

★ かんたんレシピ ★

細切り野菜と ぶりのしゃぶしゃぶ

材料 (2人分)

●ぶり(刺身用)…150g、
白菜…1/8個、ニンジン
…1/2本、エリンギ…2本、
エノキ…1/2パック、豆苗
…1/2パック
●A:水…400ml、しょうゆ
・みりん…各30ml、酒…
大さじ1、昆布だし顆粒…
小さじ1、レモン汁…
大さじ1/2

- ①ぶりは薄切りにし、器に盛りつける。
- ②白菜は繊維に直角に細切りにする。ニンジンはせん切りに、エリンギは縦2等分にし、さらに細切りにする。エノキは石づきを取って手でほぐし、豆苗は5センチ程の長さに切る。
- ③②の野菜を混ぜ合わせる。
- ④鍋にAの材料を入れて沸騰させる。③を入れてしんなりしたら、ぶりを鍋の中でしゃぶしゃぶする。

※野菜は細切りにすることで、比較的短時間で火が通るので、しんなりした野菜を、しゃぶしゃぶしたぶりで巻いて食べるのがおすすめです。
※シメには、お蕎麦がとても合います。

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

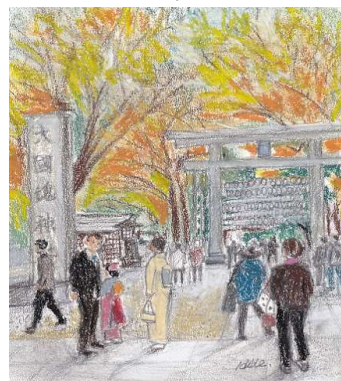


佐藤 秀彦の 身辺雑記

挿絵: Hidehiko Sato

今回は府中までの散歩です。自宅から多摩川に出て府中四谷橋を渡り、「府中多摩川どてのみち」を下っていくと、河原いっぱい、白銀色に輝くススキの穂が秋風に揺れて真青な空にきらめいています。今日は快晴の日曜日ですので、サイクリストやジョギング、散歩する人で賑わっていました。

多摩川の散歩で思い出すのは、10年くらい前に、ここから羽田空港の先まで歩いたことです。毎回歩いたところの近くまで電車で行き、四日くらいかけて歩いたのを思い出します。二人ともまだ元気でした。さらに下って、関戸橋から少し中に入り、遊歩道を進んでいくと郷土の森にぶつかり、左折して「下河原緑道」を府中方面に真直ぐ行き、中央高速道の下を過ぎ、南武線を超えて、旧甲州街道に出たら右折します。少し行くと府中街道との交差点に、府中高札場があります。高札場とは江戸時代に幕府の政策や禁止令を掲示した場所だそうで、府中宿の中心に建てられたようです。そこを過ぎると右手が大國魂神社です。出雲大社と同神で、くらやみ祭りでも有名です。ここは長男の七五三のお参りをしたところで、もう何十年も前のことですが、今日もお祝いをする人が大勢いました。子供に両親、両家の祖父母やカメラマンを頼んで、親子で歩いてくるところを撮ったりと様々ですが皆さん幸せそうです。また今日は、神社前のケヤキ並木の参道を歩行者天国にして、トラクターや、消防自動車、ごみ収集車、ダンプカーなど仕事の車を並べて、子供たちが運転席に乗って体感できるようで、順番待ちの行列ができていました。コロナ禍とは思えないような混雑ぶりに少々心配です。家に帰って歩数計をみると、18,642歩でした。



大國魂神社前で

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6
TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899
0120-650-405

<http://lifatama.com> ライファ多摩 で検索 **CHECK!!**
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒192-0032 八王子市石川町517-2
TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770
0120-45-7277

ニュースレター

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.77

お客さま、地域の皆さまにお伝えしたいことや、知っておくちょっとお得な情報をお届けします

2021年12月吉日発行



代表取締役
広瀬 大三

こんにちは、多摩市貝取バス通り スーパー三徳の横
『LIXILリフォームショップ ライファ多摩』の代表、広瀬大三です。
多摩市で住宅リフォーム店として店舗を構え、30年以上になります。
生まれ育った地元で、父の代から長いこと仕事をさせて頂けているのは
ひとえに支えて下さっている地域の皆さまのおかげと感謝しております。

2022年も健康と安全には十分注意しつつ、
ひとりでも多くのお客さまの夢を叶えるお手伝いができますよう
スタッフ一丸となってさらなる精進をいたします。
どうぞよろしくお願いいたします。

LIXILリフォームショップとは、こんなお店です！

テレビCMなどでおなじみの『LIXIL(リクシル)』のリフォーム専門店です。
弊社はLIXIL創業当時からタッグを組ませていただいております。
全国に約550店舗ある加盟店と、研修会などで横のつながりもあります。

『LIXIL(リクシル)』は、元々
【INAX(イナックス)、トステム、サンウェーブ、新日軽、東洋エクステリア】といった、
みなさまの生活にも身近な建築や住宅設備機器のメーカーが合わさった会社です。

かなしいお知らせです…

今現在、日本国内のみならず、世界的に原材料価格の高騰が続いており、リフォーム業界においても、企業努力だけではどうにもならない状況になってきております。
右記のものについては各メーカー、**2022年4月以降**の出荷分については値上げが確定となってしまいました。

