### 安全配慮項目

##### マスクの着用



マスクを着用して  
訪問・作業いたします

※夏期は熱中症対策として、フェイスシールドを着用する場合があります

スタッフ、工事関係者間での相互確認を行い、マスク着用の徹底を行います。

##### アルコール消毒



ご自宅(現場)の前で  
手の消毒をいたします

商談等の訪問時には、ご自宅前にて手のアルコール消毒を行い、工事着工後は、現場入場の都度、消毒を行います。

##### 訪問前の検温



体温37度以上のスタッフ、  
工事関係者の訪問・作業を禁止

スタッフ、工事関係者と同居する家族に健康状態がすぐれない者がいる場合は、そのスタッフ、工事関係者の訪問、現場入場を禁止いたします。

##### 家族の状態も確認



家族に風邪の症状があるスタッフ、  
工事関係者の訪問・作業を禁止

スタッフ、工事関係者と同居する家族に健康状態がすぐれない者がいる場合は、そのスタッフ、工事関係者の訪問、現場入場を禁止いたします。



八王子市石川町  
ライフアハ王子東店 店長 窪田 洋

## はちおうじだより



こんにちは、いよいよ今年も終わりですね。今年は未だかつて経験のない苦しい年でしたが、皆様はいかがお過ごででしょうか。

コロナの影響で春から秋口にかけては仕事が激減しておりました。しかしやはり「おうち時間」が長くなるほど、リフォームしたい場所もいろいろ出てくるのでしょうかおかげさまで現在はかなり忙しく過ごしております。勿論、感染拡大防止については最大限慎重に取り組み、お客様との打ち合わせや、現場管理等を行っております。それでももし何かご心配なことや不安に思われる方がございましたら、どうぞ遠慮なくいつでもお申し付けください。

さて私事になりますが、8月に2人目の孫が生まれました。また、9月には実母を91歳で亡くすなど、家族内は随分とバタバタした秋になりました。最近はようやく落ち着いてきましたので、先日久しぶりにボウリングを投げてみたのですが…コロナで9カ月のブランクがあったせいか、結果は散々でした。それでもとても楽しかったです。

皆さまもこのような情勢の中、それぞれに不安なことがあったり、大変なご苦労をされていらっしゃる方もおられることとは思いますが、感染症対策に十分配慮した上で、たまには好きなことで身体を動かしたり、ご趣味で気分転換などをされるのも良いかも知れません。少しでも早くコロナが収束することを祈り、また多くの皆様とお会いできることを楽しみにしております。



こんにちは！  
八王子東店の小河です



八王子店の小河です。  
10月初旬、友人達と初北アルプスに登ってきました。色々と調べ、北アルプス初心者かつ日帰り可能な山を探したところ、唐松岳が条件に合いました。白馬八方尾根黒菱駐車場まで車で行き、そこからリフトを乗り継ぎ標高1820mへ唐松岳2696m山頂を目指します。朝8:30駐車場出発、天気曇り、ガスガスでほぼ景色は見えません。景色はあきらめしていましたが、初北アルプスと言う事で心は踊っていました。標高2300mを超えた頃一気に視界が晴れ見下ろすと雲海です。北アルプスの山々の稜線が美しく、雲の上に浮いているようでした。山登りを始めてまだ2年ほどですが、北アルプスの絶景に山登りを始めて本当に良かったと思わされました。日帰りコースですので是非皆さんにも見てほしいです。山が好きな方いらっしゃいませんか？語り合いたいです。



本来であれば気候のいい秋は、趣味のツーリングを楽しみたいところではありました。しかしこのところの感染拡大の勢いに、すっかり出かけることに躊躇してしまい、今年はもう行けずじまいです。仕方ないですね。

その代わりと言っては何ですが「ステイホーム」でも出来る自宅でのDIY(日曜大工)や庭いじりの趣味の方は益々充実してきております(笑)



こんにちは、多摩店の水野です。気づけば今年ももう終わり…何だかんだ毎年、あっという間に過ぎていきます。やはり年の瀬は何かとせわしないものですね。

さて、私もインテリアヒロセに入社し、間もなく5ヶ月です。コロナ禍の中ではありますが、感染予防には細心の注意を払いつつ、数多くのお客様とお会いさせていただきました。少しずつ顔を覚えてくださるお客様も増え、感謝しております。



元々創作料理や、特にイタリアンは大好きなので、今年は庭にバーベキュー台を作成し、ピザを生地から作ってみました。レシピはYouTubeで習ったのですが、とても美味しいですよ！

もしご希望の方がいらっしゃいましたら、この『手作りピザ』いつでもご伝授いたします。

戸建のお客さま、お庭のウッドデッキや、サンルーム等々のエクステリアをお考えの方、また外構や外壁、屋根工事等でお悩みの方は、得意分野ですので、ぜひお気軽にお声がけください！

リフォームブログ 更新中！ <http://lifatama.com>

弊社リフォームの施工事例、ただいま進行中の工事の様子や新商品のご案内、はたまたスタッフのつぶやき等…日々更新中です！！  
弊社ホームページからぜひご覧になってみてください。

ライフア多摩

