

★ かんたんレシピ ★

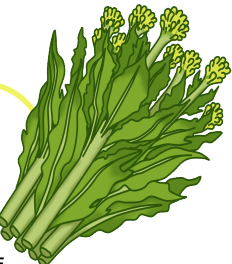
ハマグリと菜の花と 豚肉の蒸しもの

菜の花に加え、ハマグリ旨みたっぷりの蒸しものです。
春の息吹を感じられる一品です。

材料

(2人分)

- 豚薄切り肉…100g、
ハマグリ…大4～6
菜の花…1/2束
- 水…50ml、日本酒
…30ml、しょうゆ…
小さじ1、かつおだ
し顆粒…小さじ1/2、
赤唐辛子の輪切り…
適量
- いりごま…小さじ2、
ごま油…小さじ2



※貝は、火を入れすぎると固くなるので、ハマグリが開いたら火を止めましょう。
※ごま油は、食べる直前にかけると、香りがよく仕上がります。

①豚肉は食べやすい大きさに切り、
菜の花は3センチに切る。

②鍋に①、ハマグリ、水、日本酒、
しょうゆ、かつおだし顆粒、赤唐
辛子を入れ、フタをして豚に火が
入り、貝が開くまで蒸し焼きにする。

③いりごまを振り、ごま油をかける。



教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット ド キヌ」主宰。
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



佐藤秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

2月某日…このところ4月の陽気が続き、庭の梅の木の花が咲き、スノードロップやクロッカス、クリスマスローズが咲き始めました。暖かくなると、じっとしていらなくなり日課の散歩も遠くまで足を延ばしたくなります。今日は自宅(日野市百草)から国立まで歩くことに。自宅近くは坂が多く体力アップには最適です。京王百草園前の梅を眺めながら通り過ぎ、多摩川の下谷橋を渡り、バス通り沿いを歩きます。家人の提案で途中もし苦しくなったらバスに乗れるようにとのことです。

甲州街道を渡り南武線を超えて国立高校の脇を通り、住宅街の建物や花を眺めながら目指すはいつものそば屋、更科・甚五郎です。腹ごしらえは天せいろときのこそば。国立は、起伏がなく、ゆったりとした町並みで、大学通りの両側には桜や銀杏の並木が季節になると見事に色づき楽しませてくれます。私の好きな作家で国立在住の山口瞳氏(故人)の随筆に国立の住人達との親交や行きつけのうなぎ屋、すし屋、酒場の人達とそれらの店に集まってくるお客たちが、形を変えては登場してきて町の匂いを伝えてくれます。この後、駅のパン屋で食パンを買い、立川のジュンク堂書店に寄って孫に送る絵本「日本の昔話50選」を購入し帰途へ。本日の歩数は16,800歩。

2月某日…京王百草園の梅を見学。(その時の挿絵です) 佐藤



住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899

0120-650-405

<http://lifatama.com> ライファ多摩 で検索

ライフア八王子東

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒192-0032 八王子市石川町517-2
TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770

0120-45-7277

住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

お客さまにお伝えしたいことや、知っておくとちょっとお得な情報等をお届けします。

ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.74

2021年3月吉日発行



こんにちは、広瀬です。

「シャワートイレの電源ランプが急に点滅しだしたのですが不具合ですか!？」というお問合せをこのところ続けて数件頂きました。「シャワートイレが原因で火災に!」などというニュースもたまに聞きますので不安になりますよね。

実はこれ、LIXIL(や、INAX)でも、TOTOのトイレでも同様に「そろそろお使いいただいて10年ですよ〜!」という「お知らせ」になります。

でもキッチンやユニットバスにそんなサインは出ないのに、なぜシャワートイレにだけ出るのでしょうか。

温水洗浄便座は「電力を使って便座を温めたり、洗浄水をお好みの温度や水量にする製品」であるため「電気製品」の扱いとなることがその答えです。

長期間使用しているとどうしても電気系統部品は劣化することがあり、それにより不具合が起き、最悪の場合は発煙や発火の恐れも生じることが有り得るため「注意が必要」になります。

温水洗浄便座の事故原因の過半数は、長期間使用していたことによる劣化と、故障しているにもかかわらず、そのまま使用を継続していたことによるものであり、件数は少ないながらも火災などの重大な事故につながる案件も発生しています。

このサイン(点滅)は、例えばLIXILの場合ですと、メーカーの有料点検を受けないと消せません。この点検には1台につき7,400円(税別、令和3年3月現在)の費用がかかりますが、やはり前述のようにシャワートイレの電気系統部分はだいたい10年くらいするとどうしても危険が生じる可能性が出てきます。安心・安全のためにぜひともきちんと点検を受けてください。

でもそうすると「シャワートイレの寿命は10年なのか?」という疑問が出ますよね。答えは「そういうわけではない」です。ご使用状況やご使用環境によってはもっと長く安全に使っていただくことは可能ですし、特に最新のLIXILの便器は「100年クリーン・アクアセラミック」という大変優秀な特殊技術が使われており、半永久的にお掃除はラクラクです。

それでも「点検の結果、残念ながらど〜うしても替え時だった」という場合にはどうぞご相談ください。私どもに警告点滅は消せないのですが、いざ交換するとなれば、今ならLIXILのシャワートイレは5割引でご紹介出来ます!

