

・★ かんたんレシピ ★

豚肉と夏野菜の煮びたし

さっぱりとした味わいながら、野菜がゴロゴロ入った食べ応え抜群の一品です♪

材料 (2人分)

- 豚薄切り肉…150g、ナス…2本、オクラ…4本、ヤングコーン…4本、赤唐辛子…1/2本
- A:だし汁(和風)…150ml、醤油・みりん…各大さじ1と1/2、砂糖…小さじ1、ショウガすりおろし…小さじ1/2
- 小麦粉…大さじ1、サラダ油…適量

①なすは縦半分にし、表面に斜めに細かく切りこみを入れ、さらに横半分に切って、水に浸けてアクを取る。Aの材料を合わせておく。

②豚薄切り肉は小麦粉をまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼き、火が通ったら取り出す。

③②にサラダ油を足し、①のナスを皮目から焼き、裏返してさらに焼く。

④③にオクラ、ヤングコーン、赤唐辛子、Aを加えて火を入れ、途中で②を加える。

*だし汁は濃いめにすると、より深みが出ます。

*ナスは色鮮やかになるよう、皮目からしっかり油で焼いてください。



教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰
ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。
身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



身辺雑記

「これ観に行きたい」と珍しく妻からリクエスト。「天声人語」を読んでそう思ったみたいです。人間贊歌、と題した回顧展が東京都写真美術館で開かれていると載っていました。写真家・田沼武能氏のことは、山口瞳氏のエッセイにも度々出てくるので、気にはなっていました。また、ユニセフ親善大使の黒柳徹子氏の海外訪問にも自費で同行し、世界の子供を通じて世界を見ようとしていたことも、93歳で亡くなるまで120の国や地域を訪れたことも知っていました。

回顧展は3章になっていて、第1章「戦後の子供たち」では、下町の生き生きとした子供たちを活写しています。紙芝居を見つめる真剣なまなざしの子供たち、神輿をかつぐ、ちょっとはにかんだ少女、新聞紙を丸めて、刀の代わりに丹下左膳の真似をする子供。どれも懐かしい写真ばかりです。

第2章「人間万歳」では、世界の子供をはじめ、世界の人々を撮影。当展示ポスターの、チリ、サンチャゴ郊外の家族全員が満面の笑顔で、トラクターに乗った写真も素敵です。第3章「ふるさと武蔵野」では、心象風景としての東京西部や埼玉の風俗、行事、風景を生涯にわたり撮影しています

田沼氏のことばで「社会事情や文化、風土が異なっても人間は生きる事への希望を決して忘れる事はない。だからこそ人間はすばらしいのだ」。

田沼氏は亡くなる日の2日前まで写真の審査に出かけ、亡くなった日の朝も早くから自分が書いた原稿の校正をしていた。奥様が朝、出かけるときに「行って来ます」と声をかけると、元気に「お~っ」と返事をした。昼過ぎに帰宅した奥様は、倒れている田沼氏を見つける。その顔は、出かけたときと同じように、穏やかで、きれいだったという。

「いい顔だな・・」と奥様は思ったそうだ。

挿絵: Hidehiko Sato



東京都写真美術館地下入口

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
ライフア多摩

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所
〒206-0012 多摩市貝取1-47-6

TEL: 042-373-8866 FAX: 042-373-8899

0120-650-405

<http://lifatama.com>

ライフア多摩

で検索

ライフア八王子東

(株)インテリアヒロセ 二級建築士事務所

〒192-0032 八王子市石川町517-2

TEL: 042-644-7277 FAX: 042-642-2770

0120-45-7277

まちがい探しの答え: D (A→船の向き B→灯台の赤いラインの位置 C→スイカのツル D→サンダルの位置、サイダーの文字)



住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

お客さま、地域の皆さんにお伝えしたいことや、知つておくとちょっとお得な情報を届けします

ニュースレター

らいふあ通信

LIXILリフォームショップ
ライフア多摩
ライフア八王子東
(株)インテリアヒロセ

No.83



2023年盛夏発行



代表取締役
広瀬 大三

ここにちは、多摩市貝取バス通り スーパー三徳の横にあります

『LIXILリフォームショップ ライフア多摩』の代表 広瀬です。

昭和63年に先代が内装工事の株式会社を設立し、多摩市馬引沢に店舗を構え、平成12年に今の貝取商店街に移りました。

多摩にガツツリ根を下ろし、多摩ニュータウンのあらゆる団地・マンション等の住宅リフォームを手がけ、今年で35年になります。

私自身、多摩市で生まれ育った生糸の多摩っ子(多摩オジサン?)です!

緑が多く、道路や歩道が広く、たくさんの公園がある街として、子育て世代にも人気のこの多摩地区で、これからも皆さまの住環境を、さらによりよくしていくお手伝いができましたら幸いです。



さて、今回のお話は最近させていただいた "店舗の内装工事" についてです。こちらは、私の父(創業者)時代からのお客様のご依頼なのですが、定年退職後に食品を取り扱う店を始められるということなのです。素敵ですね!

店舗の内装工事は、保健所や消防などの様々な制約があるため、図面を何度も書き直すことはもちろん、確認作業も通常より格段に忙しくなります。日頃私は一般の住宅リフォームを主にやらせていただいているため、店舗改装のノウハウは十分には把握できておりませんが、慣れていないことも相まって、過去に大変苦労した経験がありました。ですが、長年のお付き合いのお得意様が、私に信頼をお寄せください、ご依頼くださっているわけです。ここはこちらも改めて勉強させていただきつつ、精一杯がんばるしかありません。

話し合いを重ね、実際に工事を進めていく中で、お客様がどんなお店を創り上げていきたいのかが徐々に見えてきました。場所はバイク仲間のお友達のところです。消防法に基づく確認作業は、お客様の消防仲間がご協力くださいました。また、お店のキャラクターもお客様の古くからのご友人が作ってくださったということで、私はひと足先に見せていただいたのですが、ご主人がモチーフのそれはそれは可愛いらしいキャラクターでした!