3月中の発注分までが旧価格扱いとなりますので、
もし今リフォームをご検討中の方がいらっしゃいましたら、
3月までにご契約、商品発注とされることをおすすめいたします！
何卒よろしくお願いいたします。

住宅用サッシ、窓まわり商品、
玄関ドア引戸、ウォールエクステリア、
ガーデンエクステリア、
インテリア床材、インテリア造作材、
トイレ、水栓金具、
ユニットバスルーム、浴室、
キッチン、洗面化粧台

どうぞよろしくお願いいたします！

初めましてこんにちは。
今秋よりライフ多摩の一員となりました廣瀬寛太です。

今年で24歳になりました。
この度リフォームの仕事に携わることになって触れる新しい世界に
心躍らせながら頑張る日々を過ごしております。

衣食住の”住”は多くの人にとって、有って当たり前のもので、
どうしてもその”有り難さ”を実感しづらい領域かもしれません。
けれど日々を安心して過ごすためには言うまでもなく絶対に欠かせないもので、
皆さんの人生を確かに支えている大切なものなのだと思います。
その”住”にリフォームを通じて関わるということ、その重要性や責任感、それらをしっかりと胸に抱いて、
緊張感を持って仕事に取り組んでいくことをこの場を借りて決意表明させていただきます。

これから出会い、関わることになるお客様がこれを読むのかと思うとどうにも緊張してしまって、
少し堅苦しい文章になってしまったかもしれません(笑)
第一回ということで自己紹介と決意表明をさせていただきました。
仕事はもちろん、次回からは文章の方ももう少し楽しいものをお届けできるように頑張っていきます！

最後に、『赤毛のアン』シリーズより、僕の好きな文章を一つ紹介させて下さい。

“1番幸せで心楽しい暮らしとは、華やかなこと、驚くようなこと、
胸ときめくようなことが起きる日々ではなく、
さりげない小さな喜びをもたらす毎日が
今日、明日と静かに続いていくことなのね、
まるで真珠が一つ、また一つと、
糸からすべり出ていくように”

----- モンゴメリ 翻訳:松本侑子 -----

今日、明日と続いていく毎日をさりげなく支え、ちょっとだけより素敵なものにするための
お手伝いができるよう精いっぱい努めてまいります。お会いできるのを楽しみにしています。



廣瀬 寛太(ひろせ かんた)
・マンションリノベーションアドバイザー
・福祉住環境コーディネーター
・カラーコーディネーター



リフォーム
更新中！

弊社リフォームの施工事例、ただいま進行中の工事の様子や
新商品のご案内、はたまたスタッフのつぶやき等…日々更新中です！！
弊社ホームページからぜひご覧になってみてください。

ライフ多摩



<http://lifatama.com>

八王子市石川町
ライフ八王子東店 店長 窪田 洋



八王子東店 店長
窪田 洋

はちおうじだより

こんにちは、寒い日が続きますがお元気ででしょうか。
今回も、こしばらく連載している
『息子家族と、私たち夫婦の2世帯住まいへの引越し&新築の話』
の続報です。
私たち夫婦は、以前住んでいたのと同じ市内のアパートに「仮住まい」し、
3か月がたちました。これまでずっと戸建て2階屋暮らしでしたので、「ワン
フロアでの生活は思っていたより結構便利だな」と最近感じます。

当初息子とは、ふつうの2世帯住宅の新築をしようとしておりましたが、
いろいろ調べるうちに、このところ人気の「賃貸併用住宅」が良いのでは
ということになりました。借りて下さる方が見つければ、「家賃収入」という
メリットがあります。デメリットとしては、賃貸管理が必要になること、土地
建物が大きくなること、さらには立地が良くなければ借り手が見つからない
ことなどがあり、予算は倍に膨らみます。



それでも何とか土地探し、金融機関探しなどの難題をクリアし、先日ようやく契約となりました。
賃貸併用住宅のローンは、建物の51%以上がオーナーの部分の場合、住宅ローンが適用になる
ので、金利が少なく抑えられるというメリットがあります。

さて、やっとここから建物の設計に入ります。建物の2階には息子家族、1階には3部屋作り、うち
2部屋を賃貸に。そしてそのうち広めの一部屋に我々夫婦が住む計画です。
前よりは狭くなりますが、それも良いかと思います。では、また3か月後の春号でご報告いたします。

こんにちは、多摩店の水野です。
先日、誕生日を迎えまたひとつ歳を重ねましたが、益々元気いっぱい
仕事にプライベートにと、忙しく充実した日々を過ごしております。



さて今回も、ここ最近担当させていただいた
工事をひとつ紹介させていただきます。

賃貸のオーナー様より、「入居者さまから
入浴中に壁から流水音がするとの連絡が！」
現地調査で天井点検口を開いたところ、かなり
ジャバジャバと激しく水の流れる音がします。

原因は、外部にある洗濯機の水栓につながって
いる配管でした。鉄の管は水の流れるのを止めるとき
のウォーターハンマー現象で徐々に傷んでいきま
すが、壁の奥なのでオオゴトになるまで発見され
にくいのが怖いですね。また、キッチン排水溝の
下部の床が腐ってボロボロになっていたことにも
今回の工事をしているときに発見することができ、
一緒にミニキッチンも交換となりました。
みなさまも万が一、壁の中からあやしい音が聞こ
えましたら、早めの調査をおススメいたします！