まったくの余談ですが、うちの妻(もちろん10年以上経っている)が極端に言葉数が少なくなった時…それは「発火」が近づいている非常に危険な警告点滅ですのでね…安心・安全のため、重大な事故につながる前に! ちょっとケーキを買って帰る…などのケアは必須ですね。皆さんも周りの方の警告点滅には十分気をつけましょう(笑)





こんにちは、多摩店の水野です。

この2021年丑年は、私は還暦を迎える年でもあります。そこで、今回こちらの本を買って読んでみました。

【還暦からの底力 / 出口治明】

少し前の時代では、60といえば定年と相成るのですが、今どきの日本は、また世界に目を向けてみても、ほとんどの国で定年制度はないそうです。また、寝たきり老人がいるのは日本だけだそうです。

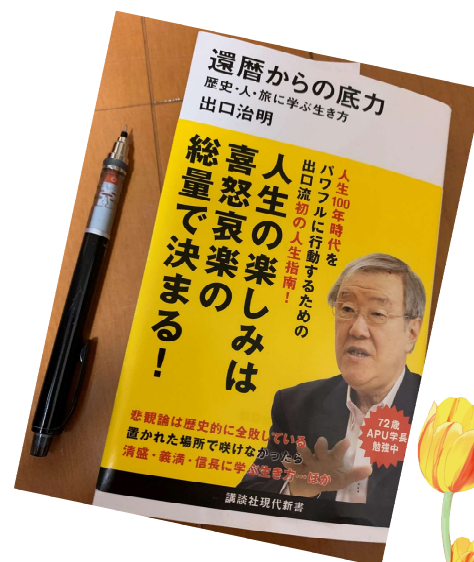
還暦を迎えこれからの人生をどう楽しんでいこうかと、私自身もよく考えます。パートナーと過ごす時間や、好きなことをする時間を大切にしたい…と常々思っているのですが、やはりそういったことこそが、心と身体の健康につながるのだと著者も言っていました。

また、この本の中で『我々が一番若いのは、今この瞬間であり明日になったらまた一日歳を取ってしまう、どんな年齢の人でも今この時が一番若いのだ』と言っています。その言葉には大変勇気をもらいました。迷ったらやる、迷ったら買う、迷ったら行く、とも言っています。例えば買い物なども迷った末に先送りにしても、次に訪れた条件は違っていたりします。なぜ迷うかといえば、どちらの選択にもメリットデメリットがあるからです。であれば、チャレンジするのは自分が一番若い「今」がいいのかもしれない。

迷ったら失敗を恐れずチャレンジして【知ってみる】

それを失敗と捉えるか、知識の量の豊かさかと考えるか。今回こちらの本を通して【自分の受け止め方次第で人生はもっと楽しくなる】ということに改めて気づかされました。

これからも妻と共に、老化現象も笑い飛ばし、人生をより楽しく豊かにするために前向きに、チャレンジ精神旺盛に頑張っていこうと思います！



リフォームプロ 更新中! <http://lifatama.com>

弊社リフォームの施工事例、ただいま進行中の工事の様子や新商品のご案内、はたまたスタッフのつぶやき等…日々更新中です!!

弊社ホームページからぜひご覧になってみてください。

ライフ多摩



八王子市石川町
ライフ八王子東店

店長 窪田 洋

はちおうじだより



こんにちは、コロナが日本へ上陸してからもう1年余りがたちましたね。みなさまはいかがお過ごしでしょうか。お元気でいらっしゃいますでしょうか？

今はもうどのスポーツもおそらく同じような状況だと思いますが、ボウリング界隈もこの1年ほとんどの大会が中止になりました。昨年秋頃からは少しずつではありますが、厳しい感染拡大防止のガイドラインを設けた上で全国大会なども、少しずつ行うようにはなっています。全日本ボウリング協会の指針では密を避けるためにすべての大会は無観客、1レーンの人数も2名までとし、選手の入替えも前の組が終わり、退場してから次の組の入場とする等の工夫をしています。

ですが、やはり後ろに応援の観客や声援のない光景というのは、当たり前ですが実に寂しいものがありますね。また、我々シニア世代の指導員などは、そういった機会に全国の仲間と飲んだりおしゃべりをしたりすることが楽しみですので…。ワクチン接種は始まってはいますが、皆が元通りの生活に戻る日は一体いつ訪れるのでしょうか。そしてこういった状況下での東京オリンピックの開催は、果たしてどうなるのでしょうかね。

どのスポーツ、どの業界、どの職種、それぞれの様々な立場から皆いろいろ不安や心配事はあるとは思いますが、私も時々ボウリングで身体を動かしつつ、前向きに頑張りたいと思います。

皆さまもボウリングいかがですか？あまり密にならず楽しく遊べておすすめです。



OGAWA通信

こんにちは！
八王子東店の小河です



八王子店の小河です。

今回は【高齢者自立支援住宅改修工事】のお話をさせていただきます。先日上記の補助制度を使い、浴室の改修工事を行わせていただきました。在来浴室からユニットバスへの変更工事です。要介護認定等の条件はありますが(※)皆さんよくご存じの介護保険の住宅改修工事(上限20万円)以外の部分の補助を受けることができます。介護保険の住宅改修は、手摺の取付、段差の解消、滑りの防止、引き戸への変更、洋式便器等への取替えに1割負担で給付が受けられます。ユニットバスに交換の際の手摺の設置や段差の解消などはこちらから給付され、その他に浴槽の交換に対して介護保険と併用して自立支援給付が利用できます。(今回は八王子市)



昔の浴槽は、またぎの部分が高く、浴槽への出入りが大変です。また転倒の危険も。毎日大変な思いをされるより、ユニットバスに交換して安全・快適にお風呂時間を楽しめるようになるかと思います。

自治体によって多少の違いがありますが、是非活用しておうち時間を快適なものに変えてみてはいかがでしょうか。お気軽に小河まで、ご相談ください。

(※条件については、別途小河までお問い合わせください)