古くからのお仲間とのつながりを大切にされてきたお客様は、今後も社会と繋がりを持ってご夫婦であり忙しくなりすぎない程度に楽しくやっていきたいと話されていました。店舗改修費用の回収は何年かかるかわからないけれど、それよりも仲間と一緒に過ごす時間が大切だと話される様子はとても輝いていて、私も今回そんなお仲間の輪の中に入れていただくことができ、大変光栄で嬉しかったです!工事はまだ終わってないのですが、9月初旬にはオープン予定です。次回ぜひまたこちらで紹介させてください。



八王子東店 店長
窪田 洋

こんにちは、夏本番になりましたがみなさまお元気ですか？私も頑張っております。今回は少し、7月に閉館となりました『中野サンプラザ』の思い出を。

50年ほど前、私が学生のころにサンプラザが出来まして、当時私の親しい友人が中野に住んでいたため、毎週のように中野サンロード（中野駅北口から早稲田通りの間のアーケード）を散歩して、中野サンプラザにもよく遊びに行っておりました。

それから30年ほどの月日がたち、前回お話しした山梨のライファ店で勤めたわけですが、実は一旦そこを退職した後にサンプラザのボウリング場の支配人を3年間勤めておりました。

サンプラザは開業から30年、労働省が管轄する「青少年のための」ホール、結婚式場、ボウリング場などが入った施設でしたが、民営化でサンプラザ株式会社に移行し、民間企業が運営するボウリング場となりました。

ボウリング場の営業も、今のリフォームの仕事も、お客様に喜んでいただきための仕事…という意味では共通する部分が多いように思います。ボウリングはスポーツ楽しんでもらい、住宅リフォームはお客様の住まいへの夢をかなえる。そういった意味では、この数年間の支配人の経験もいろいろと今も生きていると感じます。

当時は営業時間が朝の4時まででしたので、夜中遅くなると帰るのがおっくうになってしまい、たまにサンプラザホテルに泊まることなども、今となっては懐かしい思い出です。

一旦閉館したものの何年後かには立派な施設として生まれ変わるように、楽しみに未来を見つめたいと思います。



どうぞよろしくお願ひします！

はじめまして、こんにちは。
広瀬大三社長とは古くからご縁があり、この7月から入社いたしました。
春田 孝幸（はるた たかゆき）と申します。
これまで、芸能マネージャー、建築営業、不動産営業など
様々な業種を経験してきました。
その中でも建築営業（リノベーション）には20年以上携わっておりますので
今後は、これまで培った豊富な知識と経験を活かし
お客様のサポートをしていきたいと思っております。
どうぞよろしくお願ひ致します。

【趣味】ゲーム、ゴルフ

【最近ハマっている事】アニメ鑑賞 観てるものはヒミツです（笑）



こんにちは、水野です。

毎日とても暑いですね。みなさまお元気ですか？
今回ご紹介するリフォーム事例は、二世帯住宅を一世帯住宅へ
改修させていただいた際の、玄関部分になります。

以前は親御さん世帯と2つあった、お家の顔「玄関」をひとつに！



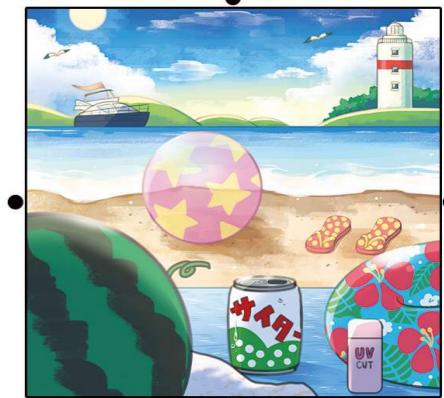
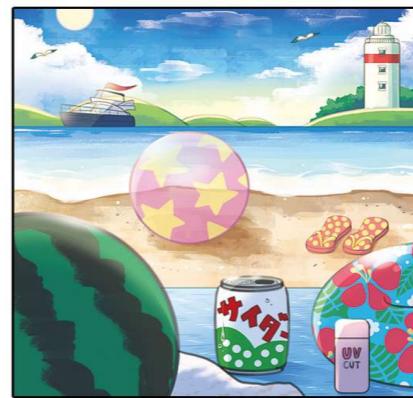
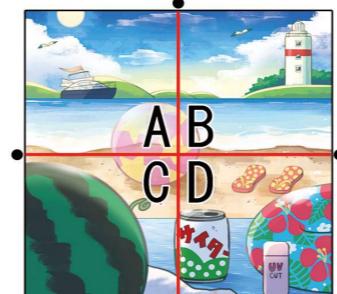
親子ドアにて開口を広くし、オートバイ好きなお施主さまが
バイクをいつも眺められるような広々玄関にさせていただきました。
私も同じ趣味があるので、このようなガレージ兼用の玄関ホールは
とても羨ましいですね！お施主さまにもお喜びいただけて嬉しく思います。



他にも水廻りの改装、一階の和室を
なくし、広々としたLDKへの変更のほか
二階の浴室・洗面所部分を書庫倉庫と
する工事をさせていただきました。
ありがとうございました！

まちがい探し

答えは巻末ページに



リフォームブログ
更新中！

弊社リフォームの施工事例、ただいま進行中の工事の様子や
新商品のご案内、はたまたスタッフのつぶやき等…日々更新中です！！
弊社ホームページからぜひご覧になってみてください。

ライファ多摩

<http://lifatama.com>